

INFORMACIÓ GENERAL

Dirigit a personal sanitari interessat en la patologia del son.

Objectius

Adquirir coneixements avançats sobre el diagnòstic i el tractament dels trastorns del son més habituals en la pràctica clínica diària.

Organització

El curs s'estructura en **deu seminaris de quatre hores** de durada cadascun (40 hores lectives).

Avaluació

A partir de la assistència i participació en les sessions. Es lliurara el corresponent **certificat d'assistència**

Accreditació

Activitat acreditada amb **4,9 crèdits**



Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

COORDINEN

Antoni Ferrer i Monreal

Servei de Pneumologia. Hospital del Mar-IMIM. Parc de Salut Mar, Barcelona

Sandra Giménez i Badia

Centre d'Investigació de Medicaments, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Eduard Esteller i Moré

Servei d'Otorinolaringologia. Hospital General de Catalunya. Sant Cugat del Vallès, Barcelona

SECRETARIA TÈCNICA

M. Carmen Valverde • Societat Catalana de Pneumologia
Major de Can Caralleu, 1-7 • 08017 Barcelona
Tel 932 030 716 • Fax 932 123 569
mcarmentvalverde@academia.cat • www.socapnet.org

SEU



Sala 10 • Major de Can Caralleu, 1-7 • 08017 Barcelona

HORARIS I DATES

Un dia a la setmana (cada **dijous**) des del 3 de febrer fins al 7 de març de 2011 (**de 4 a 8 de la tarda**).

INSCRIPCIONS

La **inscripció** s'ha de fer per via electrònica a través del formulari on-line que trobareu en aquesta pàgina web: <http://congressos.acmcb.es/forms/fainscrit.asp?idcongres=128> o a través de la pàgina web de la societat: **www.socapnet.org**

Si la **inscripció no es fa on-line**, complimentar la butlleta d'inscripció i enviar-la, junt al comprovant de transferència bancària al número de compte **0081 0377 96 0001228029**, indicant com a referència "4 Curs Patologia del Son" i el nom de l'inscrit, a Cristina Rey: **cristinarey@academia.cat** o per fax **932 123 569**.

COL·LABOREN



PROFESSORAT

- Jorge Abad.** Pneumòleg. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.
Javier Albares. Neurofisiòleg. Institut Universitari Dexeus, Barcelona.
Manel Barbanj. Farmacòleg clínic. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Universitat Autònoma de Barcelona.
Bienvenido Barreiro. Pneumòleg. Hospital Mútua de Terrassa.
M. Dolores de la Calzada. Neurofisiòloga. Unitat d'Investigació de Neurotraumatologia i Neurocirurgia. Hospitals Vall d'Hebrón, Barcelona.
Susanna Clos. Psicòloga. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.
Antonio Escartin. Neuròleg. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.
Óscar Escuder. Cirurgià maxil·lofacial. Hospital de Sabadell.
Eduard Esteller. Otorinolaringòleg. Hospital General de Catalunya, Sant Cugat del Vallès.
Ariadna Farré. Unitat de Son. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.
Ramon Farré. Fisic. Facultat de Medicina, Universitat de Barcelona.
Miquel Félez. Pneumòleg. Parc de Salut Mar-IMIM, Barcelona.
Àlex Ferré. Neurofisiòleg. Hospitals Vall d'Hebrón, Barcelona.
Antoni Ferrer. Pneumòleg. Parc de Salut Mar-IMIM, Barcelona; i Hospital de Sabadell (en excèdència).
Sandra Giménez. Centre d'Investigació de Medicaments. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.
Lidia González. Psiquiatra. Centre de Psicoteràpia de Barcelona (CPB).
Neus González. Neurofisiòloga. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.
Núria Grau. Pneumòloga. Parc de Salut Mar-IMIM, Barcelona.
Àlex Iranzo. Neuròleg. Hospital Clínic, Barcelona.
M. José Jurado. Neurofisiòloga. Hospitals Vall d'Hebrón, Barcelona.
Francesc Larrosa. Otorinolaringòleg. Hospital Comarcal de l'Alt Penedès, Vilafranca del Penedès.
Patricia Lloberes. Pneumòloga. Hospitals Vall d'Hebrón, Barcelona.
Maribel Martínez. Unitat de Son. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.
Mercè Mayos. Pneumòloga. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.
Rosa Miralda. Unitat de Son. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.
Carmen Monasterio. Pneumòloga. Hospital Universitari de Bellvitge, l'Hospitalet.
Josep-Maria Montserrat. Pneumòleg. Hospital Clínic, Barcelona.
Olga Parra. Pneumòloga. Hospital Sagrat Cor, Barcelona.
Eveli Peral. Neuròleg. Hospital Sant Joan de Déu, Martorell.
Pere Rebasca. Cirurgià digestiu. Hospital de Sabadell.
Odile Romero. Neurofisiòloga. Hospitals Vall d'Hebrón, Barcelona.
Gabriel Sampol. Pneumòleg. Hospitals Vall d'Hebrón, Barcelona.
Óscar Sans. Neurofisiòleg. Hospital Universitari Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat.
Joan Santamaría. Neuròleg. Hospital Clínic, Barcelona.
Francesc Segarra. Psicòleg. Institut Universitari Dexeus, Barcelona; i Hospital General de Catalunya, Sant Cugat del Vallès.
Marta Torrella. Pneumòloga. Hospital General de Granollers.
Mònica Vicente. Neurofisiòloga. Unitat de Son, Neurogrup; i Clínica Sagrada Família, Barcelona.
Isabel Vilaseca. Otorinolaringòloga. Hospital Clínic, Barcelona.

