

PRESENT I FUTUR ESPECIALITATS INFERMERIA

Dra. Gloria Jodar i Solà.

Directora de l'àrea de coneixement i desenvolupament professional del COIB

María Montero Álvarez (R2 EFyC)
Sara Montero Cuevas (R1 Geriatria)
Xulia Vázquez Valdés (R2 Salut Mental)

ENFERMERAS INTERNAS RESIDENTES

María Montero Álvarez (EFyC)
Sara Montero Cuevas (Geriatría)
Xulia Vázquez Valdés (Salud Mental)

ÍNDICE

1. Examen EIR
2. Plazos EIR
3. Especialidades EIR
 - a. Enfermería Familiar y Comunitaria
 - b. Enfermería Geriátrica
 - c. Enfermería Salud Mental
4. Pros y Contras EIR
5. Puntos de mejora EIR
6. Expectativa VS Realidad
7. Futuro EIR

¿CÓMO PREPARAR EL EXAMEN?

- Temario **ABIERTO**
- Dedicación parcial o **total (1 año mínimo)**
- Autodidacta vs **Academia (online o presencial)** → Técnica test, simulacros, reglas mnsmotécnicas, material, resúmenes...
- 90% Nota examen **10% Nota grado universitario**
- Perfiles de Instagram [@curaconevidencia](#) [@eiryoopenfermera](#)
[@efycvalencia](#)



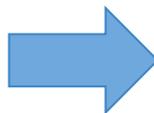
LOS PLAZOS EN EL EIR

Examen EIR: Enero

Listado definitivo de puntuaciones: Marzo

Elección y adjudicación de plazas: Abril

Incorporación a la plaza: Mayo



Jornadas de puertas abiertas en Hospitales: presencial y online

Contacto con residentes de los Hospitales / Centros que nos interesen



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

ESPECIALIDADES



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

Residencia Enfermería Familiar y Comunitaria

María Montero Álvarez
R2 UD Metropolitana Nord (ICS)

Y TÚ... ¿POR QUÉ LO HACES?

No todos valemos para TODO

FORMACIÓN

ESPECIALIZACIÓN

ATENCIÓN DE CALIDAD

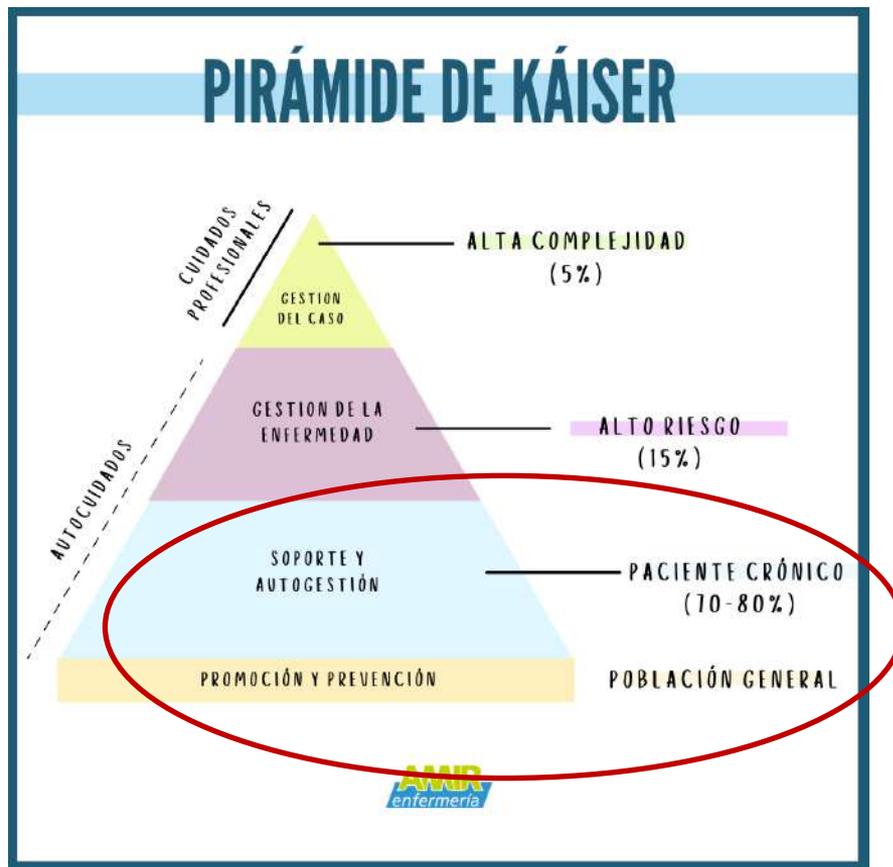
RECONOCIMIENTO

FUTURO DE LA ENFERMERÍA

¿Para trabajar en un CAP?



Y TÚ... ¿POR QUÉ LO HACES?



**BASE
DEL
SISTEMA SANITARIO**

COMPETENCIAS EFyC

- Atención longitudinal **familia y comunidad**
- **Promoción** de la salud
- **Prevención** de la enfermedad
- **Educación** para la salud
- Atención a la **cronicidad**
- **Salud pública** y comunitaria (diseño de programas)
- **Vigilancia epidemiológica**
- **Investigación**
- **Docencia**



CONOCEMOS LA COMUNIDAD

SANT ROC







134

Localidad	Centro	Nº Plazas
BADALONA	UDM AFYC BADALONA SERVEIS ASSISTENCIALS	3
BARCELONA	UDM AFYC ACEBA	6
BARCELONA	UDM AFYC BARCELONA CIUTAT I.C.S.	11
BARCELONA	UDM AFYC CLÍNIC-MATERNITAT	8
BARCELONA	UDM AFYC PARC SANITARI PERE VIRGILI	4
CORNELLÀ DE LLOBREGAT	UDM AFYC COSTA PONENT (METROPOLITANA SUD) I.C.S.	32
GIRONA	UDM AFYC GIRONA I.C.S.	8
LLEIDA	UDM AFYC LLEIDA I.C.S.	6
PALAMÓS	UDM AFYC SERVEIS DE SALUT INTEGRATS BAIX EMPORDÀ	6
SABADELL	UDM AFYC METROPOLITANA NORD	10
SANT FRUITÓS DE BAGES	UDM AFYC CATALUNYA CENTRAL I.C.S.	13
TARRAGONA	UDM AFYC TARRAGONA I.C.S.	12
TERRASSA	UDM AFYC CONSORCI SANITARI DE TERRASA	9
TERRASSA	UDM AFYC MÚTUA TERRASSA	6

Residencia EFyC



- CAP Sant Roc
- Rotaciones en HUGTiP (Can Ruti)
- 10 plazas EFyC UD MetroNord (ICS)
- Enfermeras de Práctica Clínica Avanzada
- Sesiones docentes en el CAP diariamente



ROTACIONES EFyC

HOSPITALARIAS

- Estomaterapeuta
- Educación diabetológica
- Unidad pie diabético
- Unidad heridas vascular
- Unidad heridas complejas
- Unidad Insuficiencia Cardiaca
- Hospital de día Pneumología
- Hospitalización Domiciliaria
- UFISS
- Urgencias hospitalarias
- Urgencias pediatría

ATENCIÓN PRIMARIA

- Atención Primaria Adultos
- Pediatría AP
- Gestora de casos
- Cuidados Paliativos Domiciliarios
- Atención a drogodependencias
- Salud Mental
- ASSIR y paritorio

- SEM
- CUAP
- CAP
- Hospital



**GUARDIAS
URGENCIAS**

ROTACIÓN EXTERNA Y OPTATIVA

ROTACIÓN EXTERNA

- **1 mes**
- No la ofrece tu Unidad Docente
- Competencias que complementan tu formación
- En todo el mundo

ROTACIÓN OPTATIVA

- **15 días**
- Opciones cerradas dentro de tu UD
- Competencias que complementarían tu formación

SALUD INTERNACIONAL

INVESTIGACIÓN

RURAL



OBSERVATORIO DE SALUD
EN ASTURIAS

FORMACIÓN

- 1 clase mensual IES (Instituto Enseñanza en Salud)
- 6 talleres ABP (Aprendizaje Basado en Problemas) cada año
- Cursos de cada Unidad Docente
- Docencia (según el CAP)
- UD ICS financia un congreso por residente (si presentación 1ª autora)
- Impartir mínimo 3 sesiones clínicas anuales
- Trabajo Final de Residencia (**Sí o Sí investigación**)

Residencia Geriatria

Sara Montero Cuevas
R1 Hospital de Granollers

¿EXAMEN Y TRABAJO?

AÑO 2019-2020:

- Trabajar Hospital de Mataró (CSDM)
- Academia **presencial** entre semana y los sábados + simulacros de examen
- Estudio **2-4h al día** aprox
- ¿Dudas? Desmotivación
¿Abandonar?

AÑO 2020-2021:



- Academia **online** + simulacros
- **COVID**
- Trabajar Hospital de Mataró (CSDM)
- Estudio **2h a la semana** aprox

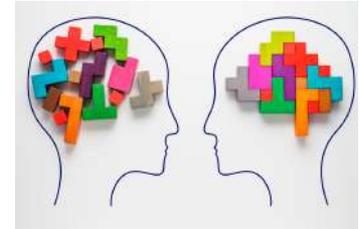


VS



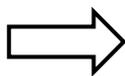
HERRAMIENTAS DE ESTUDIO

- Clases
- Resúmenes breves
- Preguntas y respuestas
- Simulacros
- Reglas mnemotécnicas
- Colores fosforitos
- Técnica Test



CONVOCATORIA 2021

25/01/2021



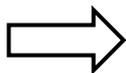
Nº orden: 2621

- Plazas ofertadas: 1683
- Aspirantes presentados a examen: 6380
- Aspirantes con nº de orden: 4017



66

25



email de confirmación de plaza



CONVOCATORIA 2022



78

35

Localidad	Centro	Nº Plazas
BARCELONA	UDM GERIATRÍA DEL PARC DE SALUT MAR	2
BARCELONA	UDM GERIATRÍA H. CLÍNIC DE BARCELONA	2
CALELLA	UDM GERIATRÍA DEL H. SANT JAUME DE CALELLA	3
FIGUERES	UDM GERIATRÍA H. DE FIGUERES. FUNDACIÓ SALUT EMPORDÀ	2
GRANOLLERS	UDM GERIATRÍA FUNDACIÓ PRIVADA H. ASIL DE GRANOLLERS	3
HOSPITALET DE LLOBREGAT	UDM GERIATRÍA CONSORCI SANITARI INTEGRAL	3
IGUALADA	UDM GERIATRÍA CONSORCI SANITARI DE L'ANOIA. H. D'IGUALADA	3
LLEIDA	UDM GERIATRÍA DEL H. UNIVERSITARIO ARNAU DE VILANOVA	2
MATARÓ	UDM GERIATRÍA DEL CONSORCI SANITARI DEL MARESME	1
MOLLET DEL VALLÉS	UDM GERIATRÍA H. DE MOLLET	1
SABADELL	UDM GERIATRÍA CORPORACIÓ SANITÀRIA PARC TAULÍ	1
SANT BOI DE LLOBREGAT	UDM GERIATRÍA PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU	1
TERRASSA	UDM GERIATRÍA CONSORCI SANITARI DE TERRASSA	2
TORTOSA	UDM GERIATRÍA H. SANTA CREU DE JESÚS-TORTOSA	2
VIC	UDM GERIATRÍA CONSORCI HOSPITALARI DE VIC	3
VILANOVA I LA GELTRÚ	UDM GERIATRÍA CONSORCI SANITARI DE L'ALT PENEDEÈS I GARRAF	4

¿PORQUE HACER LA ESPECIALIDAD?

- Contrato estable de 2 años
- Horario fijo
- Calendario de rotación preestablecido
- Posibilidad de acceso posterior al Doctorado
- Oportunidad / experiencia / formación
- Futuro reconocida
- Vacaciones

- En mi caso, por cercanía



EIR ENFERMERÍA GERIÁTRICA

- GERIATRÍA ≠ GERONTOLOGÍA
- Capacitada: enseñar, supervisar, investigar, gestionar y liderar.
- Responsabilidad específica: correcta utilización de los recursos.
- En Catalunya en tan solo 25 años, se ha producido un crecimiento en este grupo del 10% al **17,6%**.
- Aumento de la prevalencia e incidencia como las tasas de cronicidad (**93%**), incapacidad (**37%**) y dependencia suponen un **44%** del gasto sanitario.
- Conocimiento específico y unas actitudes y habilidades específicas para el abordaje **INTEGRAL**.
- Avalada por las recomendaciones de la **Organización Mundial de la Salud** y la **Comisión Europea**.



COMPETENCIAS ENFERMERÍA GERIÁTRICA

- Bases de la Gerontología
- Gerontología **experimental**
- Gerontología **clínica**
- Gerontología **psicológica**
- Gerontología **social**
- **Educación** para la salud en el ámbito Gerontológico
- **Marco Legal** y Políticas socio-sanitarias en Enfermería Gerontológica
- **Bioética** en Enfermería Gerontológica
- **Investigación** en Enfermería Gerontológica
- **Gestión** de cuidados y servicios Gerontológicos



RESIDENCIA EN HOSPITAL DE GRANOLLERS



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

- Primera promoción EIR 2021 (1 plaza)
- 3 plaza EIR 2022
- 3 plazas MIR
- Rotaciones en HGG y dispositivos anexos
- Posibilidad de rotación externa
- Enfermeras expertas clínicas / especialistas





https://www.fphag.org/professionals/docencia/formacio_sanitaria/oferta_formativa/



Hospital General

- Atenció d'aguts i especialitzada



Consultes externes



Centre Geriàtric Adolf Montañà Riera

-Residència

-Atencio sociosanitària

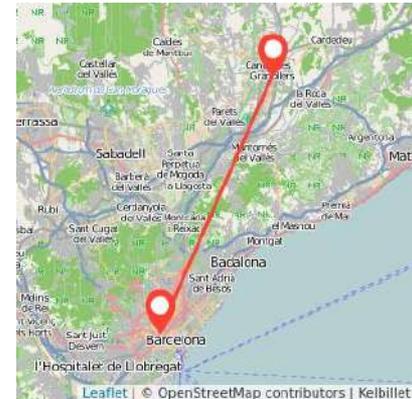


Hospital de Dia Sant Jordi

- Malalts amb demències i trastorns cognitius



Urgències



HISTORIA

- 1984 se crea el 1r servicio de geriatría de Catalunya.
- Es Unidad Docente para la formación MIR de Geriatría desde 1991.
- En 2019 se obtiene la acreditación de la unidad docente multidisciplinar de Geriatría para la formación de Enfermería Geriátrica.



DISPOSITIVOS DEL SERVICIO DE GERIATRÍA

Internamiento	No Internamiento
Unidad de agudos (UGA 40 camas)	1 Equipo de Soporte Hospitalario Geriatría (UFISS de Geriatría)
Unidad de media estancia (UME 30 camas),	1 Equipo de Soporte Hospitalario CP (UFISS de Cuidados Paliativos)
Unidad de Cuidados Paliativos (UCP 10 camas)	Unidad de Valoración Geriátrica Integral Ambulatoria (AIA Ger, AIA PsicoGer AIA, CP y CCEE Geriatría monográficas)
Unidad de Subagudos (SUB 10 camas)	1 Hospital de Día de Psicogeriatría (HDSJG)
Unidad de Frágiles en Urgencias (FRA 6 camas)	1 Hospital de Día Geriatría (Pacientes Crónicos Complejos Multi-frecuentadores)
Residencia Centro Geriátrico Adolfo Montaña Riera (RES 52 camas)	Programa piloto de Atención Domiciliaria Integrada (GERiCOM)

ROTACIONES R1

- + 2 guardias/mes OBLIGATORIAS
- + posibilidad de 2-4 guardias/mes

→ EN UGA

- Unidad de Geriatría de Agudos (UGA): 6 semanas
- Unidad Funcional Interdisciplinar Sociosanitaria (UFISS): 4 semanas
- Unidad de Media Estancia (UME): 4 semanas
- Atención al paciente crónico complejo (GERiCOM): 6 semanas
- Unidad de Subagudos: 4 semanas
- Centro de Atención Primaria (CAP St. Miquel): 7 semanas
- Programa de Atención Domiciliaria Equipo de Soporte (PADES): 5 semanas
- Atención Domiciliaria - Gestión de casos (ATDOM): 12 semanas

ROTACIONES R2

+ 2 guardias/mes OBLIGATORIAS
+ posibilidad de 2-4 guardias/mes

→ EN UGA?
EN URG?

