

CURS BÀSIC EN EL MANEIG DEL TABAQUISME:

Organització i aspectes pràctics d'un programa d'intervenció sobre el tabaquisme

Pere Plana

Director Mèdic Reckitt Benckiser/Metge del treball

19 d'abril de 2012

Organización de la prevención en la empresa

Basada en la integración de la actividad preventiva en todos los niveles jerárquicos y actuaciones de la empresa

Implantación Plan de Prevención con la estructura organizativa, la definición de funciones, las prácticas, los profesionales y los recursos necesarios

- Órganos de asesoramiento
 - Propio empresario
 - Designación de trabajadores
 - Servicio de prevención propio (> 250 trabajadores anexo 1; > 500, 2 disciplinas)
 - Servicio de prevención ajeno
 - Fórmulas mixtas
 - Recursos preventivos
- Órganos de consulta
 - Delegados de prevención
 - Comité de seguridad y salud

La disciplina



Medicina del
Treball



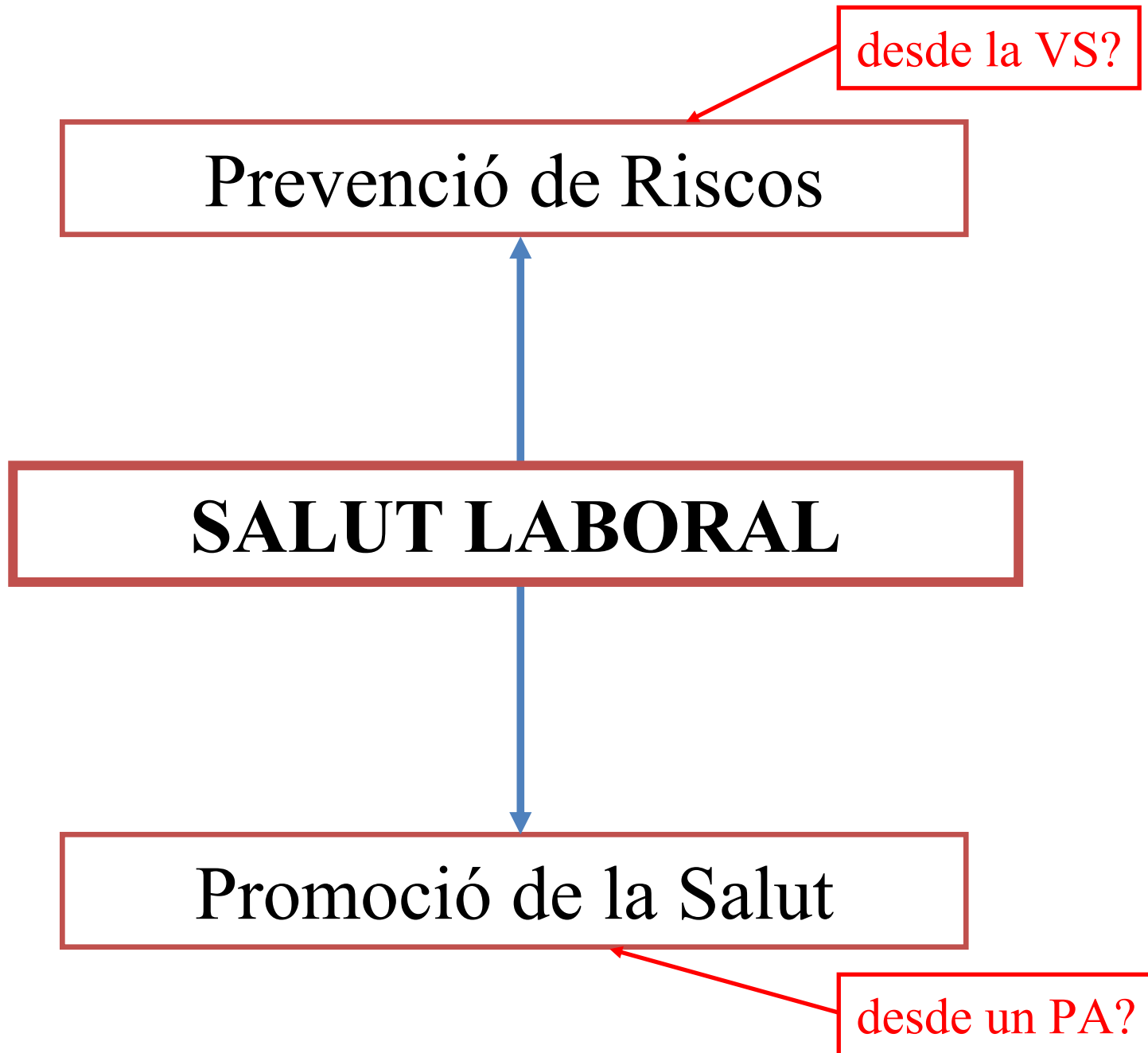
Especialitat sanitària que té per finalitat la prevenció i gestió dels danys a la salut derivats del treball i la promoció de la salut dels treballadors.

Paper de la medicina del treball

- Liderar les accions de salut a les empreses
- Assessorament a empresaris i treballadors
- Fomentar els espais de treball sense fum
- Facilitadors de resolució de conflictes
- Vigilància de la salut específica
- Consell individualitzat als treballadors
- Tractament/suport a fumadors i no fumadors

És un risc laboral

- El Fum Ambiental Tabac (FAT) reconegut carcinògen grup 1 per a les persones
- Exposició passiva FAT s'associa a malalties:
 - Cardiovasculars
 - Respiratòries i ORL
 - Neoplàsies
 - Complicacions embaràs



¿COMO PODEMOS AYUDAR?

- Intervención personalizada
 - A quien lo solicite
 - Con ocasión del examen de salud
- Ayudas en el tratamiento y atención personalizada
 - Aportación económica en el tratamiento
 - Vigilando el peso
 - Control espirometría y CO

¿QUE PODEMOS UTILIZAR?

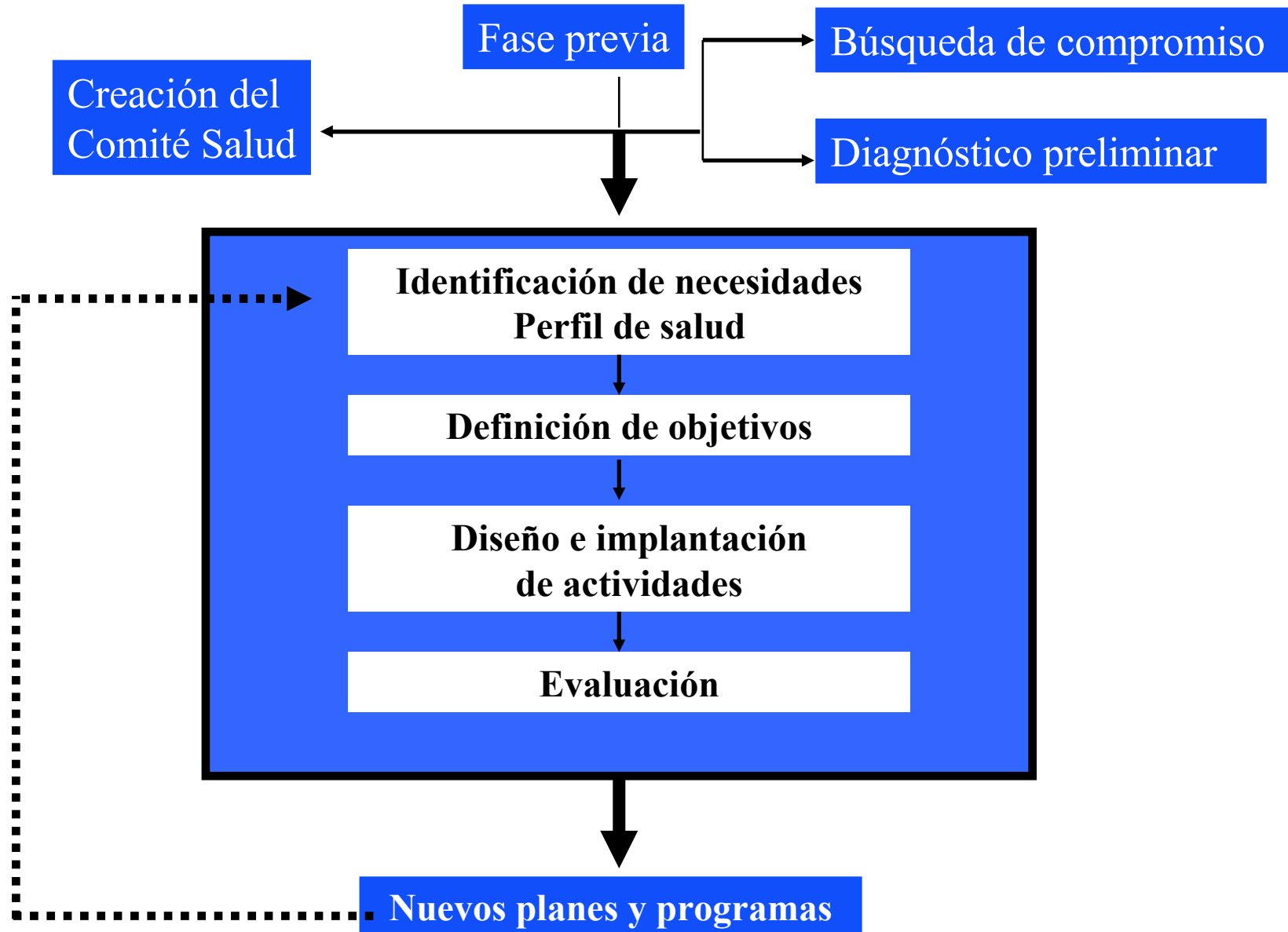
- Material informativo adecuado
- Ayudas en el tratamiento adecuado
- Seguimiento personalizado
 - Vigilando el peso
 - Control espirometría
 - Valorando el CO

Què és la Promoció de la Salut?

- conjunt d'activitats dirigides directament a capacitar als treballadors per a que incrementin el control de la pròpia salut*
- Això implica fonamentalment realitzar accions informatives, educatives i organitzatives en les quals el principi de participació dels treballadors és condició fonamental

* Carta de Ottawa

Desarrollo Programa Salud



Promoción de la Salud

