

Rescat en Medi Aquàtic



Victor **C**armona **R**ibot
16 Juny 2016

treure alguna **cosa** o **algú** d'una
situació **perillosa**



treure alguna **cosa** o **algú** d'una
situació **perillosa**



treure alguna **cosa** o **algú** d'una
situació **perillosa**





RISC

Habilitats específiques



RISC

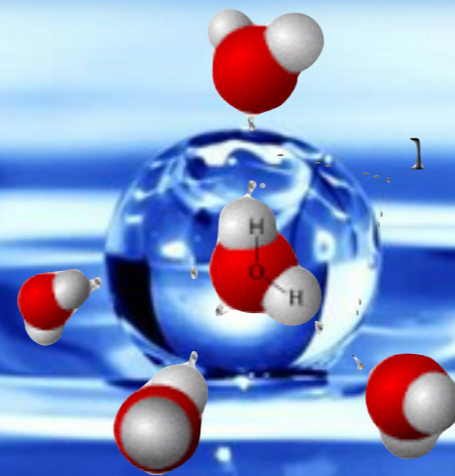


Insípida

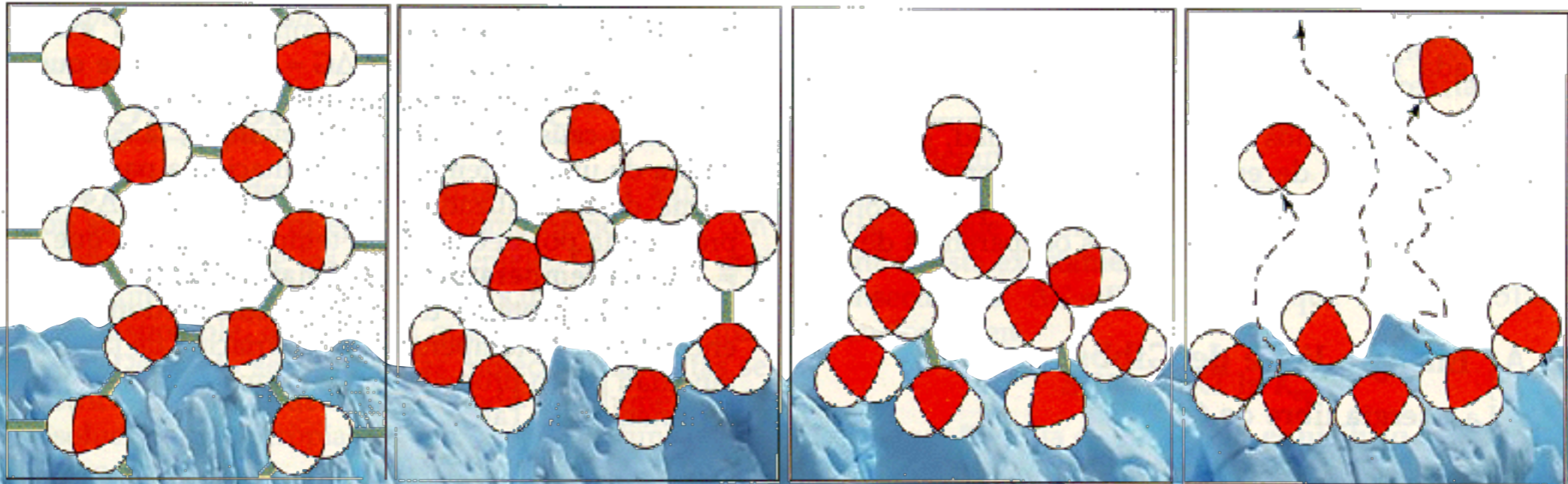


inodora

incolora



Aigua



Gran capacitat d'**absorbir** i **dissipar** **calor**

Dissolvent universal

Aigua

Aigua en moviment és font de **traumatismes**



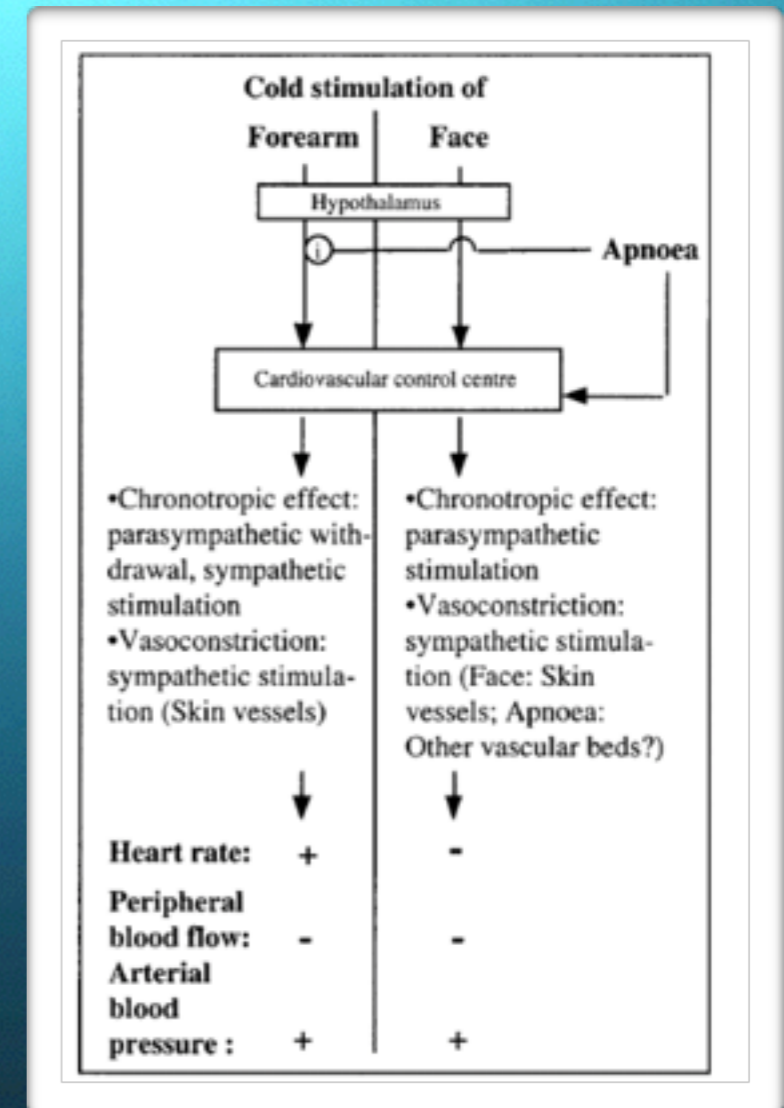
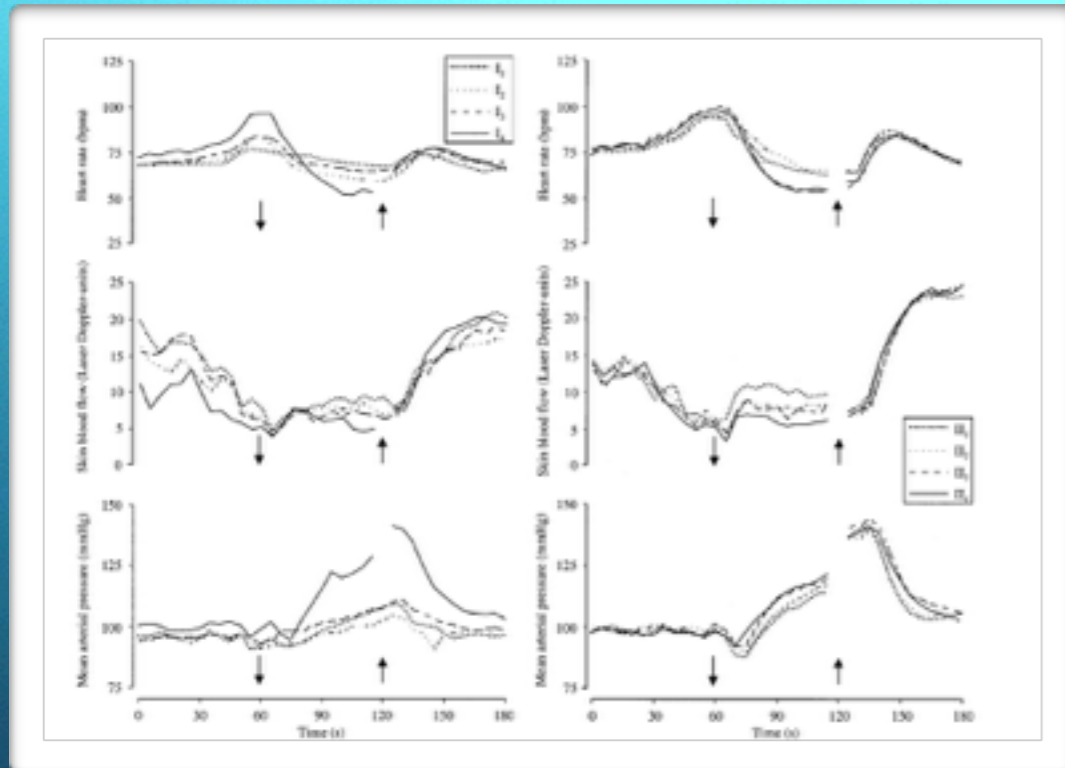


