

# Métodos Suicidio e Internet

A.ARROYO

INSTITUTO DE MEDICINA  
LEGAL DE CATALUÑA

Mayo 2012



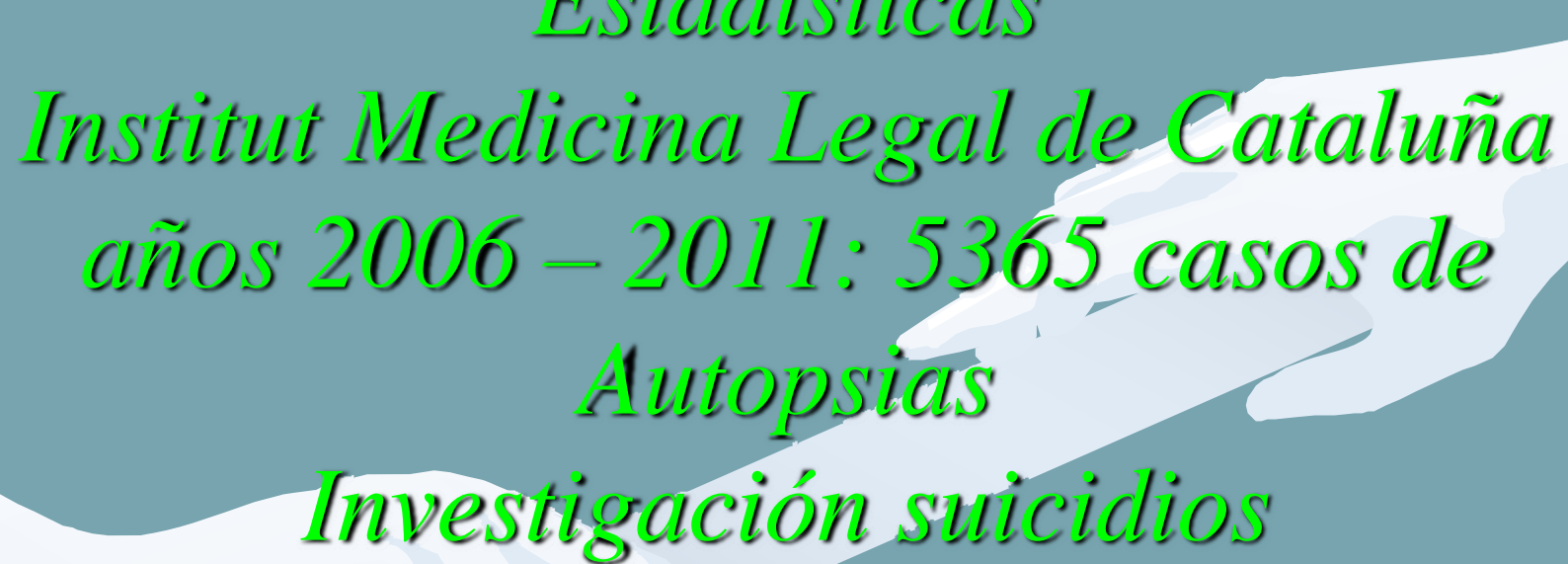
SUICIDIO. ESTUDIO ESTADÍSTICO 2006-2011.  
EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE  
CATALUÑA.

Mora, A; Sánchez, M; Barbal, M; Arroyo, A

Institut de Medicina Legal de Catalunya

XI JORNADAS CATALANAS DE ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA FORENSE. MONOGRÁFICO: SUICIDIO

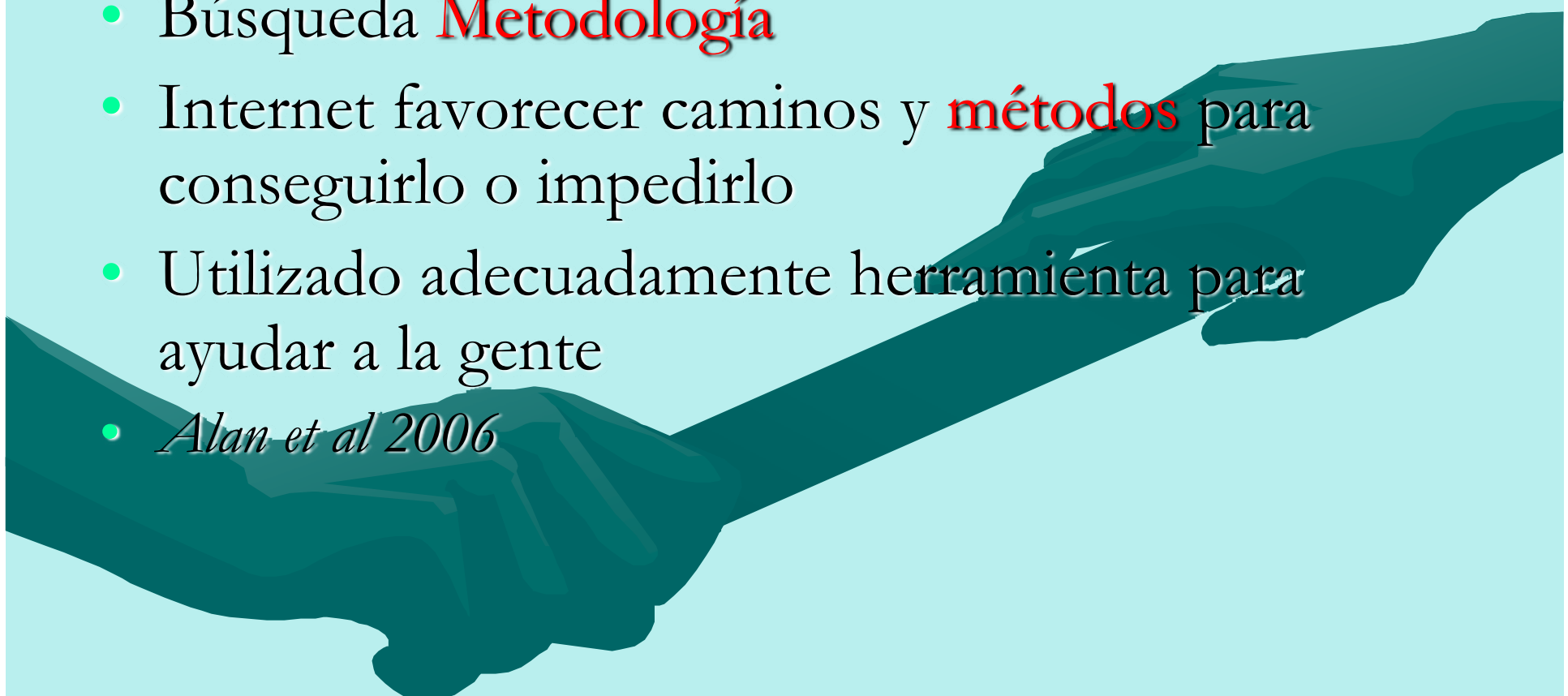
*Estadísticas*  
*Institut Medicina Legal de Catalunya*  
*años 2006 – 2011: 5365 casos de*  
*Autopsias*  
*Investigación suicidios*

A stylized graphic of two hands shaking, rendered in light blue and white, positioned behind the text.

# Cybersuicide: review of the role of the internet in suicide

## methods

- Búsqueda **Metodología**
- Internet favorecer caminos y **métodos** para conseguirlo o impedirlo
- Utilizado adecuadamente herramienta para ayudar a la gente
- *Alan et al 2006*



# Information sources used by the suicidal to inform choice of **method**

- Elección del **método**:
- Entrevista a 22 sujetos England
- Búsqueda en Internet de los mejores **métodos** y perfecta implementación
- Internet: medios disponibles importante contribuidor
- *Biddel et al. J Affect disorders 2012*

# Social support in suicide forums

- Estudio bibliográfico
- No suele ocurrir la discusión de **métodos** utilizados
- Valoración de otros aspectos

• *Winkel sS Prax kinderpsychol kindre psychiatr 2005*



# Does the volume of Internet searches using suicide-related search terms influence the suicide death rate: data from 2004 to 2009 in Japan

- Contexto del estudio:
- Búsquedas: jisstsu (suicidio) y jiasatsu houhou (**métodos**)
- **Rango de búsqueda no correlacionado con muertes ocurridas**

*2004-2009 Japan Sueki H Psychiatry Clin Neurosci 2011*

# La OMS publica el primer atlas de **métodos** de suicidio

- Compara métodos en distintos países
- Dirección: Hospital Psiquiátrico de Zurich
- 56 países ( España incluido )
- 1º Ahorcadura
- 2º Armas de fuego EEUU. Argentina , Uruguay, Suiza
- 3º Saltar de altura: centros urbanos Europa
- 4º Pesticidas: latinoamérica Asia
- 5º Sobredosis fármacos: Canadá, Países Nórdicos
- *Autor: público.es 30-3-09*



# WEB:Asociación Holandesa Suicidio: WETSITE NVVE

- Accesible a socios: password
- “Manera humana” de morir
- **Métodos.** Medicinas: dónde y qué marcas:
  - - somníferos de larga duracion y efecto rápido
  - - medicametos mortales con somníferos y antivomitivos.
- Numerosas consultas a la web pero no facilita medicamentos ni dispone de médicos para asistencia o eutanasia

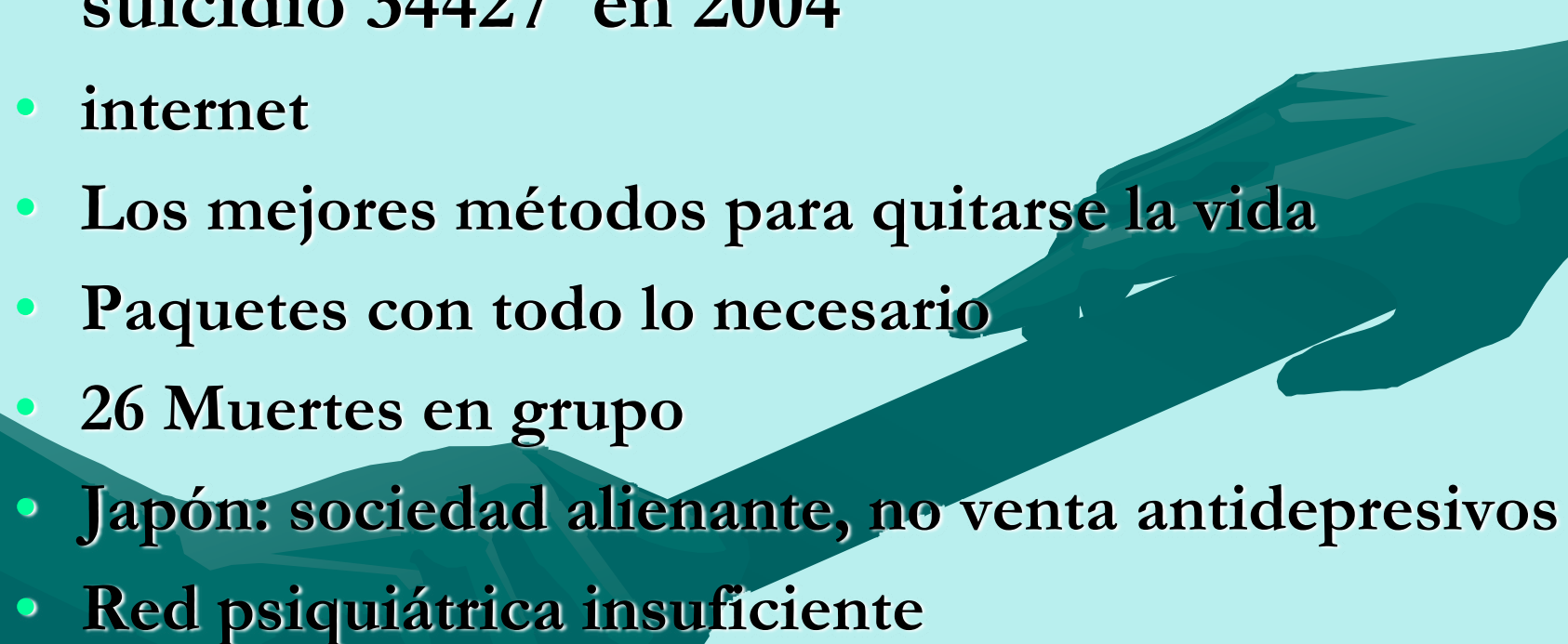


# Suicide announcement on facebook

- Efecto social
- Copycat suicides “suicidio por imitación”
- Notas en internet: valorar el potencial efecto de las notas
- Case report: con nota en Internet
- (precipitación de una mujer de 28 años)
- Estudio de efectos de las notas
- Resultados: muchos reports de notas de suicidio en facebook pero ninguna en la literatura profesional
- *Rudder et al. Crisis 2011*

# Síndrome suicidio por Internet

<http://www.belt.es/noticias/2004/diciembre03/suicidio.htm>

- **Japón: Uno de los rangos mas altos de suicidio 34427 en 2004**
  - **internet**
  - **Los mejores métodos para quitarse la vida**
  - **Paquetes con todo lo necesario**
  - **26 Muertes en grupo**
  - **Japón: sociedad alienante, no venta antidepressivos**
  - **Red psiquiátrica insuficiente**
- 
- A stylized illustration of two hands shaking, rendered in shades of teal and dark green. The hands are positioned diagonally across the lower half of the slide, with the left hand at the bottom left and the right hand at the top right. The background is a light teal color.

# Internet suicide in Japan: implications for child and adolescent mental health

- **Metodología:** “Net suicide, suicide pact” emergente
- más de 60 personas / año
- 
- 2005 : 2 extranjeros en Londres se creyó el primer suicidio por Internet
- Contexto cultural, social religioso y económico

• *Naiti A. Clin Child Psychol Psychiatry 2007*



# MÉTODOS

HELIO



- Una californiana de 92 años vende a todo el mundo kits de suicidio que ella misma confecciona con su máquina de coser
- **El elástico está pensado para ajustarse al cuello**, de manera que la bolsa cubra la cabeza como una capucha cerrada, y el extremo libre del tubo se inserta en una botella de **helio**, el gas que se suele emplear para inflar globos, ese mismo que inhalado en mínimas dosis deja la voz como la de un personaje de dibujos animados.  
..... su intención consiste simplemente en aliviar a los que sufren.... Muerte de su marido,..... , Charlotte creó junto a su hijo una sociedad llamada **The Gladd Group** y comenzó a enviar por correo sus cajitas de la muerte.

- El kit de Sharlotte es el mismo que plantean los libros de Humphry: están concebidos para enfermos terminales, pero son igualmente válidos para cualquier persona cansada de vivir.
- **El modelo se basa en la discreción: existencia a través de internet, y le envían un sobre con sus señas y el importe del producto.....**
- 
- ...Esta semana, los senadores de Oregón han dado su visto bueno a una ley, pendiente aún de aprobación definitiva, que prohibirá de forma expresa la venta de kits para suicidarse. «Cualquier chaval que se deprima por haber perdido a su primera novia y piense que el mundo se acaba tiene ahora acceso a esto», se escandalizó el senador Floyd Prozanski.

- La prensa estadounidense ha publicado que **el Gladd Group ingresó el año pasado 98.000 dólares**, pero Charlotte sostiene que esas cifras suponen una grosera exageración: asegura que, hasta ahora, vendía unas 35 cajitas al mes, lo que supondría **25.000 dólares anuales**, y que solo un tercio de esa cifra son beneficios. **Eso sí, también apunta que, desde que su caso ha saltado a los titulares, los pedidos se han duplicado.**
- El periódico de San Diego también le preguntó si estaría dispuesta a utilizar uno de sus kits, llegada la ocasión oportuna, y la mujer asintió de inmediato, con cierto orgullo de abuela mañosa: **«¡Es realmente un producto de calidad!».**



# La Raza :valla publicitaria (27-3-12)

- El gas de la muerte **helio**
- Muerte con dignidad
- Organización final exit network
- Lucha deseo morir no suicidio
- En últimos tres años 200 personas lo han seguido

Irreversible illness? Unbearable suffering?

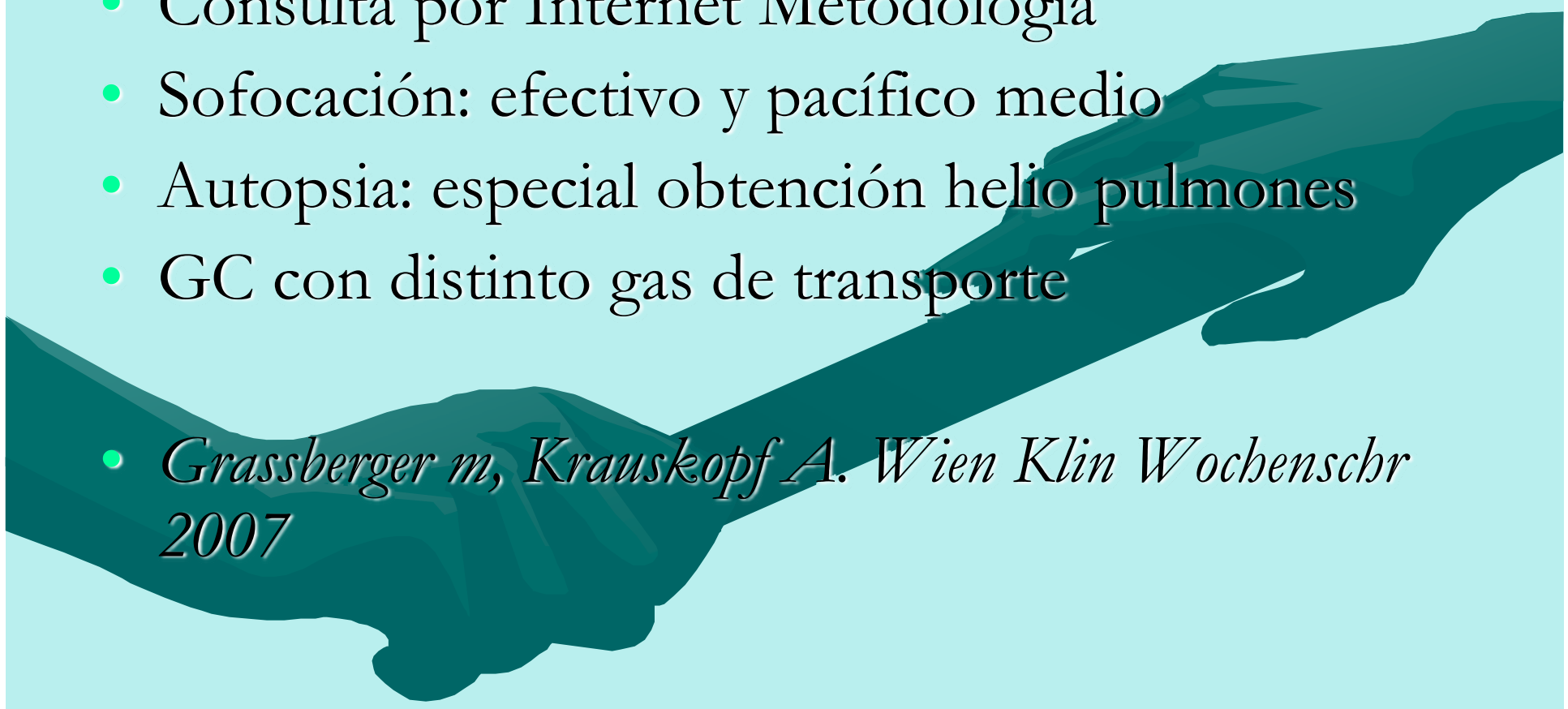
Die with dignity

Join [FinalExitNetwork.org](http://FinalExitNetwork.org)

Sunset Boulevard California

# Suicidal asphyxiation with helium: report of three cases

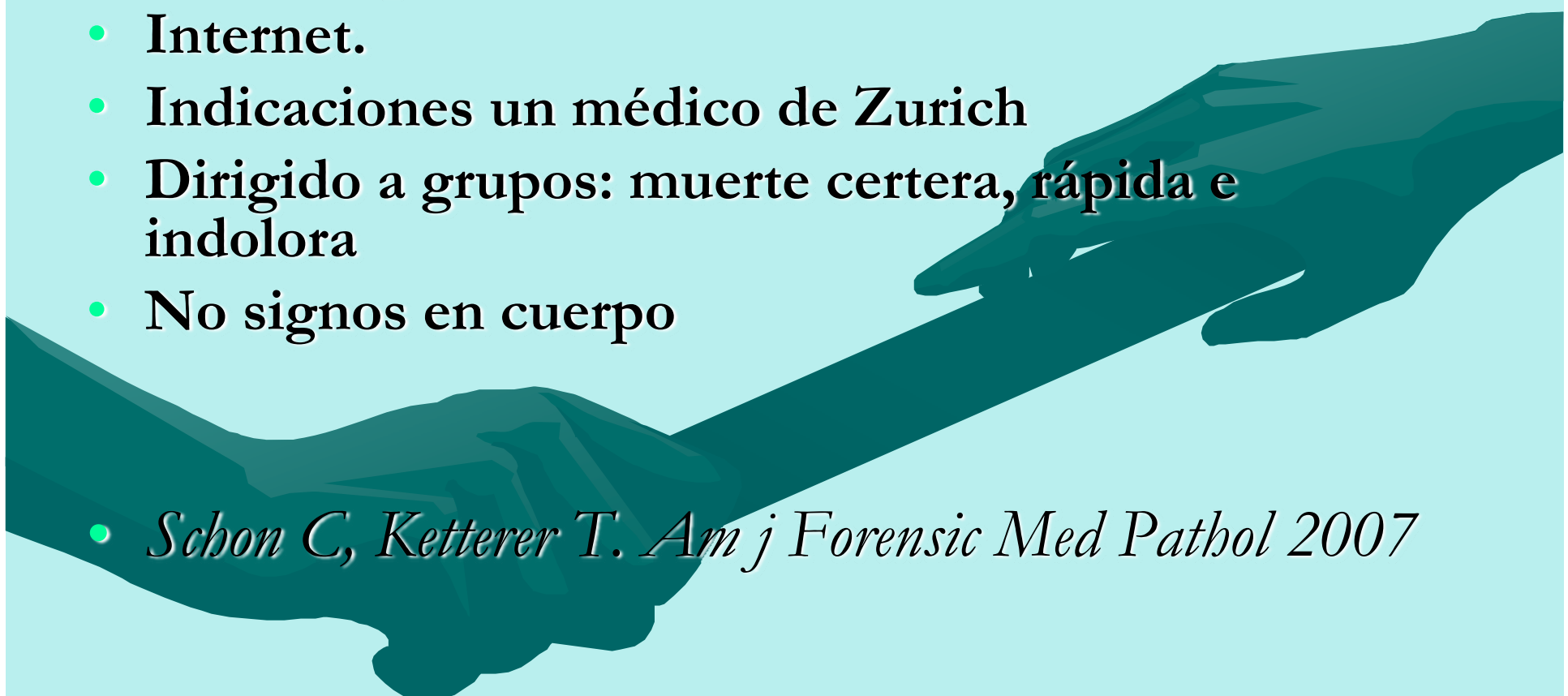
- Viena
  - Consulta por Internet Metodología
  - Sofocación: efectivo y pacífico medio
  - Autopsia: especial obtención helio pulmones
  - GC con distinto gas de transporte
- *Grassberger m, Krauskopf A. Wien Klin Wochenschr 2007*



# Asphyxial suicide by inhalation helium inside a plastic bag

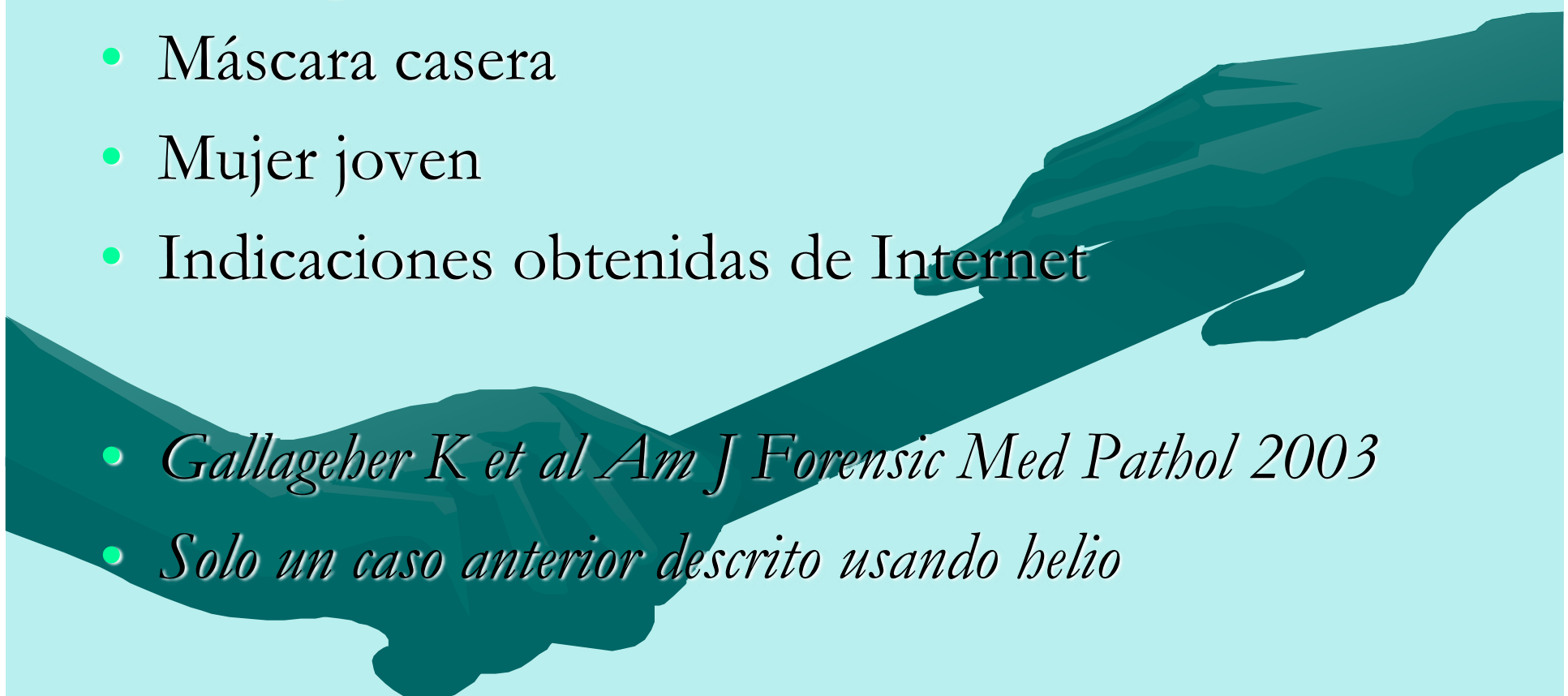
- 64 años.  
Bolsa de plástico en cabeza
- Internet.
- Indicaciones un médico de Zurich
- Dirigido a grupos: muerte certera, rápida e indolora
- No signos en cuerpo

• *Schon C, Ketterer T. Am j Forensic Med Pathol 2007*



# Suicidal asphyxiation by using pure helium gas: case report and discussion of the influence of the Internet

- Cas report
  - Máscara casera
  - Mujer joven
  - Indicaciones obtenidas de Internet
- 
- *Gallageher K et al Am J Forensic Med Pathol 2003*
  - *Solo un caso anterior descrito usando helio*



# Observation of two suicides by helium inhalation in a prefilled environment

- En últimos años Internet
- Difusión de Vídeos
- Documentos impresos
- Suicidio hipóxico

• *Ogden R AmJ Forensic Med Pathol 2010*



# MÉTODOS

**SULFURO HIDRÓGENO**

The image features a light blue background with a central teal square. Inside the square, the text 'SULFURO HIDRÓGENO' is written in red, bold, uppercase letters. Behind the square, two dark teal hands are shown shaking, with one hand on the left and one on the right, suggesting a partnership or agreement.

# Japanese experience of hydrogen Sulfide: the suicide craze in 2008

- Accidentes industriales
- 2008: Aumento de Suicidios
- 220 casos desde marzo a junio
- **Método** transmitido por Internet
- Método mezclando aditivos de baño y detergentes.
- Personal auxiliar y cuidadores fueron dañados por el gas
- *Morij D et al J Occup Med Toxicol 2010*

# Sulfuro hidrógeno: Japón y UK

- Japon: 3 muertes en 2008 seguidas de más de 200 en 4 meses
- Enero 2004-2011
- UK. Agosto 2009-enero 2011
- Sep-Oct 2010 muertes por sulfuro hidrógeno
- *Letters to Editor: Am J Psychiatry 2011*



# MÉTODOS

Charcoal





Figura 1.- Lesiones cadavéricas de color rojo cereza.

# Charcoal

- Suicidios colectivos en la red 01-03-2005
- ¿Hay alguna explicación a esta trágica 'moda' nipona?
- Japón, donde los jóvenes se suicidan utilizando internet

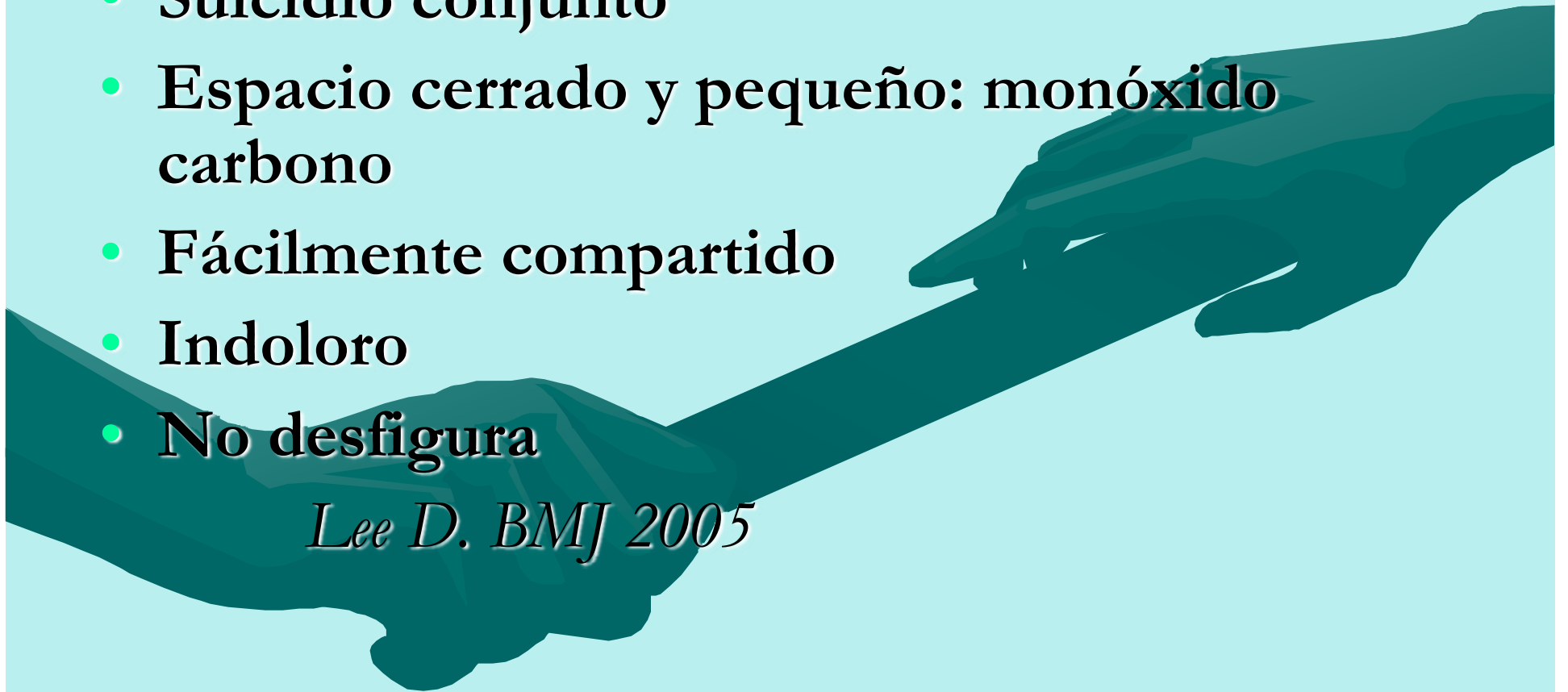
Desde enero de 2003 casi noventa jóvenes japoneses acordaron su muerte en grupo por internet, canal que facilita su intención de suicidarse sin levantar sospechas entre sus familiares y conocidos. Hoy mismo, martes, la policía encontró los cadáveres de siete jóvenes en dos coches, asfixiados con el mortal **monóxido de carbono** de unos braseros.

<http://terrannoticias.terra.es/articulo/html/av2174161.htm>

# Charcoal burning is also popular for suicide pacts on the Internet

- En Japón: 13 muertes en 2 meses
- Suicidio conjunto
- Espacio cerrado y pequeño: monóxido carbono
- Fácilmente compartido
- Indoloro
- No desfigura

*Lee D. BMJ 2005*



# Suicide due to carbon monoxide poisoning-trends and preventive measures

- Japón
- Monóxido de carbono con humo de la combustión del carbón :charcoal burning
- Aumento de websites

• *Hitosugi M. Rinsbo Byori 2008*



# MEDIC SCI LAW 2009 [Brooks-Lim EW,](#) [Sadler DW.](#)

- Suicide by burning barbecue charcoal: three case reports.
- We report three cases of suicide in Scotland where barbecue charcoal was purposely burned in confined areas (an outbuilding, a car and a bedroom).
- . Toxicological analysis of femoral blood samples revealed fatal levels of **carbon monoxide (70%, 85% and 80% respectively)**. Considering the history, circumstances and external findings, a 'View and Grant' examination was conducted in all three cases and the cause of death was attributed to carbon monoxide poisoning due to inhalation of burning charcoal fumes.
- This particular method of suicide is not common in Europe and is more widely reported in the Far East.

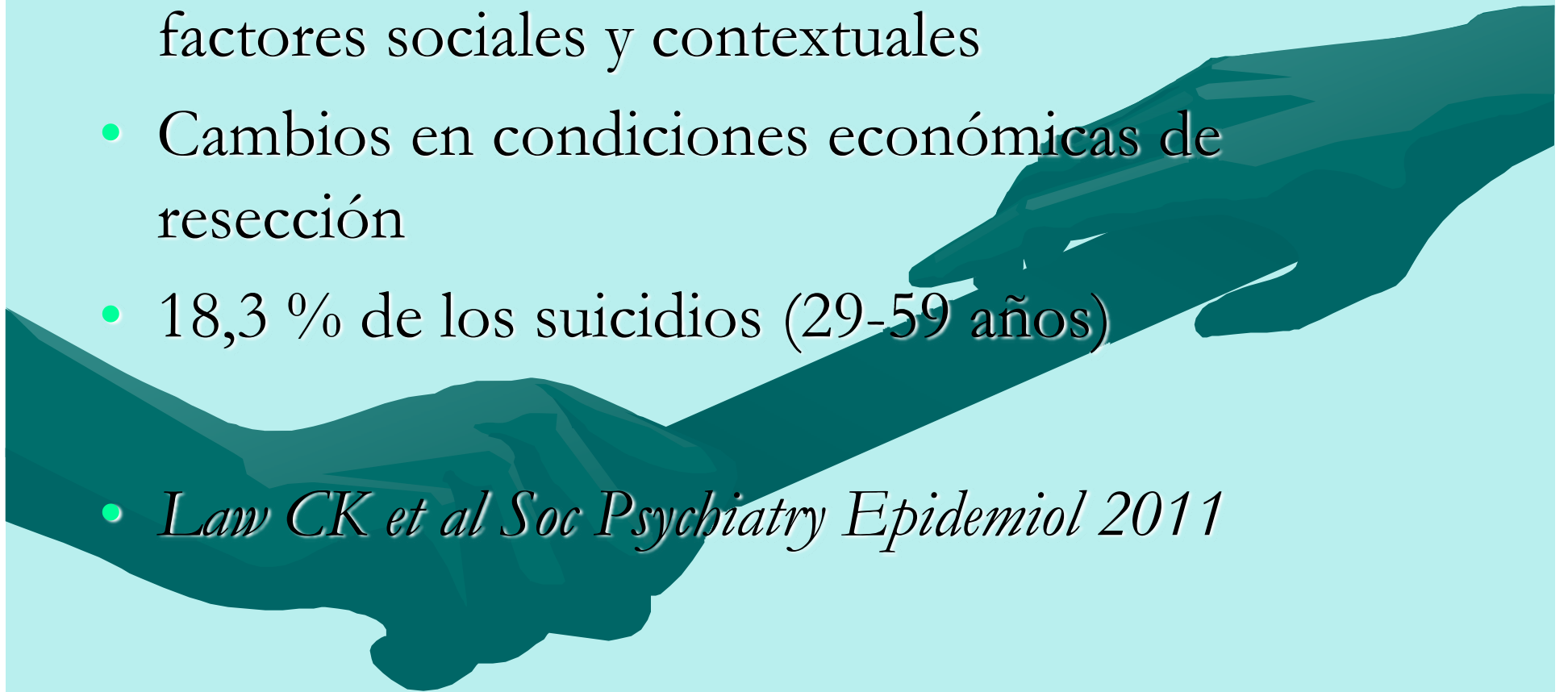
# Carbon monoxide poisoning as a new method of suicide in **Hong Kong** [Chung WS,](#)

Leung CM [Psychiatr Serv.](#) 2001.

- The incidence in Hong Kong of intentional carbon monoxide poisonings **by burning charcoal in a confined space was investigated.** In the two-year study period, 22 (39 %) of the **56 reported cases occurred in the three months following a highly publicized** case in which this method was used to commit suicide; no cases were reported before the publicized incident. Individuals who used this method were younger on average (mean, 39 years) than those who used the more common methods of jumping (mean, 47 years) and hanging (mean, 55 years). The authors speculate that **this form** of suicide is becoming more prevalent because it **has been highly publicized,** it is easily carried out, and it is culturally acceptable.

# The contribution of charcoal burning to the rise and decline of suicides in **Hong Kong** from 1997-2007

- Estudio relación entre **método de suicidio** y factores sociales y contextuales
- Cambios en condiciones económicas de recesión
- 18,3 % de los suicidios (29-59 años)
- *Law CK et al Soc Psychiatry Epidemiol 2011*





# Imitative suicide by burning charcoal in the southeastern region of **Corea**: the influence of mass media reporting

- Siete casos
- Tres casos en 3 meses 2007
- Cuatro casos en 2008
- 24-35 años
- 5 casos dentro de coches y 2 casos en vivienda
- *Hub GY et al. Legal Medicine 2009*



# Why do people choose charcoal burning as a method of suicide? An interview based study of survivors in **Taiwan**

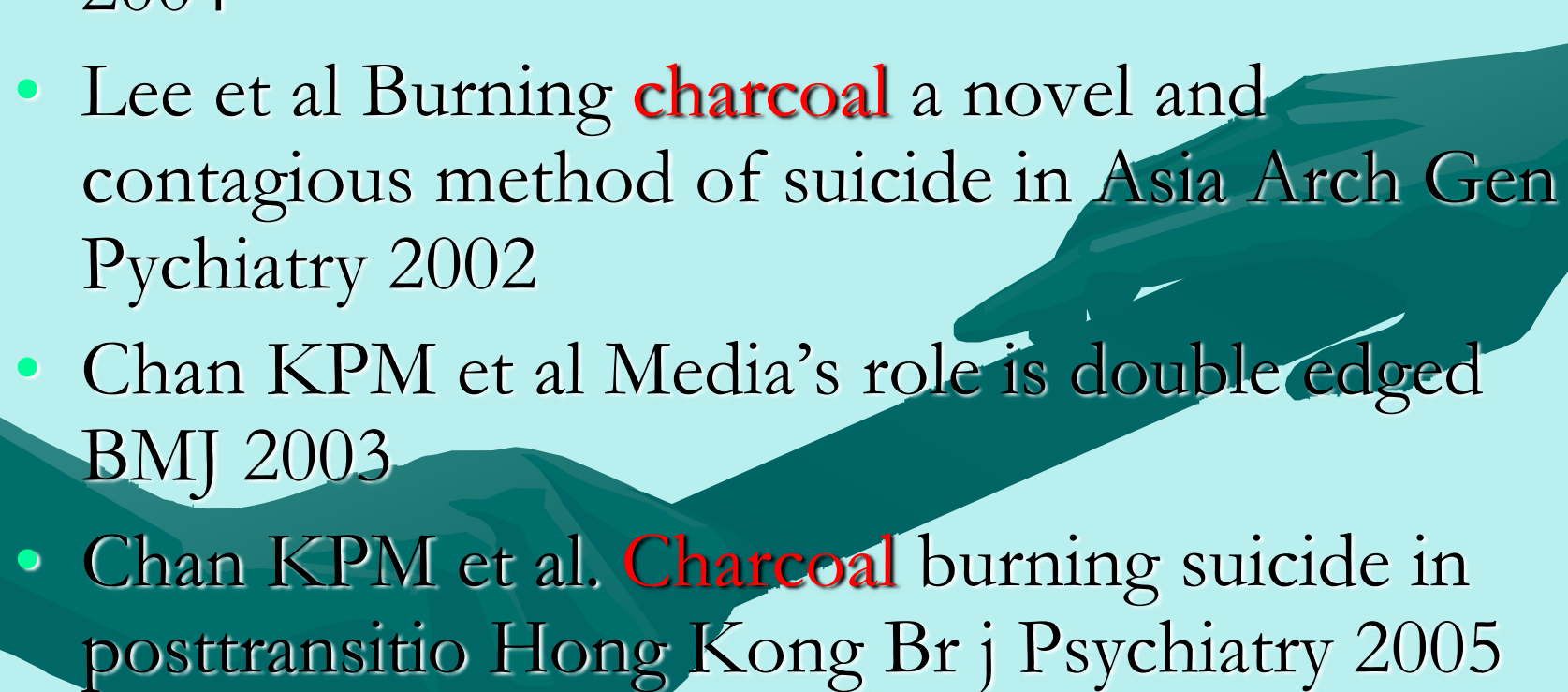
- Comparación con ingestión de tóxicos.  
Supervivientes ingresados en hospital
- Utilización influenciada por los **medios** de comunicación (87% vs 8% )
- Método pacífico de morir
- *Tsal GW et al J Affect Disord 2011*



# Suicide epidemics: the impact of newly **emerging methods** on overall suicide rates-a time trend study

- England
- **Coal gas doméstico** ( England and Wales)
- **Coal gas en vehículos**( England and Wales)
- **Coal gas de braseros**( Taiwan)
- Aumento de nuevas fuentes de gas para el suicidio
- *Thomas K et al BMC Public Health 2011*

# Charcoal

- Rajagopal S. Suicide pacts and Internet BMJ 2004
  - Lee et al Burning **charcoal** a novel and contagious method of suicide in Asia Arch Gen Psychiatry 2002
  - Chan KPM et al Media's role is double edged BMJ 2003
  - Chan KPM et al. **Charcoal** burning suicide in posttransitio Hong Kong Br j Psychiatry 2005
- 

# MÉTODOS

OTROS



# Suicidal new poisoning-from Cesar to today-or suicide instructions on the **Internet**

- **Celtas y germánicos intoxicación flechas**
- Plantas: yew tree ( taxus baccata)
- Case :14 años, yew hojas en estómago
- Cambios inespecíficos postmortem
- 3-5 dometoxifenol en contenido gástrico
- *Wehner E, Gawatz O. Arch Krimiinnol 2003*

# Attempted Suicide by **mail order**: **Abrus precatorius**

- Semillas: abrina:
- - inhibición ribosomas
- - detención síntesis proteínas
- Muerte celular
- Caso: varón 20 años: Internet solicitó el producto a Asia
- Identificada por: New York City Poison Center
- Letal: 0,1-1 Microgramos /kg
- Vómitos diarreas: alteraciones electrolitos
- *JangDH et al J Med Toxicol 2010*

# Attempted suicide by snake bite. Case report and literature survey

- Disponibilidad de venenos de serpientes y networking de suicidas.
- **Vía Internet** puede predecirse un aumento
- *Strubel T et al Nervenarzt 2008*

- *Cleopatra?? Mordedura serpiente*

- *Suicidio*





# Internet suicide guidelines: report of a life threatening poisoning using tobacco extract

67 años

Intoxicación por extracto obtenido de Internet

Hipotermia, bradicardia, depresión respiratoria  
mioclonias,hipersalivación,

Niveles de cotinina (9092 microg/l) y nicotina (322  
microg/l)

Intoxicación nicotinérgica

*Schneider S et al. J Emerg Med 2010*

# The UK suicides using nicotine extracted from tobacco employing **instructions available on the Internet**

2 casos; 19 y 32 años.

Extracción del tabaco según instrucciones Internet

Nicotina sangre: 5,5 mg/l ( letal <5mg) orina > 80  
mg/l

Cotinina 2,5 mg/l y 7,9 mg/l

No rutina cuantificación

*Corkery JM et al Forensic Sci Int 2010*

<http://www.3djuegos.com/foros/tema/12145378/0/metodos-de-suicidio>

## Nicotina

- Nicotina: (¡¡¡¡¡esta es la que mas me intriga¡¡¡¡¡)  
Dosificación: *Extraiga de 100 gramos de tabaco 60 mgr de nicotina pura.* Tiempo: *Varias horas, el estado de coma puede llegar rápido.* Disponibilidad: *Fácil.* Certeza: *Muy segura con una buena dosis.* Observaciones: *Remoje 100 gramos de tabaco por unos días hasta conseguir un líquido color oscuro, retire los residuos del tabaco dejando sólo el líquido, luego se hacer hervir a fuego lento hasta que se evapore toda el agua y obtendrá un sustancia gelatinosa, agréguela a un jugo para tomarlo durante la noche. 200 mgrs de nicotina pura es fatal en pocos segundos.*

<http://www.3djuegos.com/foros/tema/12145378/0/metodos-de-suicidio>

## LICOR

- Dosificación: *1 litro de vodka o similares. Varía en cada persona.* Tiempo: *Aproximadamente 8 horas.* Disponibilidad: *Fácil de conseguir.* Certeza: *Regular.* Observaciones: *Causa daños permanentes en hígado y riñón si recibe ayuda médica y lo mantienen con vida. Se bebe en el menor tiempo posible para una absorción rápida del organismo, para mejorar el efecto se puede inyectar. Antes de perder el conocimiento repose boca arriba, la muerte se da por asfixia provocada por vómitos ocasionales, mientras se tenga conocimiento se puede seguir tomando licor. La dosis letal de alcohol puro en adultos es de 300 a 400 mlt si se toma en menos de una hora.*

<http://www.3djuegos.com/foros/tema/12145378/0/metodos-de-suicidio>

- **Paracetamol:** Dosificación: 15 a 20 gramos o más. Tiempo: En 10 horas se produce un daño fatal, la muerte llega en 2 semanas. Disponibilidad: Fácil de conseguir. Certeza: Muy seguro. Observaciones: Una vez tomado hace efecto de 10 a 12 horas, la agonía puede durar entre una a dos semanas, durante este periodo la intoxicación provocará hepatitis, edema cerebral, insuficiencia renal y hemorragias internas. En dosis pequeñas causa daños graves en el hígado.

<http://www.3djuegos.com/foros/tema/12145378/0/metodos-de-suicidio>

- **Cloroformo:** Dosificación: *Desconocida, simplemente humedezca un trapo.* Tiempo: *Varios minutos.* Disponibilidad: *Fácil.* Certeza: *Seguro.* Observaciones: *Humedecer un trapo y asegurarlo con cordones sobre la cara para aspirarlo, a los pocos minutos se pierde el conocimiento. Se puede dejar abierto el recipiente con cloroformo lo más cerca de la cabeza para aspirar la mayor cantidad posible.*

<http://www.3djuegos.com/foros/tema/12145378/0/metodos-de-suicidio>

- **Mercurio:** Dosificación: *1 gramo.* Tiempo: *Desconocido.* Disponibilidad: *Difícil.* Certeza: *Seguro.* Observaciones: *El mercurio puro no es tan venenoso como sus sales solubles, producen graves daños cerebrales*

<http://www.3djuegos.com/foros/tema/12145378/0/metodos-de-suicidio>

- **Valium:** Dosificación: 500 mlgrs, 100 píldoras de 5 mgrs. Tiempo: Desconocido. Disponibilidad: Se necesita receta médica. Certeza: Seguro si se combina con alcohol. Observaciones: Usar bolsa plástica en la cabeza, combinarlo con alcohol y tomarlo en ayunas. El Valium solo no es letal, pero mezclándolo con alcohol produce un efecto narcotizante.



<http://www.3djuegos.com/foros/tema/12145378/0/metodos-de-suicidio/>

*Aspirina: Dosificación: 20-30 gramos (demasiados causa vómito).*

*Tiempo: Desde unas pocas horas hasta días. Disponibilidad: Fácil de conseguir (presentación tabletas y sobres solubles en agua).*

*Certeza: No es muy seguro. Observaciones: No es recomendable, la dosis letal varia mucho de persona a persona, puede dañar el riñón en lugar de provocar la muerte. La sobredosis causa alucinaciones visuales y auditivas, luego de aproximadamente 10 horas llegan fuertes vómitos, para mayor eficacia se debe tomar drogas contra el vómito y bicarbonato de sodio para la acidez estomacal. La ayuda médica generalmente es muy eficaz, es aconsejable evitarla por dos días. Causa hemorragia en intestinos y en el estómago.*

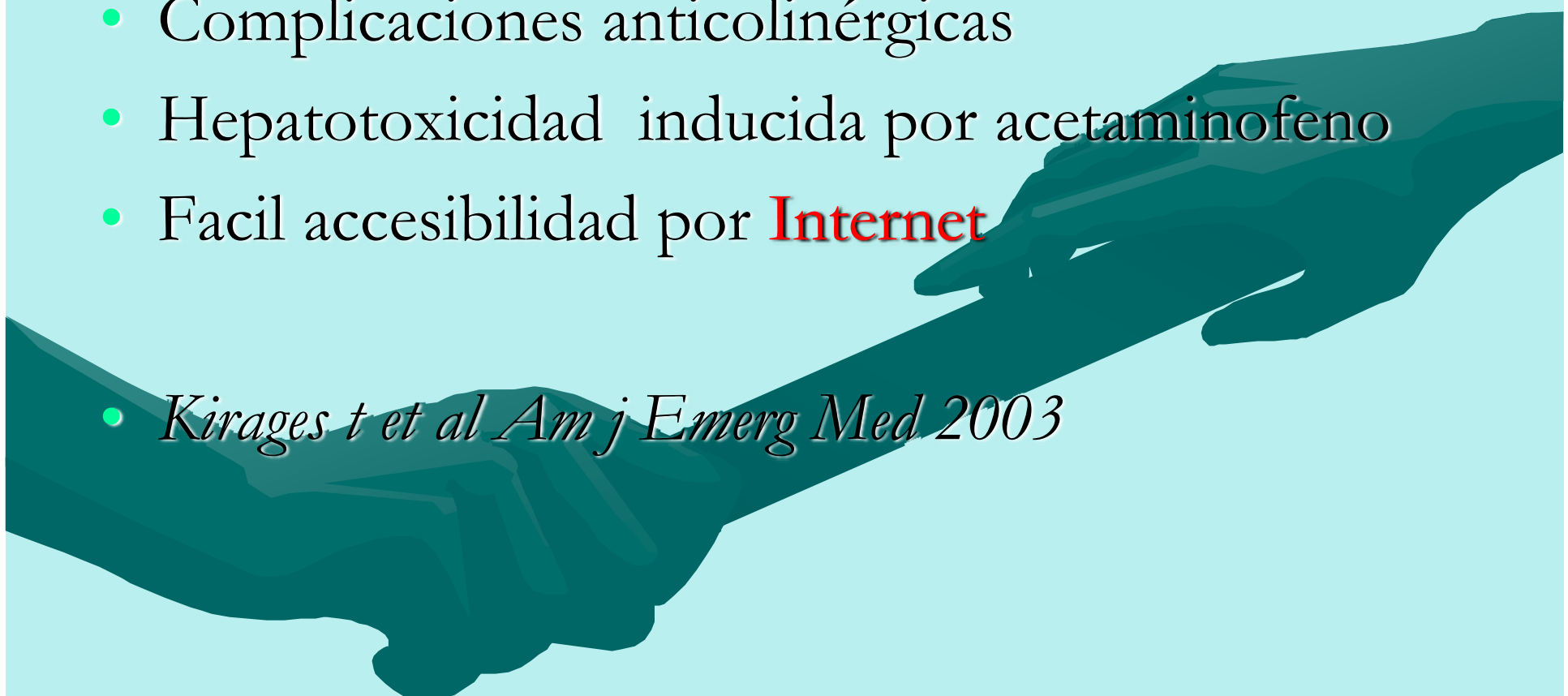
# An uncommon case of a suicide with inhalation of hydrogen cyanide.

- Ingestión de cianuro potásico e inhalación de cianhídrico
- Interior de un coche: estufa y cristales azules, polvo blanco en la boca, botellas de ferrocianuro y ácido, información internet sobre ferrocianuro y cianuro potásico
- Autopsia: concentraciones de cianuro en el estómago, cerebro pulmones y sangre
- **No conocimientos químicos. Información INTERNET**
- *Musshoff et al Forensic Sci Int 2011*

# Severe manifestations of coricidin intoxication

- 2 casos (1 intento suicidio)
- Complicaciones anticolinérgicas
- Hepatotoxicidad inducida por acetaminofeno
- Facil accesibilidad por **Internet**

• *Kirages t et al Am j Emerg Med 2003*



# Suicide attempt with antidepressants **ordered from Internet**

Antidepressivos: Adquiridos por la web

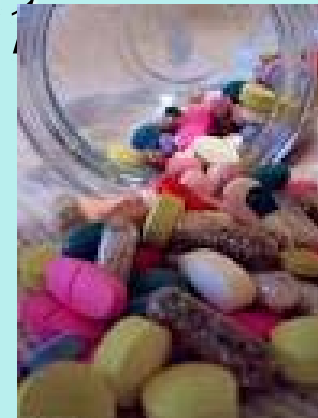
Websites Internet aumento.

Venden medicamentos sin prescripción

Concentraciones inadecuadas

contaminación con otras sustancias

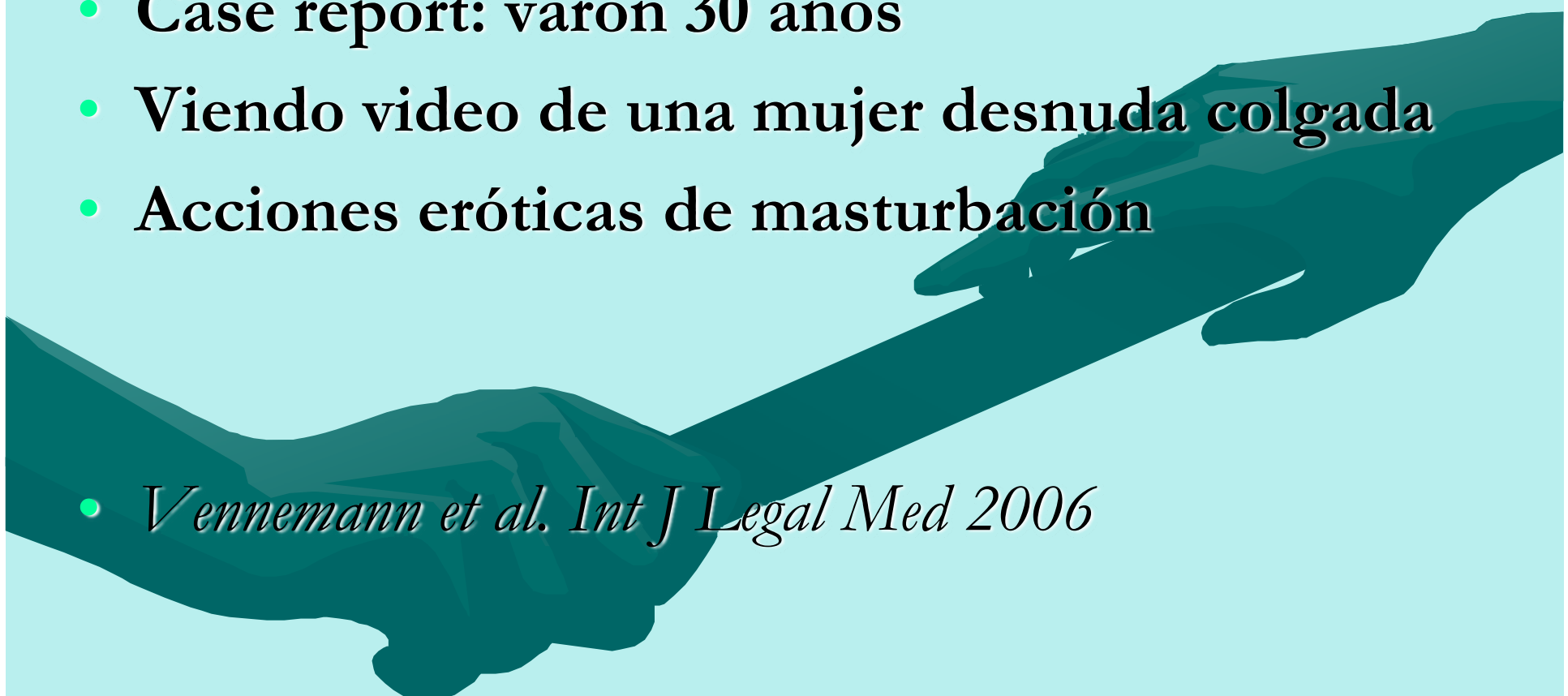
*Burger M et al. Ned Tijdschr Geneeskd 2011*



# Death by hanging while watching violent pronographic videos **on the internet-** **suicide** or accidental autoerotic death?

- Case report: varón 30 años
- Viendo video de una mujer desnuda colgada
- Acciones eróticas de masturbación

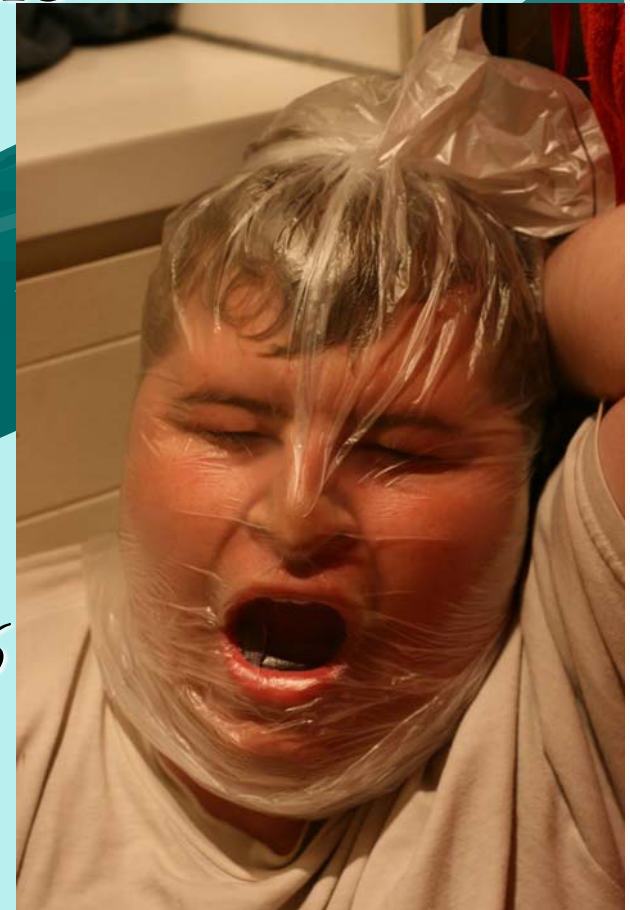
• *Vennemann et al. Int J Legal Med 2006*



# Australia: 20 años suicidios por asfixia relacionada con bolsas de plástico o wrrapping

- Aumento en dos décadas 45 casos
- Aumento publicidad del suicidio asistido y disponibilidad de publicidad y manuales sobre **técnicas en internet**
- hombres 45 años mujeres 60
- Historias de depresión

*Byard R et al J Clinb Forensic Med 2006*



# Chemicals suicides in automobiles –six states 2006-2010 MMWR ( Morbidity and Mortality Weekly Report Sep 2011)

- 2008 Japón sustancias químicas en espacios confinados: **inhalación de gases letales**
- Suicidios químicos similares a Japón en EEUU dentro de automóvil:
- ATSDR: Agency for Toxic Substances and Disease Register datos del 2006-2009
- del NTSIP : National Toxic Substances Incidents Program
- 10 suicidios químicos en 6 estados americanos

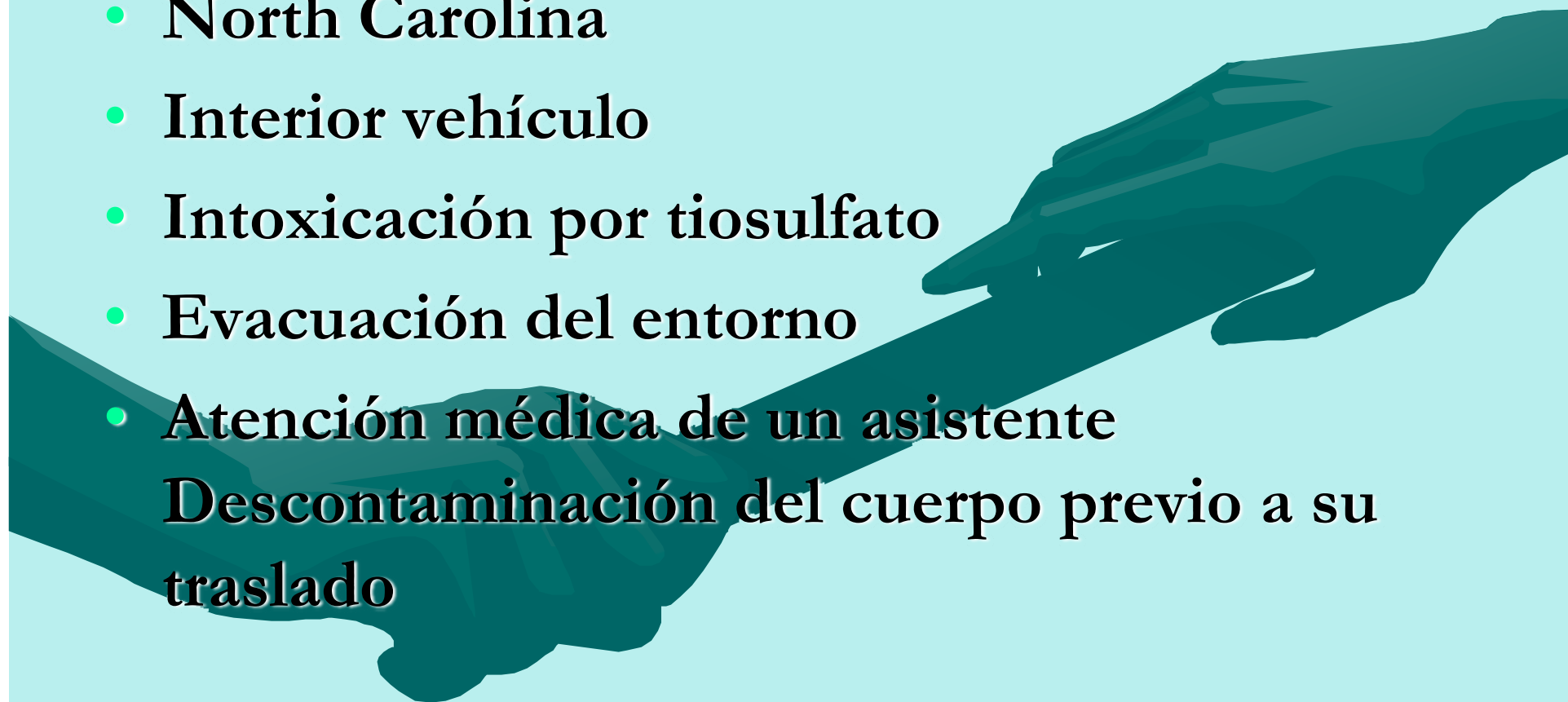
# Chemicals suicides in automoviles – six states (2006-2010 MMWR)

- Areas residenciales. Evacuación afectando 85 personas, 32 personas descontaminación.
- Productos químicos usados: hidróxido amónico, sulfuro de aluminio, hipoclorito cálcico, sulfuro cálcico, óxido germánico, ácido clorhídrico, ferrocianuro potásico, hipoclorito sódico, azufre, ácido sulfúrico y tricloroetileno
- Edad medias: 31 años ( 22-69)



# Chemicals suicides in autom6viles – six states (2006-2010 MMWR)

- Case report:
  - North Carolina
  - Interior veh6culo
  - Intoxicaci6n por tiosulfato
  - Evacuaci6n del entorno
  - Atenci6n m6dica de un asistente
- Descontaminaci6n del cuerpo previo a su traslado



# Chemicals suicides in automobiles – six states 2006-2010 MMWR

- Case report
- New York
- Vehículo con letrero: gas tóxico
- Mezcla de productos químicos
- Descontaminación de la escena
- Precauciones en el transporte del cuerpo
- Center for Disease Control and Prevention

**TUSSAM says:**



**"Just ignore him, his shrink says he just does this stuff to get attention."**

# Suicide, Suicide attempts and pesticides. A major hidden public health problem

- Pesticidas
- WHO
- 300000 muertes año en el mundo
- Países asiáticos y América Central y Sur

• *Bertolote J Met al Bull World health Organ 2006*

# Méjico

- **Plaguicidas 50,8%**
- Medicamentos 14,15
- Gases tóxicos 1,45



- *Rodriguez L et al Med Int Mex 2005*

# Indian Development **Blog**

- Sarthak Gaurav, blogueando en el *India Development Blog* dice que el fácil acceso a estos químicos tiene la culpa de los suicidios. Los **pesticidas letales** están ampliamente disponibles en las góndolas, están siendo almacenados incorrectamente en los hogares. Y ésta, que es una solución accesible en un momento de coraje o depresión, muy frecuentemente se convierte en la solución escogida.”
- En la India se ha reportado extensamente sobre la crisis agrícola que está llevando a muchos agricultores a quitarse la vida.

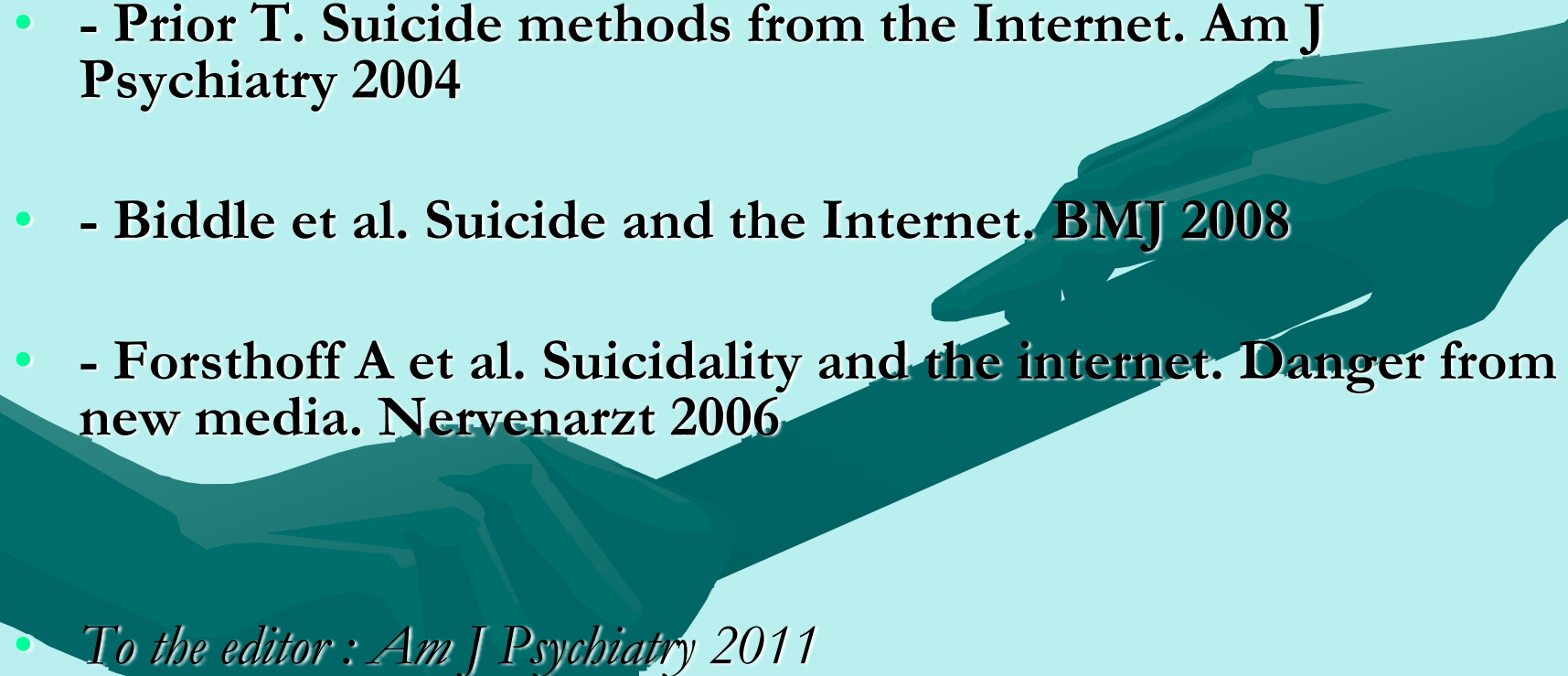
# Día civil: 3 métodos populares

- Brincar del Golden Gate
- Saltar al metro de Tokio
- Desangramiento indoloro ( aspirinas, calmantes, meterse en agua caliente): se impide coagulación, calmante: disminución del suplicio.



- <http://diacivil.blogspot.com/2008/04/tres-metodos-populares-para-suicidarse.html>

# Internet Searches for a specific Suicide **methods** Follow its High-profile media Coverage

- Internet para buscar **métodos** particulares:
  - - Prior T. Suicide methods from the Internet. *Am J Psychiatry* 2004
  - - Biddle et al. Suicide and the Internet. *BMJ* 2008
  - - Forsthoff A et al. Suicidality and the internet. Danger from new media. *Nervenarzt* 2006
  - *To the editor : Am J Psychiatry* 2011
- 



# **Métodos** no consumados: The scope of nonsuicidal self-injury on You Tube

Videos

Self-cutting

Burning

14-24% in young

*Lewis Sp et al Pediatrics 2011*



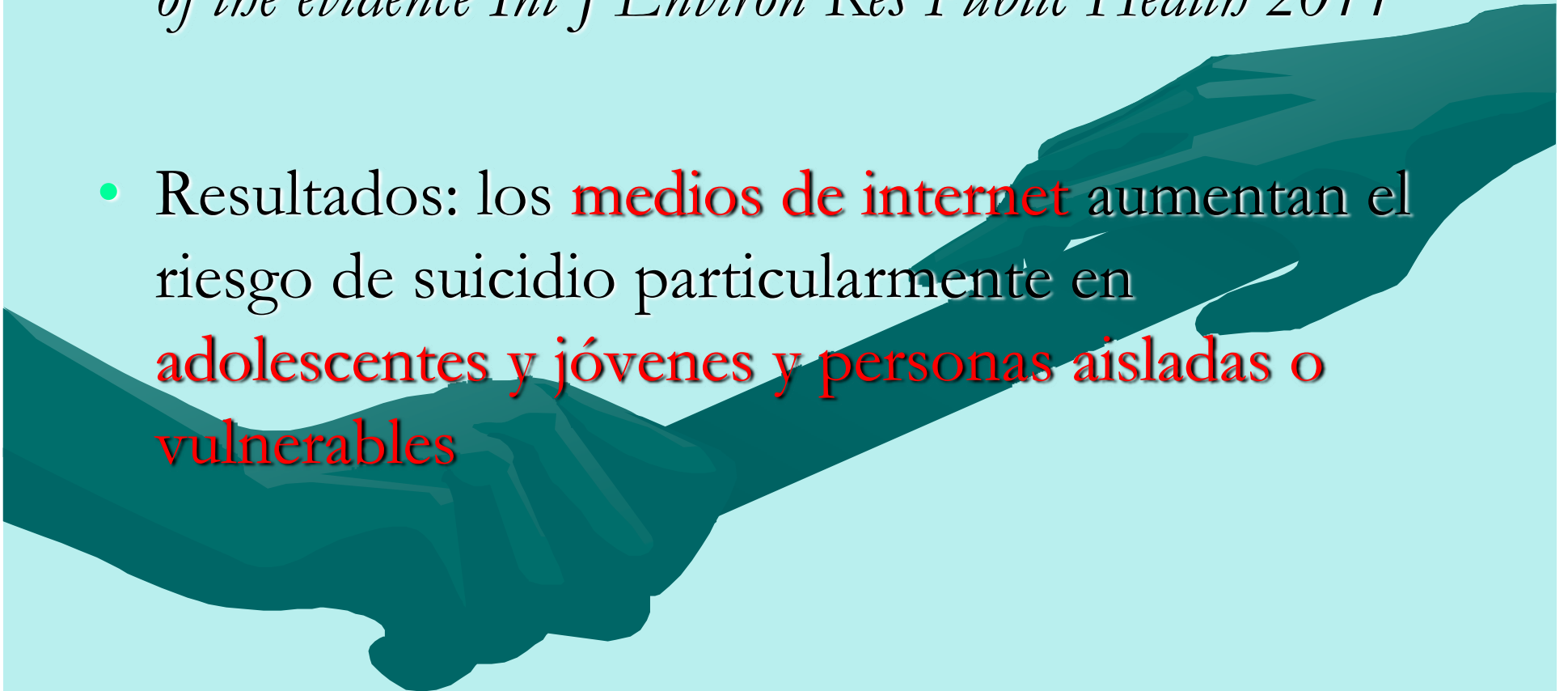
# Suicide Prevention by limiting access to **methods**: a review of theory and practice

Florentine J, Crane C. Soc Sci Med 2010

- Revisión. Los **medios** suministran acceso a información técnica y a sensacionales porteyyals del suicidio.
- Modelos de suicidio, **elección de métodos, métodos alternativos**, problemas potenciales relativos a las limitaciones de los métodos,
- La limitación del acceso físico y cognitivo al suicidio pueden ser efectivos en la estrategia de la prevención

# Revisión

- *Durkee T et al. Internet pathways in suicidality: a review of the evidence Int J Environ Res Public Health 2011*
- Resultados: los **medios de internet** aumentan el riesgo de suicidio particularmente en **adolescentes y jóvenes y personas aisladas o vulnerables**



# Cataluña: Comparación Datos e Información

Distribución suicidio:

Ahorcadura 40%

Precipitación 43%

Ingesta 11%

Arma fuego 2%

Arma blanca 1%

No consta 3%

Helio? Gases? Butano? Bolsas?



# Nota año 2005

- **Primer caso en España de intento de suicidio pactado por Internet**
- **Redacción. 21.03.2005 - 04.37h**
- **<http://www.20minutos.es/noticia/12263/caso/suicidio/internet>**
- **Dos periodistas de investigación de Telecinco frustraron el primer intento de suicidio colectivo pactado por Internet en España, al denunciar a la Policía que tres jóvenes con los que chateaban en un foro habían quedado para matarse en un pequeño pueblo de Zamora, Lober de Aliste. La Policía detuvo a los jóvenes –de entre 26 y 29 años y con carreras universitarias– el pasado miércoles, cuando ya lo tenían preparado. Los tres han ingresado en psiquiátricos diferentes, acusados de un delito de inducción al suicidio. Un total de 31 japoneses murieron en los últimos dos años en suicidios colectivos pactados.**

# Internet métodos

- España???
- Internet????
- No..... Aquí



**NO** al suicidio  
Prende tu vida, no la apagues.



# Interpsiquis 2012

- Investigación de **métodos**
- Considerar los métodos como variable de estudio e interés
- Utilidad del estudio de los **métodos** poco frecuentes de suicidio para replantear programas preventivos

- *Páramo et al. XIII Congreso Virtual de Psiquiatría.  
Febrero 2012*

# Investigación de **Métodos**

- Nuevas poblaciones específica (conductores temerarios de automóviles)
- Inhalación productos limpieza
- Bolsas de plástico (Puig L, Pujol A. V Jornades Medicina Legal y Forense. Barcelona 1999)
- Psicodinamia del paciente suicida: ciertas patología pueden seguir ciertos **métodos**

- *Páramo et al. XIII Congreso Virtual de Psiquiatría. Febrero 2012*



---

# Muchas gracias por su atención