- Entorno delimitado, detección menos compleja:
 - problemas salud, diseño, desarrollo y evaluación
- Influencia del entorno (tiempo suficiente y adecuado)
- Beneficios para empleados y empresas
- Medios técnicos y legales + recursos e infraestructura empresa
- Oportunidad para las UBS tanto propias como ajenas
- Formación necesaria para los profesionales sanitarios de los SP

Beneficios para la empresa - Tabaco

- Cumplimiento de la Ley
- Disminución del absentismo
- Mejora del rendimiento
- Disminución del riesgo de incendio
- Disminución costes limpieza y mantenimiento infraestructuras
- Reducción seguros
- Mejora ambiente laboral
- Eliminación instalación sistemas ventilación
- Mejora calidad aire
- Preocupación salud empleados
- Mejora imagen corporativa

Beneficios para el trabajador

- z Mejor salud, disminución riesgo enfermedad**
- z Aumento de la calidad de vida**
- z Mejor economía personal**
- z Mejoran relaciones interpersonales**
- z Mejora identificación con la empresa si ésta facilita los programas de deshabituación**
- z Mejora el cumplimiento de las normativas**

Elena
Quanto



flor

**Reckitt
Benckiser**

Woolite

**AIR
WICK**

Glassex



HARPIC



COLON
Estrada Captação

Nenuco

Coral
Ação Eficaz e Rápida



SIDOL
VITROCERAMICA

Steradent

veet

Strepsils
Orange with
Vitamin C 10mg
Dual antiseptic action
24 Lozenges

Reflex
Spray
ANALGESICO EXTREMO



Elena

HURRA



durex

DrScholl's

**CILIT
BANG**

NUROFEN

Promoción de la salud

Experiencias en:

- Tabaco
- Alcohol
- Drogas ilegales
- Ejercicio físico
- Enfermedades cardiovasculares
- Cáncer de próstata
- ALSO 2003-2004 (sobrepeso y obesidad)
- VITAL 2005 (concepto wellness)
- Sin humo ganamos todos (2006)
- Prevención espalda (2007)
- Prevención del estrés y wellness (2008)
- PAE (2009)
- Tabaco, alimentación, ergonomía (2010)

Sin humo ganamos todos (2006, 2010)

- Aprovechamos situación
- Encargo Dirección General, Recursos Humanos
- Actividades
 - Información periódica (papel, email, intranet)
 - Financiación
 - Farmacológica 100% 12 meses abstinencia (Bupropion, nicotina, Vareniclina)
 - Psicológica 100% inmediata
 - Oportunidad actividades vigilancia salud (Dependencia y Motivación)
 - Recursos propios con asesoramiento terapia psicológica

Hechos remarcables:

- **Primeras acciones en 1988**
 - **Formación equipo sanitario SP**
 - **Primeras ayudas**
 - **encuesta**
- **Primeras limitaciones zonales en 1991**
- **Prohibición con establecimiento áreas 2000**
 - **Financiación 75% desde inicio**
 - **Ahora Financiación 100% al año de abstinencia (PR 03-03)**
- **Prohibición absoluta junio 2005**
 - **Incendio enero y abril**
 - **Accidentes mayores**
 - **Problemas con Seguro incendios**
- **Sin humo ganamos todos 2006**
- **Nuevo programa en 2010**



PR 03-03

**Programa ayuda
empleados con
problemas derivados
consumo inadecuado
alcohol y otras
drogodependencias**

RB Prevención

FÁBRICA DE GRANOLLERS
SEGURIDAD Y SALUD



AÑO 3. NÚMERO 13



1 DE JUNIO: PROHIBIDO FUMAR

BOLETÍN DE ABRIL DE 2005



Sin humo ganamos todos!!!

El ámbito laboral es habitualmente muy adecuado para el desarrollo de políticas de Promoción de la Salud y Reckitt Benckiser tiene una larga trayectoria en programas que facilitan la mejora de la salud de sus trabajadores y trabajadoras. Para 2006 nos hemos propuesto hacer llegar a todos los trabajadores y trabajadoras fumadores que lo soliciten herramientas de ayuda que les permitan de una manera eficaz **abandonar el consumo de tabaco**.

Nuestro equipo sanitario está formado para asesorarte adecuadamente y la Compañía abonará el 100% del tratamiento a todas aquellas personas que hayan seguido el tratamiento propuesto por nuestro Servicio de Prevención cuando lleven 12 meses sin fumar.

Hemos previsto tratamiento farmacológico y/o psicológico mediante sesiones grupales de ayuda siempre que sea necesario.

Dejar el tabaco es una de las decisiones más importantes y difíciles que personalmente pueden tomar los fumadores respecto a su salud y la de quienes les rodea.



A los fumadores que tenéis deseos de dejarlo y a los fumadores que aún no os planteáis abandonar el consumo os animamos a contactar con el Servicio de Prevención para que podamos establecer conjuntamente las estrategias personalizadas necesarias de apoyo que faciliten el objetivo final de **VIVIR SIN HUMO DE TABACO**.

Podéis contactar con nosotros llamando al 6215. Saludos,



Pere Pla

Llevamos casi 1 mes ayudando a nuestros fumadores y fumadoras a dejar el consumo de tabaco. Desde principios de año hemos atendido 10 personas entre las cuales 9 han fijado día de abandono. Enhorabuena a todas ellas!!



Estos datos indican que llevamos un buen ritmo de fumadores que se han planteado dejarlo.

Si eres fumador, ahora es un buen momento para dejarlo. Si aún no te lo planteas, aprovecha para fumar menos.

Si ya no fumas, aprovecha para disfrutar el cambio!!

A partir de la próxima semana añadimos las terapias psicológicas a las farmacológicas, todas ellas financiadas por la empresa. Para ello hemos contratado una experta que acudirá periódicamente a los centros de trabajo de Barcelona y Granollers.

El Servicio de Prevención continúa a disposición de todos los que quieran información y asesoramiento.

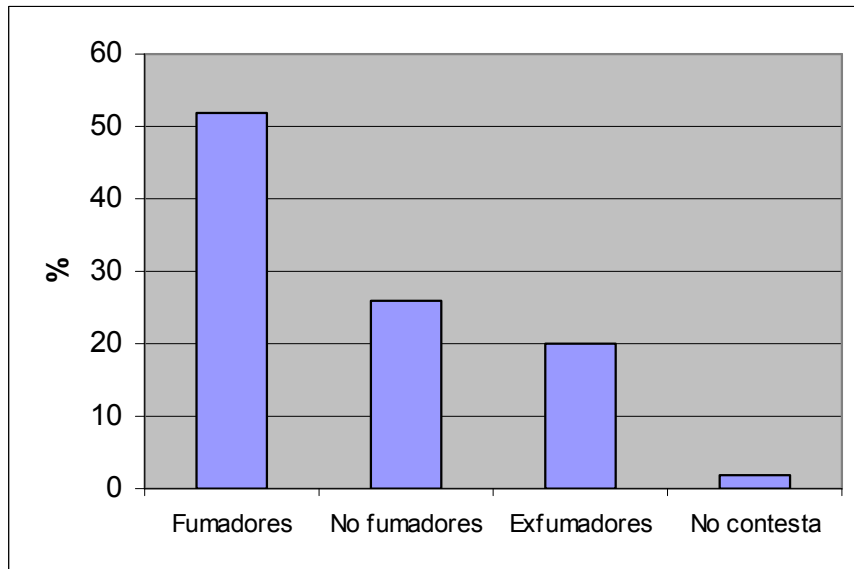
Podéis contactar con nosotros llamando al 6215. Saludos,



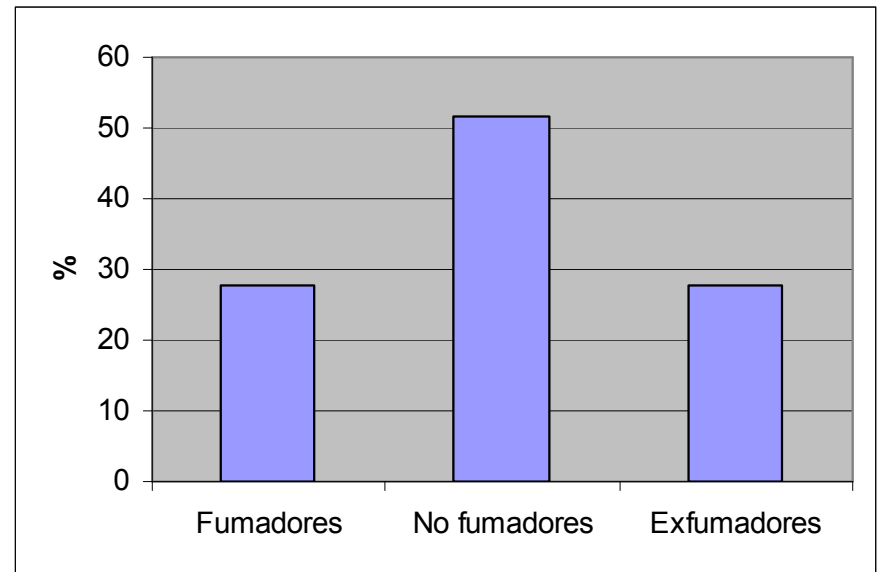
Pere Plana

Resultats

Enquesta 1988



Memòria SP 2011



Resultats

