
NUEVAS INFIDELIDADES NUEVAS TECNOLOGÍAS

Silvia Macassi
Patricia Maguet
Pablo Quiroga





Nuevas infidelidades, nuevas tecnologías

- **Cibersexo o chats calientes**
- **Ciberromance**
- **Sexting**
- **Pornografía**
- **Sexo con avatares y Real Touch**



Young, K. S.; GriffinShelley, E.; Cooper, A.; O'mara, J.; Buchanan, J. (2000). "Online infidelity: A new dimension in couple relationships with implications for evaluation and treatment". *Sexual Addiction & Compulsivity: The Journal of Treatment and Prevention* 7 (1-2): 59-74. [doi:10.1080/10720160008400207](https://doi.org/10.1080/10720160008400207).



Las 7 Aes de las nuevas infidelidades

Aa

1. **Accesibles:** solo necesitas internet, aumentan las oportunidades
2. **Asequibles:** el coste económico es mínimo
3. **Anónimas:** la identidad real queda protegida y no se expone
4. **Adaptables:** permite una doble moral y la realización de fantasías ocultas
5. **Aproximadas:** cada vez más parecida a las interacciones de la vida real
6. **Aceptables:** normalizada como forma de comunicación y conexión
7. **Ambiguas:** nuevas dicotomías permitido / prohibido o sano / patológico



Otras características

- **Adictivas:** el secreto, la accesibilidad y el alto componente sexual añaden intensidad a la aventura
- **Menos amenazantes:** La infidelidad virtual reduce la amenaza que siente el/la agraviadx
- **Abiertas:** la distancia física favorece la desinhibición, la fantasía, la intimidad y la revelación de información privada
- **Arriesgadas:** aparentemente más seguras



Nuevos conceptos: microinfidelidades

“Una serie de pequeñas acciones que indican que **una persona está emocional o físicamente enfocada en alguien fuera de su relación**”

- ★ conectar secretamente con alguien en las redes sociales
- ★ compartir bromas privadas que se ocultan a la pareja
- ★ ocultar o minimizar la relación de pareja actual
- ★ guardar el número de una persona con nombre en clave...

Si no es importante, ¿por qué lo ocultas?

Melanie Schilling



Nuevas infidelidades, implicaciones para la terapia

- ¿Cómo manejamos las **ambigüedades y la privacidad** sobre el uso de nuevas tecnologías?
- ¿Cómo gestionamos en la intervención el **acceso a las nuevas tecnologías**?
 - ◆ Del miembro agraviado/a
 - ◆ Del miembro transgresor/a



Nuevas infidelidades, implicaciones para la terapia

- La facilidad de acceso aumenta el **nivel de angustia y las dificultades**.
- ¿Las dificultades individuales las trabajamos solo en **sesiones de pareja** o intercalamos **sesiones individuales** también?
- ¿el uso las nuevas tecnologías influye en tu propia visión de lo que es **normal o moral para ti**?



Guía de supervivencia para intervenir en la infidelidad en los tiempos de Facebook, Whatsapps y otras App.



Jueves 27 de junio
18.30h. a 20.30h.

*“Nunca ha sido tan fácil engañar
y tan difícil guardar un secreto”*

Esther Perel



No h



Silvia Macassi

smacassi@gmail.com

+34 619 60 56 41



Patricia Maguet

info@patriciamaguet.com

+34 696 45 03 77



Pablo Quiroga

pabloquiroga@centregrat.com

+34 637 95 77 54