- Psicogeriatría. Equipo de evaluación integral ambulatoria (**EAIA**): 4 semanas
- Psicogeriatría. Hospital de día (**HD**): 2 semanas
- Unidad de Cuidados Paliativos (**UCP**): 6 semanas
- **Residencia**: 20 semanas
 - ↳ Unidades de diabetes, endocrinología y nutrición (**UDEN**), cardiología y neumología, neurología, curas de enfermería: 4 semanas
- Departamento de docencia e **investigación**: 4 semanas
- Unidad del paciente frágil (**Urgencias**): 4 semanas

FORMACIÓN RECIBIDA

- Resolución de problemas y discusión de casos
- Participación y asistencia en las sesiones clínicas
- Asistencia a cursos
- Sesiones bibliográficas
- Participación en comités (CEA)



LO MEJOR

- Personas
- Formación
- Perspectiva más amplia
- Experiencias
- Crecimiento personal



Residencia Salud Mental

Xulia Vázquez Valdés
R2 Consorci Sanitari del Maresme

Mi preparación del examen EIR

- **Dedicación total** durante 3,5 meses
- Rutina y planning semanal (temas-horas)
- Material de academia y propio (**temario abierto**)
- Estudio **autodidacta**
- De mayor densidad de materia a **esquemas y resúmenes** breves
- Trabajo **téctina test** con exámenes de años previos
- Perfiles de Instagram dedicados a enfermería-eir

El EIR en Salud Mental

Convocatoria 2022



1822 plazas EIR



285 SM



55 plazas EIR SM

Plazas Salud Mental en Cataluña

Localidad	Centro	Nº Plazas
BADALONA	UDM SALUD MENTAL H. UNIVERSITARI GERMANS TRIAS I PUJOL	2
BARCELONA	UDENFSM H. CLÍNIC DE BARCELONA	3
BARCELONA	UDENFSM H. DEL MAR - PARC DE SALUT MAR	6
BARCELONA	UDM SALUD MENTAL H. DE LA SANTA CREU I SANT PAU	3
HOSPITALET DE LLOBREGAT	UDENFSM H. UNIVERSITARI DE BELLVITGE	2
LLEIDA	UDM SALUD MENTAL H. UNIVERSITARI ARNAU DE VILANOVA DE LLEIDA	3
MANRESA	UDM SALUD MENTAL ALTHAIA. XARXA ASSISTENCIAL UNIVERSITÀRIA MANRESA	2
MARTORELL	UDM SALUT MENTAL SAGRAT COR. SERVEIS DE SALUT MENTAL	2
MATARÓ	UDM SALUD MENTAL CONSORCI SANITARI DEL MARESME	2
REUS	UDM SALUD MENTAL INSTITUT PERE MATA	3
SABADELL	UDM SALUD MENTAL CORPORACIÓ SANITÀRIA PARC TAULÍ	3
SALT	UDM SALUD MENTAL INSTITUT D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA	5
SANT BOI DE LLOBREGAT	UDM SALUD MENTAL BENITO MENNI	4
SANT BOI DE LLOBREGAT	UDM SALUD MENTAL PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU	6
TERRASSA	UDENFSM H. UNIVERSITARI MÚTUA TERRASSA	2
TERRASSA	UDM SALUD MENTAL CONSORCI SANITARI DE TERRASSA	3
VIC	UDM SALUD MENTAL CONSORCI HOSPITALARI DE VIC	1



- Da cobertura a la Comarca del Maresme
- Sede central en Mataró
- Financiación pública
- Gestión privada

Consorti Sanitari del Maresme

Lo conforman los siguientes dispositivos

Hospital de Mataró	Residencia San José
CAP Mataró Centre	PADES
CAP Cereza Molinos	Salud Mental y Adicciones
CAP Argentona	Centro de Salud Mental de El Masnou
Antiguo Hospital de Sant Jaume y Santa Magdalena	CAE Mataró

La residencia de Salud Mental se desarrolla en el Hospital de Mataró y dispositivos anexos de Salud Mental y Adicciones

Salud Mental en el CSdM



<https://vimeo.com/673075451>

La residencia de Salud Mental en el CSdM

- 2 Plazas EIR Salud Mental
- Otros residentes en Salud Mental (2 MIR y 2 PIR por año)
- Rotaciones en el Hospital de Mataró y dispositivos anexos
- Profesionales con formación (máster o especialidad) y experiencia en Salud Mental
- Posibilidad de rotación externa
- Acceso al postgrado en Investigación e Innovación que financia el CSdM

Salud Mental y Psiquiatría

OMS, define **salud mental** como “...un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”.

La **psiquiatría** es “la ciencia que trata de las enfermedades mentales”. Se ocupa del estudio, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades mentales de carácter orgánico y no orgánico.

EIR Salud Mental

La **enfermera especialista en Salud Mental** es el profesional sanitario que, con una actitud científica responsable y utilizando los medios clínicos y tecnológicos adecuados al desarrollo de la ciencia en cada momento, **proporciona atención** mediante la prestación de **cuidados de enfermería especializados**.

Su rol se sustenta en la **relación de ayuda** como instrumento terapéutico básico y confluye en dos ámbitos del conocimiento: el científico de las ciencias de la salud y el humanista de las ciencias sociales.

Al finalizar la formación, el profesional especialista está capacitado para asumir **competencias asistenciales** (promoción, prevención, tratamiento, rehabilitación), **docentes**, de **investigación** y de **gestión** en el campo de la salud mental.

Objetivos generales

- Tener capacidad para responder adecuadamente al paciente y su entorno mediante la **prestación de cuidados**.
- Conocer la dinámica y el **funcionamiento de todos los dispositivos** de la red de Salud Mental.
- Conocer las **técnicas de comunicación y de relación terapéutica**, y su aplicación.
- Afrontar constructivamente las situaciones de **crisis**.
- Conocer la **legislación vigente** y los principios éticos en materia de Salud Mental y su aplicación.
- Conocer y colaborar en **procesos educativos** dirigidos a pacientes, familia y grupos sociales.

Objetivos específicos

- Conocer las características de las **patologías psiquiátricas** más frecuentes, sus **intervenciones** terapéuticas y los Cuidados de Enfermería.
- Conocer los **Protocolos** y Planes de Cuidados Específicos de cada Unidad.

DMS-V, CIE-11	HH Comunicación	Cont. ambiental	TEC
Psicofarmacología	Técnicas relajación	Cont. Mecánica	Psicoeducación: individual o grupal
Farmacovigilancia	Contención verbal	Protocolo ORA	
Exploración psicopx	Cont. farmacológica	Protocolo ORCI	

Objetivos específicos

Psicoeducación:

- Conciencia de enfermedad, *insight*
- Adherencia a **tratamiento**
- **Hábitos** de vida **saludables**
 - Alimentación
 - Ejercicio físico
 - Higiene del sueño
 - Consumo de tóxicos
 - Relaciones sexuales
- Gestión eficaz **AVD** (importante ocio y recreo)

Itinerario formativo

- **Enfermería en Salud Mental de la Unidad de Hospitalización**
 - Unidad de Hospitalización de Agudos de Adultos (UHAA). **4 meses**
 - Unidad de Hospitalización de Agudos de Infantojuvenil (HAIJ). **1 meses**
 - Servicio de Urgencias Hospitalarias de Salud Mental (UHSM). **2 guardias mes**
 - Unidad de corta estancia (UCE). Incluye TEC. **2 meses**
 - Hospital de día Infantojuvenil. **2 meses**
 - Hospital de día de Adultos. **3 meses**

Itinerario formativo

- **Enfermería en Salud Mental Comunitaria**

- Centro de Salud Mental de Adultos (CSMA). **6 meses**
 - Programa TMS (Trastorno Mental Severo)
 - Programa PSI gestión de casos en TMS (Plan de Servicios individualizado)
 - Programa PSP (Programa Soporte Primaria)
- Centro de salud Mental Infantojuvenil (CSMIJ). **Durante rotatorio HDIJ**
 - Programa TMG (Programa Trastorno Mental Grave)
 - Programa PSP (Programa Soporte Primaria)

Itinerario formativo

- **Enfermería en Salud Mental Comunitaria**
 - Unidad de Drogodependencias y Adicciones. **3 meses**
 - Programa de Mantenimiento con Metadona
 - Programa de FUA (Formación de Usuarios en Activo)
 - Unidad de Adicciones Conductuales y Juego Patológico
 - Servicio especializado en salud mental y discapacidad (SESM-DI). **1 mes**
 - Rotatorios externos optativos: Unidad TLP, psiquiatría penitenciaria... **Máx. 3 meses**

Itinerario formativo

- Curso inmersión Residentes CSdM
- Tutorías mensuales
- Formación específica (Academia de Ciencias Médicas de Cataluña)
- Sesiones residentes de Salud Mental CSdM
- Sesiones generales Servei Salut Mental CSdM
 - Libro del Residente
 - PAEs
 - Cursos online/presenciales ámbito Salud Mental
 - Participación en actividades de investigación (póster, comunicación oral)
 - TFR: Proyecto de investigación

Valoración final

- ✓ Valoro positivamente el EIR
- ✓ Crecimiento no solo profesional, también personal
- ✓ Recomiendo la especialidad de Enfermería de Salud Mental
- ✓ Recomiendo la residencia en el Consorci Sanitari del Maresme



CONCLUSIONES

EXPECTATIVA VS REALIDAD

Te lo enseñan todo	Mucha formación pero... AUTODIDACTA
Trabajar POCO y aprender mucho	Trabajar MUCHO y aprender MUCHO
Tiempo libre	NO tiempo libre
TFR... Pero no más	Sesiones, Publicaciones, Trabajos formaciones... MIL COSAS MÁS
2 años casi universitarios...	Cursos, trabajo, formación...
Finde libres	Guardias

PROS Y CONTRAS

PROS		CONTRAS
Contrato fijo 2 años	Especialización	Exclusividad de trabajo
Horario conocido	Libre elección vacaciones	Escaso tiempo libre
Cierta flexibilidad horaria (tutora)	Futuro de la enfermería	Sueldo inferior
Formación continua	Responsabilidad progresiva	Guardias (según UD)
Referentes de práctica avanzada	Más valorado que Máster	No bolsas específicas... O sí?
Tutorización continua	Mayor oportunidad cribar contratos	
Descuentos congresos/formación	Posibilidad de acceso a Doctorado	

PUNTOS DE MEJORA

Mejorar salario	Mayor posibilidad de cambios en aspectos a mejorar
Mayor reconocimiento	Bolsas específicas EIR
Mayor visibilidad	Formación teórica más estructurada
Elección presencial de plaza	Cuota del COIB

DIVULGACIÓN EIR

- ❑ Pocos profesionales conocen qué es el EIR
- ❑ Aparentemente poco valorado (probablemente desde el desconocimiento)
- ❑ Necesidad de mayor visibilidad desde las Facultades de Enfermería
- ❑ Necesidad de un mayor reconocimiento laboral del EIR (listas de contratación específicas, plus especialidad...)
- ❑ En Cataluña las bases de muchas convocatorias de plazas de Enfermería priorizan aquellas candidaturas con formación vía EIR
- ❑ Servicios de Salud que funcionan por oposición y bolsa de trabajo están generando listas específicas por especialidad a las que puedes acceder con formación EIR

¿FUTURO...?

CCAA Bolsas Especialistas

**Valencia
Murcia
Aragón
Extremadura**

**Baleares
Canarias
Madrid
País Vasco
Galicia**

CCAA trato preferente

**Asturias
Castilla y León**

2019



**MINISTERIO
DE SANIDAD**

**Bolsas específicas para el
2020**

FAMILIAR Y COMUNITARIA



2/7



@eirypenfermera

GERIATRÍA



@eirypenfermera

SALUD MENTAL



6/7



@eirypenfermera

@eirypenfermera



Lo que no sirve es
no apoyarnos entre
compañeras y no
querer crecer como
profesionales



Si tener
una **ESPECIALIDAD**
no sirve para nada

Enfermera en apuro