4^t curs de patologia del son

Barcelona

3, 10, 17 i 24 de febrer

3, 10, 17, 24 i 31 de març

7 d'abril de **2011**



Organitza

Grup Interdisciplinari de Trastorns del Son



PROGRAMA CIENTÍFIC

Dijous, 3 de FEBRER

SESSIÓ 1

INTRODUCCIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS

Antoni Ferrer, Sandra Giménez i Eduard Esteller

Coordinadors del Grup Interdisciplinari de Trastorns del Son

FISIOPATOLOGIA DEL SON

- Neurobiologia i regulació del son. **Sandra Giménez**
- Neurofisiologia dels estats de vigília i son. Polisomnografia normal. **Neus González**
- El son normal des del naixement fins a la tercera edat. **M. Dolores de la Calzada**
- Explicació pràctica de la recepció del pacient i muntatge de la PSGN. **Rosa Miralda, Ariadna Farré i Maribel Martínez**

Dijous, 10 de FEBRER

SESSIÓ 2

AVALUACIÓ DEL SON NORMAL I PATOLÒGIC

- Història clínica del pacient amb trastorns del son. Avaluació de la somnolència. **Joan Santamaria**
- Aspectes teòrics del registre de senyals. **Ramon Farré**
- Mètodes diagnòstics: polisomnografia convencional, poligrafia respiratòria i altres tècniques simplificades. **Antoni Ferrer**
- Ronc: definicions, significació clínica i sistemes de mesura. **Francesc Larrosa**

Dijous, 17 de FEBRER

SESSIÓ 3

LA SÍNDROME D'APNEES/HIPOPNEES DEL SON (SAHS) (I)

- Classificació dels trastorns respiratoris del son. Clínica de la SAHS. **Núria Grau**
- Fisiopatologia de l'obstrucció de la via aèria superior. **Ramon Farré**
- La síndrome d'obesitat-hipoventilació i la seva relació amb la SAHS. **Mercè Mayos**
- Malaltia pulmonar obstructiva crònica i SAHS. **Gabriel Sampol**

Dijous, 24 de FEBRER

SESSIÓ 4

LA SÍNDROME D'APNEES/HIPOPNEES DEL SON (SAHS) (II)

- SAHS i malalties cardiovasculars. **Patricia Lloberes**
- Respiració periòdica de Cheyne-Stokes. **Josep-Maria Montserrat**
- SAHS i malaltia vascular cerebral. **Olga Parra**
- Conseqüències metabòliques de la SAHS. **Bienvenido Barreiro**
- SAHS i accidents de trànsit i laborals. Normativa legal. **Miquel Félez**