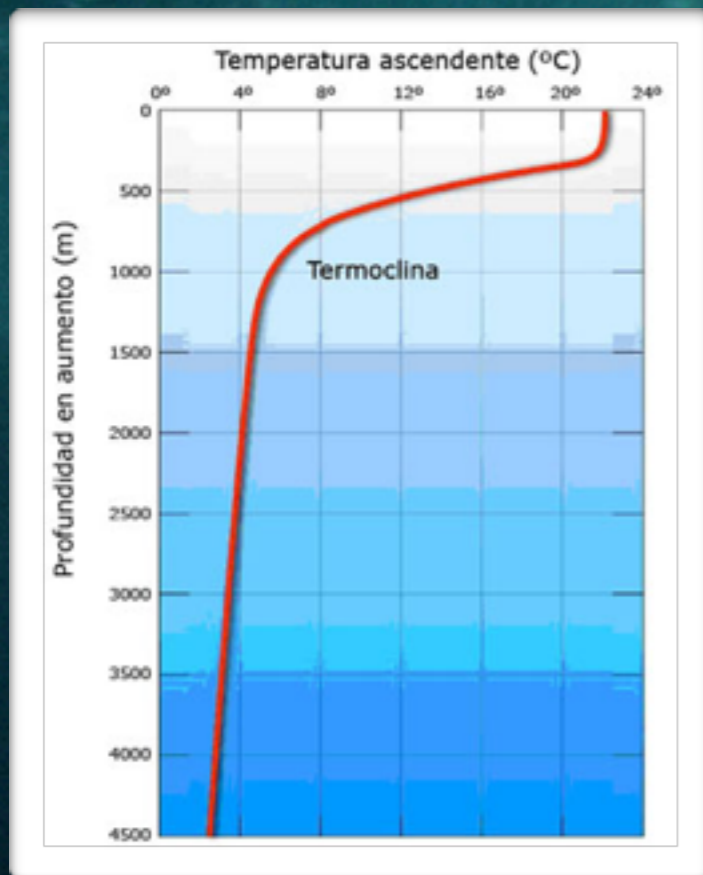
alta **conductivitat** elèctrica

l'aigua exerceix **pressió** sobre els elements submergits

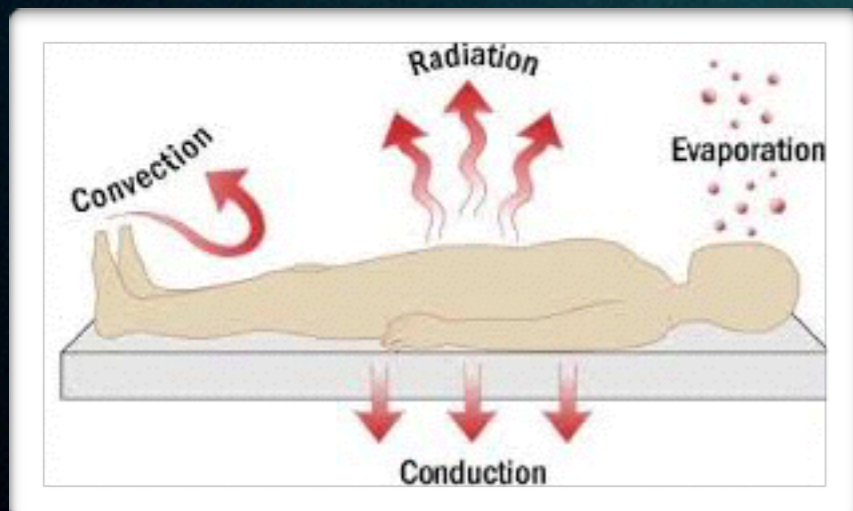


L'aigua és un entorn **asfixiant**





pèrdua constant de **calor**





accident en medi aquàtic

**Politraumàtic
asfixiat
hipotèrmic
disbàric**

informació clara i concisa

prevenció i
entrenament

tenir un pla
previ

establir
punts de
trobada

Accident

demanar ajuda

112

Search and Rescue

autorescat i primers auxilis

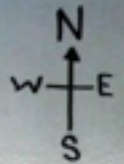
embarcació suport



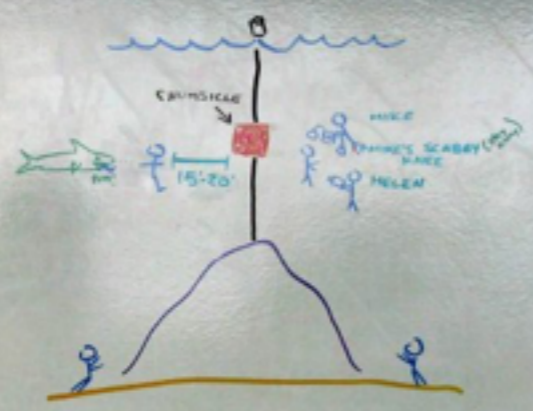
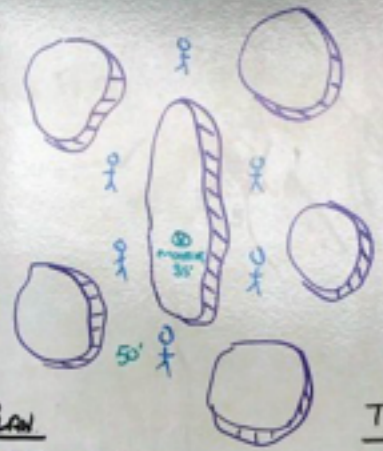
equip comunicació



senyal alerta



SHARK FEED
CAMBER JACK REEF



THE PLAN
GEAR UP TOGETHER
MIKE & HELEN IN 1st
HEAD FOR MOORING
KNEEL OR HOVER
CHUM LASTS 15-20 MINS
YOU DON'T HAVE TO STAY
MILE FOR PHOTO & VIDEO

THE RULES
- STAY 15'-20' AWAY FROM CHUM
DO NOT TOUCH CORAL
DO NOT GRAB FALLING CHUM
DO NOT TOUCH SHARKS

112





RESCUE DIVER

Expand your knowledge and experience level!



PADI
padi.com



Alert Diver Magazine



Medical Information



Dive Safety Research



Dive Safety Education

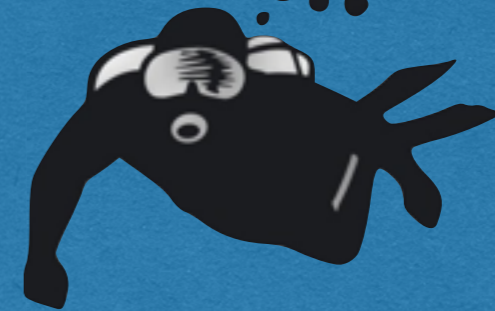


diversalertnetwork.org

bombers



emergències mèdiques







HACER UNA LLAMADA DE SOCORRO

**CANAL 16 VHF (VOZ) - CANAL 70 VHF EN LLAMADA
SELECTIVA DIGITAL (LSD).**

**FRECUENCIA 2.182,5 KHZ EN ONDA MEDIA (OM)
O EN BLU (BANDA LATERAL ÚNICA).**

RECUENCIA 2.187,5 KHZ EN LSD.



Actuació inicial en rescat



AÏLLAR VÍCTIMA DEL ENTORN HOSTIL



VÍCTIMA PASSIVA

treure de l'aigua.
mesures de reanimació.

VÍCTIMA ACTIVA

Flotació.
Tranquilitzar.
treure de l'aigua.

Actuació **inicial** en rescat

**Unresponsive and
not breathing normally?**

**Shout for help
and call emergency services**

Open airway

**Give 5 rescue breaths / ventilations
supplemented with oxygen if possible**

Signs of life?

Start CPR 30:2

Attach A & B and
follow instructions

valorar la viabilitat de l'víctima

valorar totes les víctimes
inclus el guia

valorar rcp perllongada
si hipotermia

valorar rcp intermitent

Actuació **inicial** en rescat

Unresponsive and
not breathing normally?

Shout for help
and call emergency services

Open airway

Give 5 rescue breaths / ventilations
supplemented with oxygen if possible

Signs of life?

Start CPR 30:2

Attach AED and
follow instructions

apnea

prioritza ventilacions

realitzar sellick

compressions in efectives
dins l'aigua

no cal aspirar espuma
de la boca

relleus reanimadors

Actuació **inicial** en rescat

**Unresponsive and
not breathing normally?**

respira espontaniament

**Shout for help
and call emergency services**

oxigen amb reservori

Open airway

posició lateral de seguretat

**Give 5 rescue breaths / ventilations
supplemented with oxygen if possible**

traslladar fins a suport vital avançat

Signs of life?

aïllar del fred

Start CPR 30:2

**Attach AED and
follow instructions**

suport Vital avançat.

oxigen a alta concentració

intubació precoç i **Sonda NG**

correcta preoxigenació i aspiració continua.

evitar dispositius supraglòtics

capnografia per monitoritzar oxigenació

PEEP entre 5 i 10mm Hg

tractar **hipovolemia** i **hipotermia**

suport Vital avançat.

disfunció pulmonar:

neteja surfactant, colapse alveolar i atelectasies



SDRS

ventilació de protecció: VMNI, VMI

ECMO

infecció pulmonar.

no antibiòtics de forma profilàctica

suport Vital avançat.

dany neurologic

determinat pel temps d'hipòxia

coma barbitúric, hipotermia terapeutica, corticoïdes

suport Vital avançat.

tractament hipotèrmia

32-35°C

termoregulació
fisiològica

Augment dèbit cardíac
vasoconstricció perifèrica

32-28 °C

disminució
nivell consciència

baix dèbit cardíac

baixa consum O₂

<28°C

coma

arrítmies
Onda J

suport Vital avançat.

tractament hipotèrmia

generar calor endògen, aïllar del fred, treure roba humida.

Recalentament **passiu extern**

mentes, barret, alumini

0,5°/h

Recalentament **actiu extern**

shunts arteriovenosos, aire humit i calent
aigua calenta, calor química

1-3°C/h

Recalentament **intern**

BEC, ECMO, HPVVC

1-15°C/h

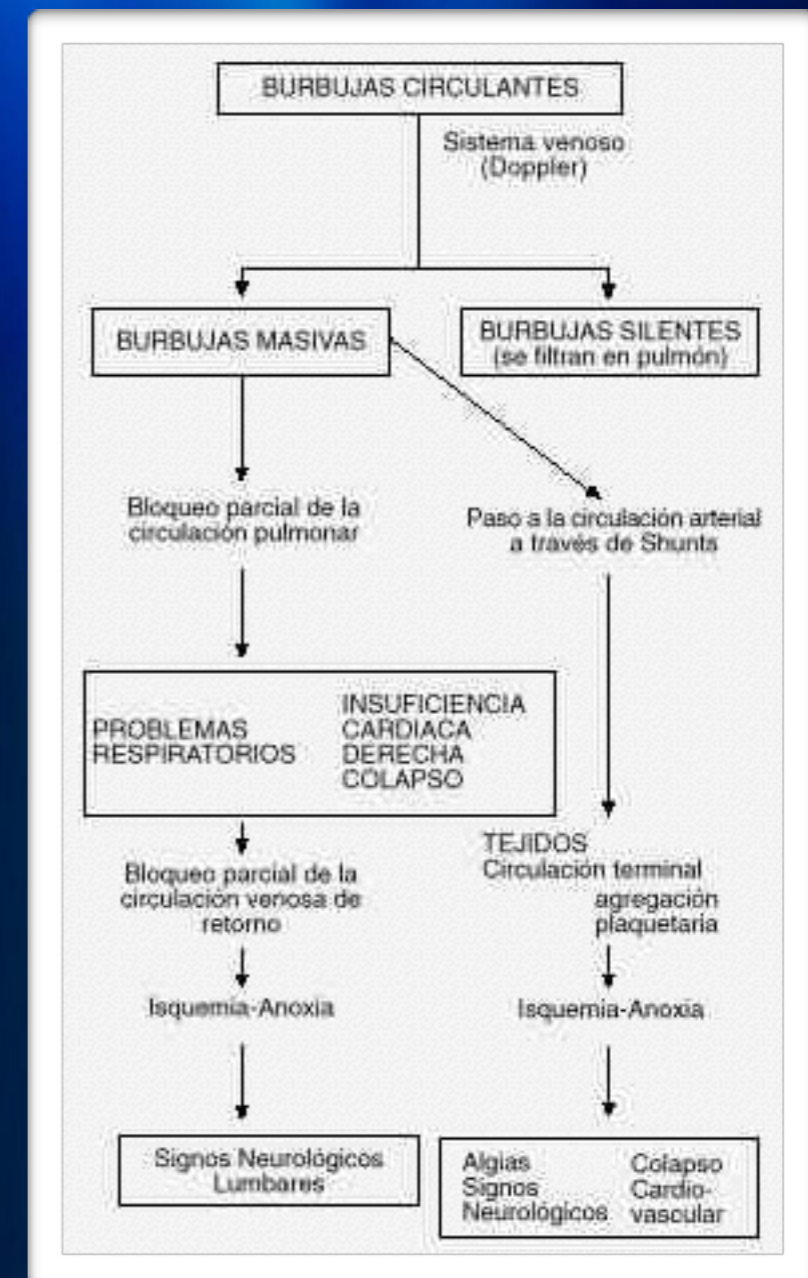
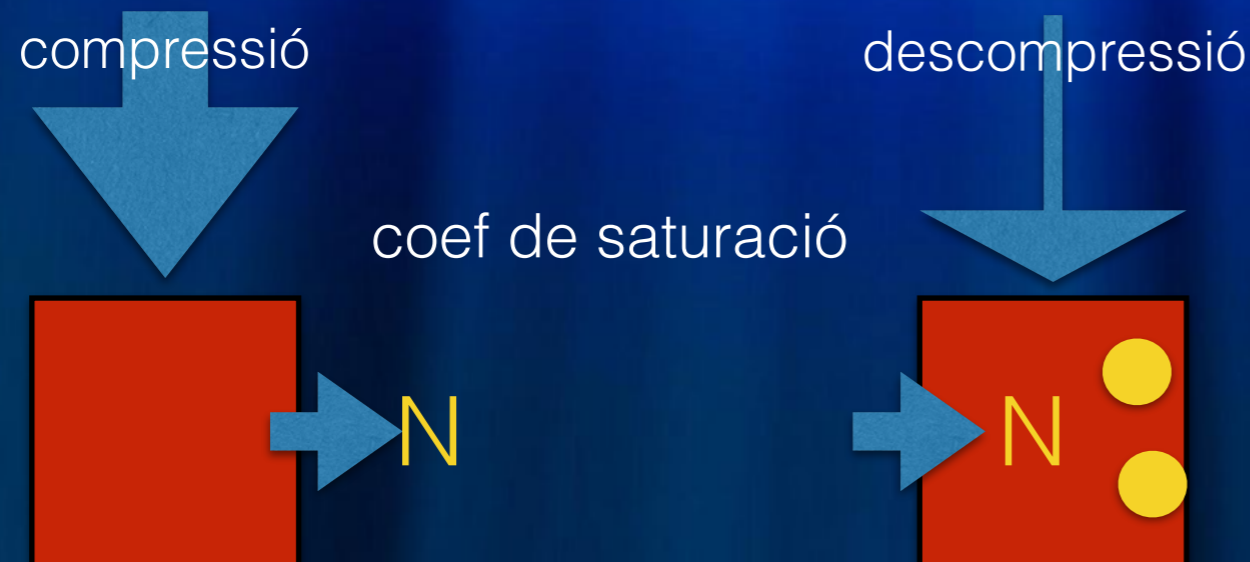
activitat cardíaca
calentament lent

sense activitat cardíaca
calentament ràpid >2°C/h

suport Vital avançat.

tractament disbarisme

sempre segueix a una reducció de la pressió ambient
amb formació debombolles en els gasos inerts dels teixits



suport Vital avançat.

tractament disbarisme

oxigen al 100% en recompressió
recomenació tipus C

oxigen pur en circuit tancat
serumterapia 20 ml /kg (no lactat)
tractar altres lesions

corticodes en lesions disbariques espinals
recomenació tipus C

AAS de forma profilàctica
evidencia tipus C

suport Vital avançat.

tractament disbarisme

Quick and Easy Dive table

SAFETY STOPS	DEPTH metres (feet)	FIRST DIVE	R E P E T I T I V E D I V E S							15:00 + ↓
			SURFACE INTERVAL (HRS:MIN)							
			1:00 ↓ 1:29	1:30 ↓ 1:59	2:00 ↓ 2:59	3:00 ↓ 5:59	6:00 ↓ 8:59	9:00 ↓ 14:59		
	6m (20')	150	88	93	100	107	125	136		
	9m (30')	100	58	62	66	71	83	90	R	
1 min. at 6m	12m (40')	70	41	43	46	50	58	63	E	
3 min. at 3m	15m (50')	50	29	31	33	35	41	45	T	
	18m (60')	40	23	25	26	28	33	36	U	
CAUTION: SCUBA Diving beyond this depth requires Level III (Advanced) training										
	21m (70')	35	NO DIVE	17	18	19	25	30	R	
1 min. at 6m	24m (80')	25	NO DIVE	13	14	15	18	20	N	
5 min. at 3m	27m (90')	20	NO DIVE	10	11	11	14	16	T	
	30m (100')	15	NO DIVE	8	9	9	11	13	O	
CAUTION: SCUBA Diving beyond this depth requires Level IV (Deep Diver) training										
1 min. at 9m	33m (110')	12	NO DIVE	NO DIVE	7	8	8	10	FIRST	
3 min. at 6m	36m (120')	10	NO DIVE	NO DIVE	6	6	7	8	DIVE	
6 min. at 3m	39m (130')	8	NO DIVE	NO DIVE	5	5	6	7		

The data in these tables is drawn from the DCIEM Sport Diving Tables - 1992

© Copyright AUSI Pty Ltd (1994)



All figures in the above table represent maximum bottom times in minutes



Alerta temprana i pla d'emergència



Aïllar el malalt de forma segura



Reanimació cardiopulmonar i/o oxígen precoç



Oferir Suport Vital avançat



Trasllat a centre hospitalari útil



Moltes
Gràcies