Dijous, 3 de MARÇ

SESSIÓ 5

TRACTAMENT DE LA SAHS (I)

- Tractament mèdic de la SAHS. **Jorge Abad**
- Mecanisme d'acció de la CPAP. **Ramon Farré**
- Titulació de la CPAP: titulació manual i automàtica. Tipus d'aparells i mascaretes. **Josep-Maria Montserrat**
- Maneig de la SAHS en un hospital gran. **Josep-Maria Montserrat**
- Maneig de la SAHS en un hospital comarcal. **Marta Torrella**

Dijous, 10 de MARÇ

SESSIÓ 6

TRACTAMENT DE LA SAHS (II)

- Dispositius d'avançament mandibular. **Carmen Monasterio**
- Anestèsia i SAHS. **Eduard Esteller**
- Cirurgia ORL. **Isabel Vilaseca**
- Cirurgia maxil·lofacial. **Òscar Escuder**
- Cirurgia bariàtrica. **Pere Rebas**
- Discussió en grup
- Paper de les diferents modalitats de tractament. Tots els ponents.
- Moderador: **Antoni Ferrer**

Dijous, 17 de MARÇ

SESSIÓ 7

HIPERSÒMNIES

- Narcolèpsia. **Antònio Escartín**
- Hipersòmnia idiopàtica i altres hipersòmnies. **Mònica Vicente**
- Cronobiologia i trastorns del ritme circadià. **Odile Romero**
- Síntomes d'insomni o hipersòmnia: diagnòstic clínic de les síndromes d'ansietat o depressió en la unitat de son. **Lidia González**

Dijous, 24 de MARÇ

SESSIÓ 8

INSOMNI

- Diagnòstic diferencial de l'insomni. **Javier Albares**
- Tractament no farmacològic de l'insomni. **Susanna Clos**
- Tractament farmacològic de l'insomni. **Manel Barbanjo**
- Particularitats de l'insomni en persones d'edat avançada. **M. Dolores de la Calzada**

Dijous, 31 de MARÇ

SESSIÓ 9

TRASTORNS DEL MOVIMENT, PARASÒMNIES

- Alteracions del son en malalties neurològiques. **Eveli Peral**
- La síndrome de les cames neguitoses i de moviments periòdics de cames. **Àlex Ferré**
- Parasòmnies NREM- REM. **Àlex Iranzo**
- Videos interactius en trastorns del son. **Joan Santamaria**

Dijous, 7 d'ABRIL

SESSIÓ 10

TRASTORNS RESPIRATORIS DEL SON EN LA INFÀNCIA

- Concepte, epidemiologia i herència. **M. José Jurado**
- Clínica i conseqüències negatives de la SAHS infantil. **Òscar Sans**
- Polisomnografia infantil. **Francesc Segarra**
- Estratègia de tractament. **Eduard Esteller**

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Inscripció on line a www.socapnet.org
<http://congressos.acmcb.es/forms/fainscrit.asp?idcongres=128>

Nom _____ e-mail _____
 COGNOMS _____
 Hospital/Centre _____
 Servei/Departament _____
 Adreça privada _____
 Codi Postal • Població _____
 Telèfon _____ Fax _____

Mege Soci de les Societats del Grup Interdisciplinari de Trastorns del Son **350€** **No Soci** **450€**
 Resident, infermeria i tècnic **soci del Son** **250€** Resident, infermeria i tècnic **no soci** **300€**

Pagament mitjançant **Transferència bancària** a favor de **Fundació ACMCB-SOCAP** del Banc Sabadell Atlàntico, compte **0081 0377 96 0001228029**. No oblideu d'indicar com a referència "4 Curs Patologia del son" i el nom de l'inscrit.

Adreceu aquesta butlleta, incloent-hi el resguard del pagament a: **Cristina Rey - l'Acadèmia**
 Major de Can Caralleu, 1-7 • 08017-Barcelona
 Tel 932 032 472 • Fax 932 123 569
 cristinarey@academia.cat

Adreceu aquesta butlleta, incloent-hi el resguard del pagament a: