

# Internet i suïcidi:

## Una mirada des de la salut pública

**Josep M. Suelves.** Agència de Salut Pública de Catalunya.

**Anna Robert.** Unitat de Crisi d'Adolescents. Hospital Benito Menni.

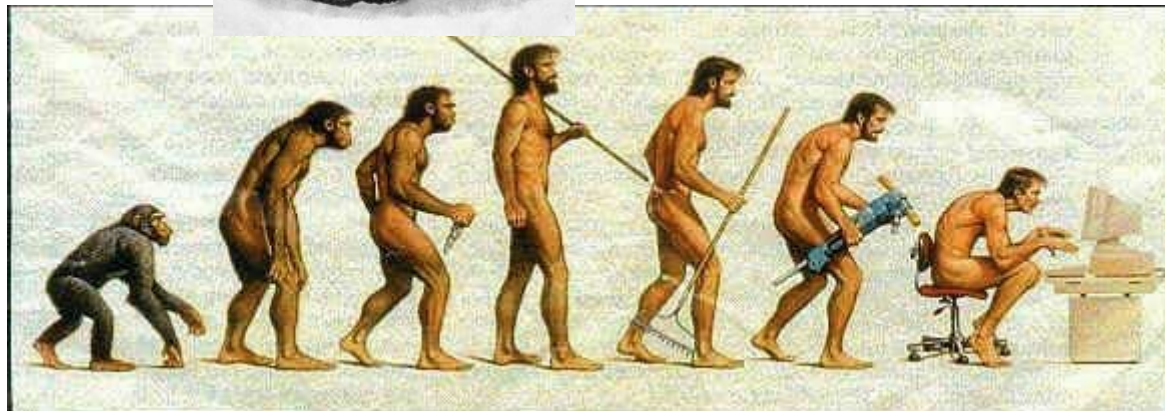
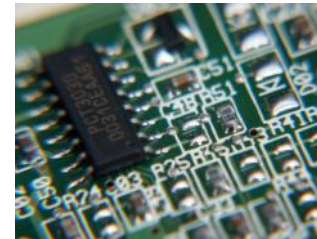
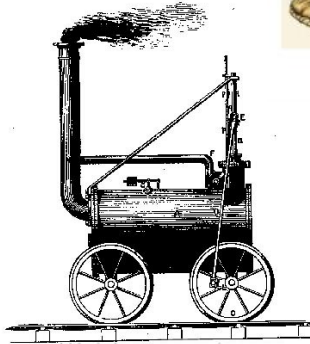
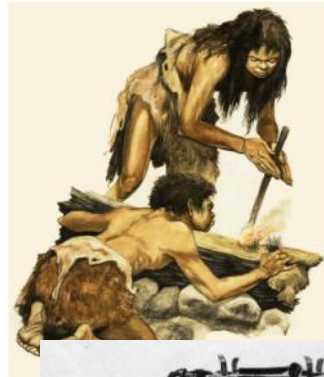
ACMCB. Societat Catalana de Medicina Legal i Toxicologia

24 de Maig de 2012



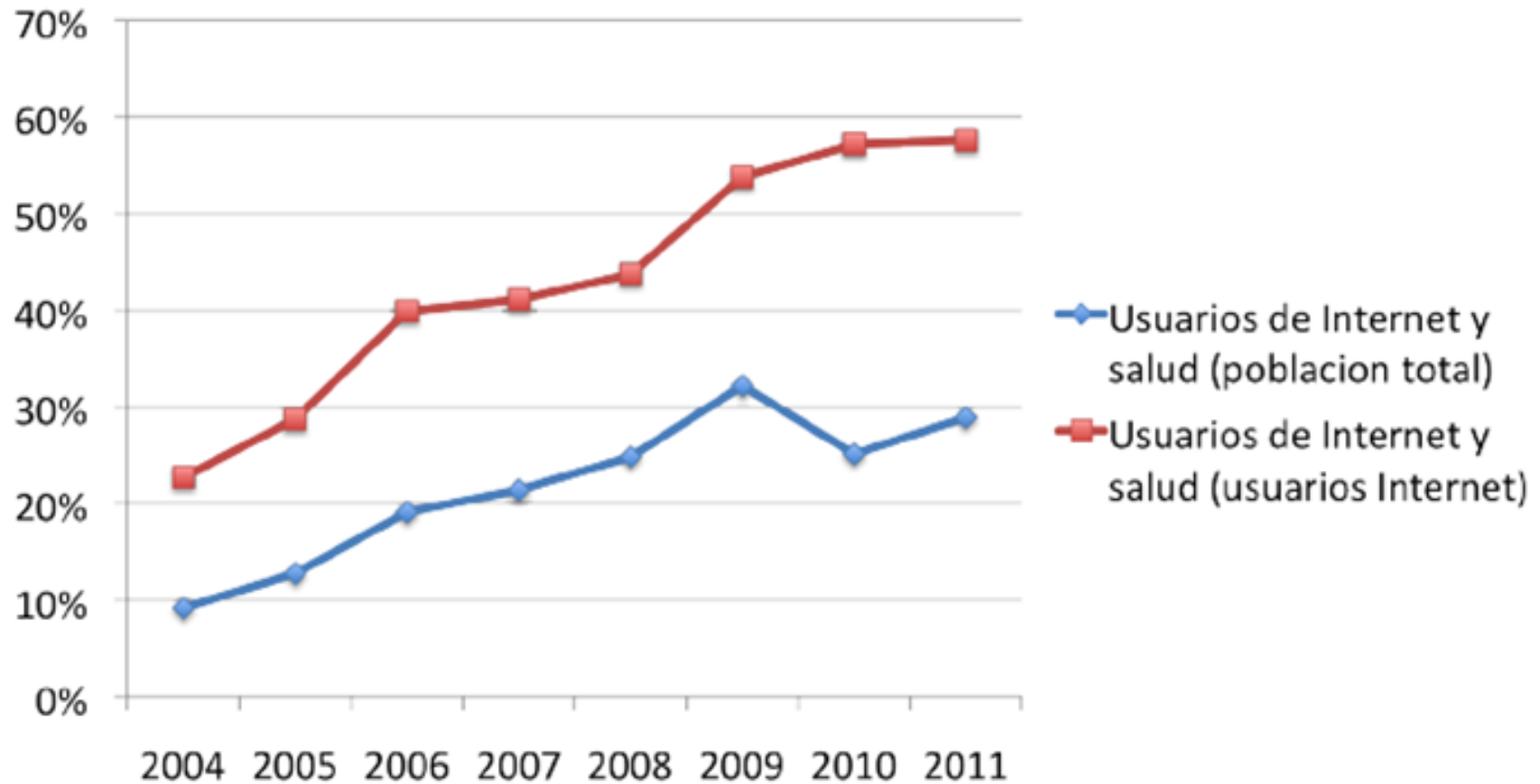
[CLICK HERE FOR MORE INFO](#)

# La tecnologia a les nostres vides





## Usos de Internet relacionados con la salud (INE 2004 – 2011)



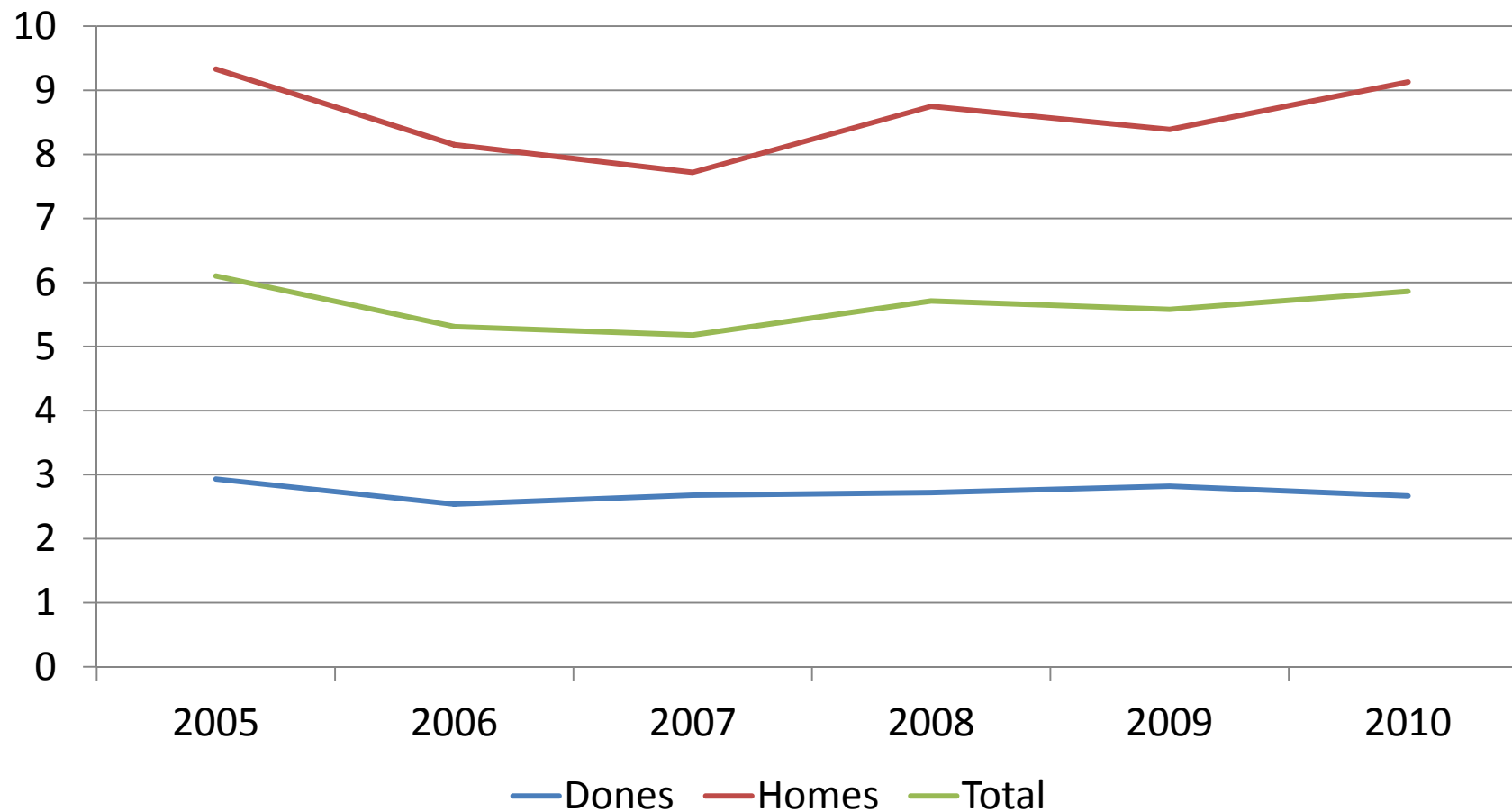
Font: F. Lupiáñez (2011) <http://www.slideshare.net/flupianez/la-web-20-en-medicina-un-paseo-por-la-nube-y-la-realidad>

# El suïcidi en xifres (I)

- A Catalunya, el suïcidi és la tercera causa més freqüent de mortalitat prematura entre els homes (després del càncer de pulmó i la cardiopatia isquèmica). També ocupa la tercera posició en termes d'APVP (després de les col·lisions de trànsit i les intoxicacions).
- L'any 2010 es van notificar 435 defuncions (5,86x100.000; 7838 APVP totals; 23,68 APVP per defunció), i 1.471 ingressos hospitalaris per suïcidi.

# El suïcidi en xifres (II)

Evolució de la taxa de mortalitat per suïcidi a Catalunya



Font: elaboració pròpia a partir dels informes anuals del Registre de Mortalitat.



métodos suicidio



Cerca

Aproximadament 4.520.000 resultats

[Cerca avançada](#)



Tot



Imatges



Vídeos



Més

Cerca al web

[Cerca pàgines en català](#)

[Més eines](#)

[Foro Deprimidos en Ya.com: \*\*Metodos\*\* indoloros de \*\*suicidio\*\*](#)

Asunto: **Métodos** indoloros de **suicidio**. Hola. Por favor, este es un mensaje serio y si teneis que mofaros mejor podeis iros a otro lado.

[foros.ya.com/.../metodos-indoloros-de-suicidio-11128983.html](#) - [Còpia en memòria](#)

[Formas de \*\*Suicidarse\*\*](#)

también llamado el "**suicidio** de las mujeres", por ser muy uasdo por éstas. La dificultad de este **método**, radica en la complejidad para obtener las pastillas que ...

[darklinda.blogspot.es/](#) - [Còpia en memòria](#) - [Semblants](#)

[Diganme algunos \*\*metodos\*\* de \*\*suicidio\*\* y en que consisten. tambien ...](#)

Bueno, yo no voy a juzgar la causa de que realices esa pregunta, tan sólo te la contestaré.

El **método** más dulce (menos doloroso) es el ...

[es.answers.yahoo.com/question/index?qid...](#) - [Còpia en memòria](#) - [Semblants](#)

[Cual es el \*\*metodo\*\* mas efectivo para \*\*suicidarse\*\*? alguien sabe de ...](#)

Ahhh pa' preguntita. La asfixia por ahorcamiento es el **metodo** màs "efectivo".

Las personas que los hacen, o sea, los que se cuelgan del ...

[espanol.answers.yahoo.com/question/index?qid...](#) - [Còpia en memòria](#) - [Semblants](#)

[El \*\*método\*\* para intentar \*\*suicidarse\*\* predice el éxito de posteriores ...](#)

27 Jul 2010 ... El **método** para intentar **suicidarse** predice éxito Las personas que intentan ahorcarse o ahogarse en un primer intento son las que más riesgo ...

[www.elmundo.es/elmundosalud/.../1280228814.html](#) - [Còpia en memòria](#) - [Semblants](#)

[El completo manual del \*\*suicidio\*\* - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

El libro, que consta de 198 páginas, contiene un gran número de descripciones explícitas de

Google Insights. Volum de cerques  
(núm) "suïcidi". Espanya, 2007-12





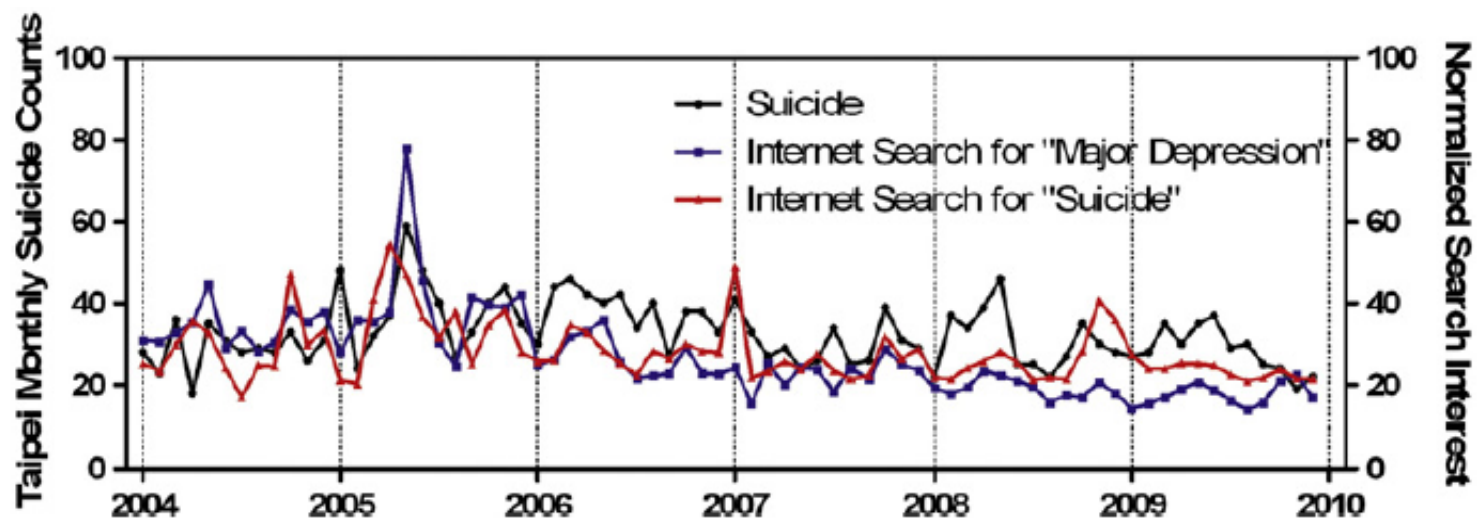
# Internet i la vigilància del suïcidi (I)



Research report

Association of Internet search trends with suicide death in Taipei City, Taiwan, 2004–2009

Albert C. Yang<sup>a,b,c,\*</sup>, Shi-Ien Tsai<sup>d</sup>, Norden E. Huang<sup>c,e</sup>, Chung-Kang Peng<sup>c,f</sup>

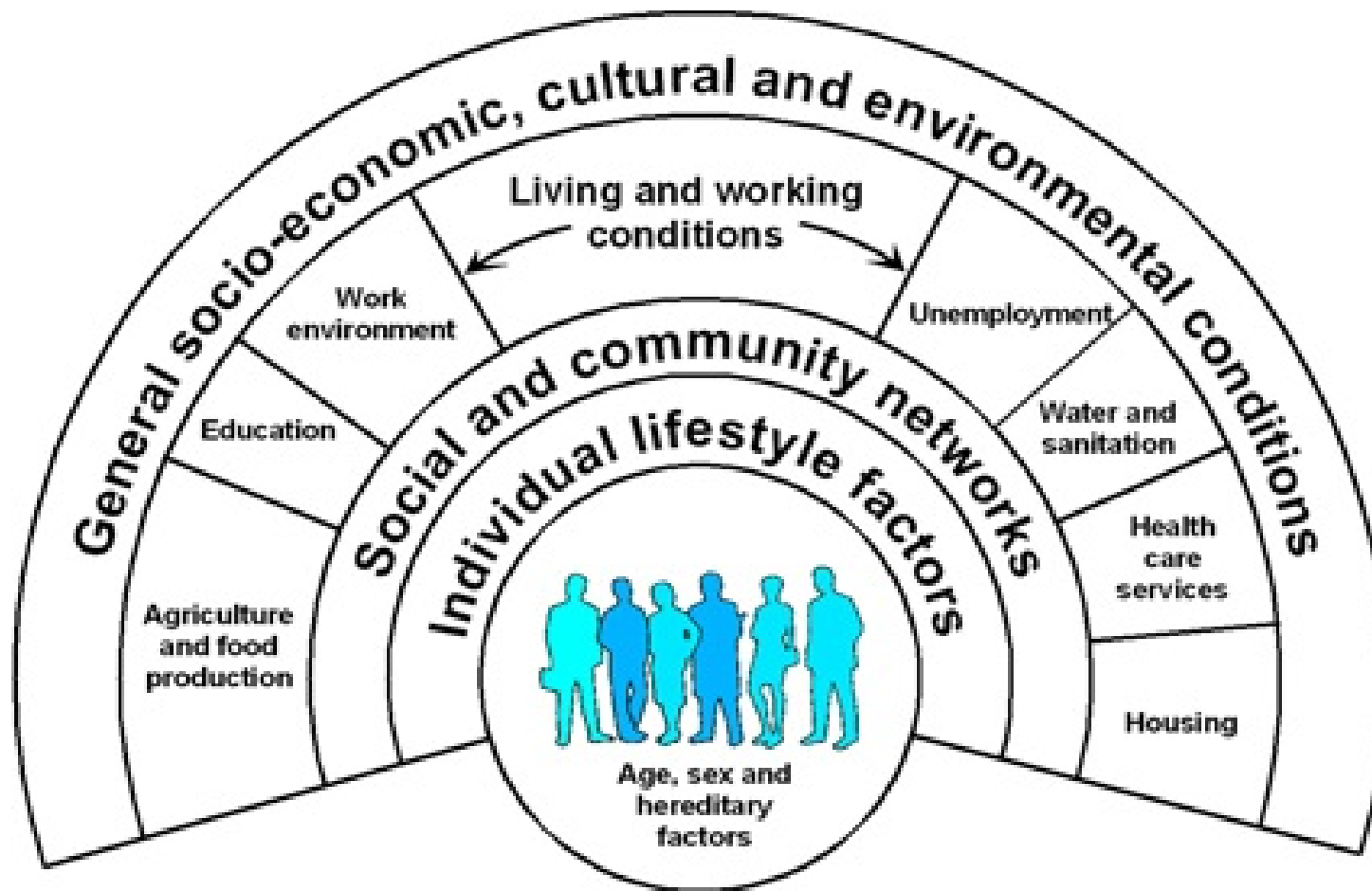


Comparison of monthly suicide counts (black) and Internet search trends of terms "major depression" (blue) and "suicide" (red).

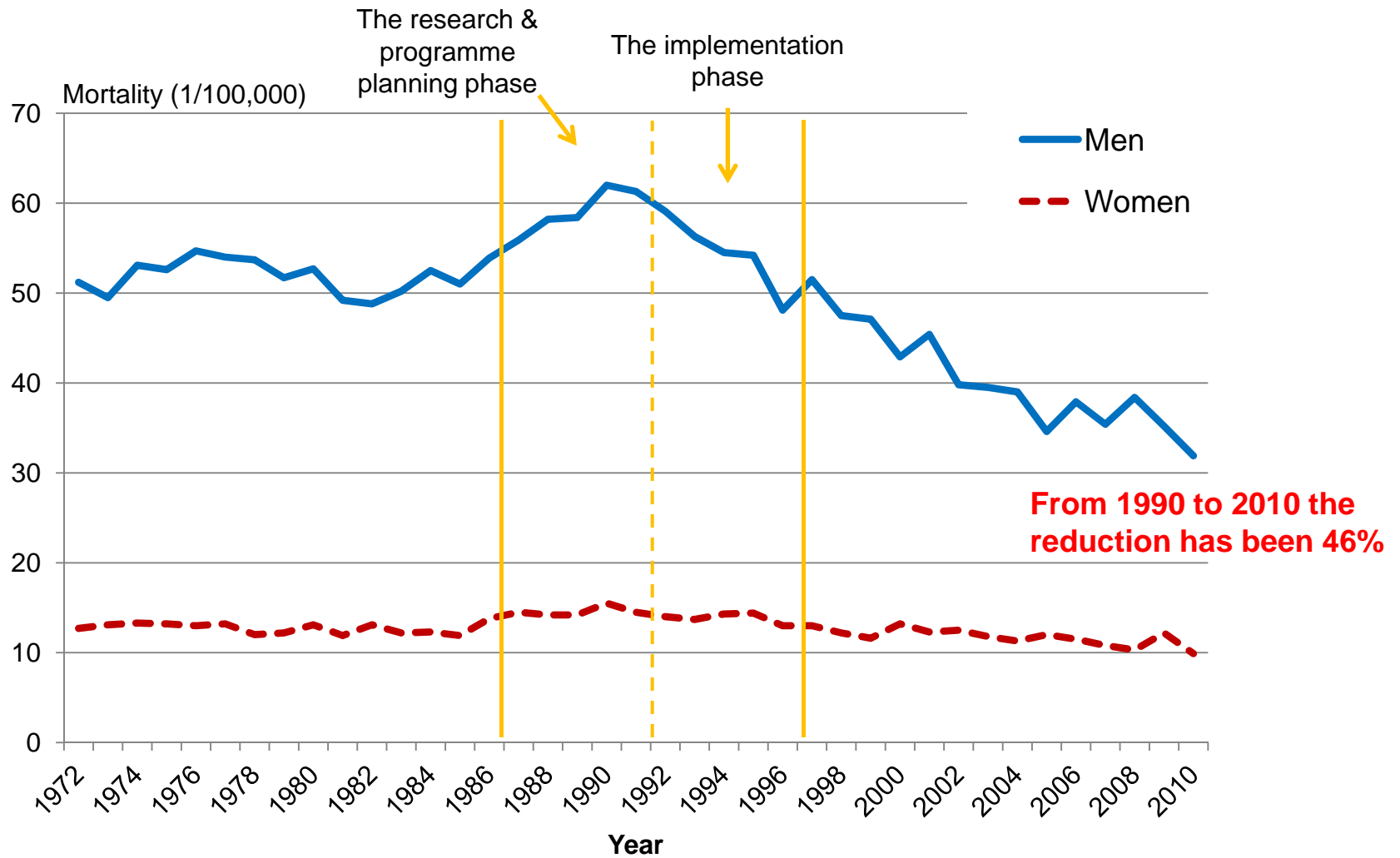
# Internet i la vigilància del suïcidi (II)

Autors i any de publicació	Variables analitzades	Lloc	Resultats
Hagihara, Tarumi, Abe, 2007	Nombre mensual de suïcidis, articles sobre suïcidi als diaris, taxa d'atur, proporció de llars connectades a Internet	Japó	Control.lant per altres variables, el nivell d'accés a internet de les llars té una dèbil però significativa associació amb el nombre de suïcidis
Shah, 2010	Prevalença d'usuaris a Internet i mortalitat per país	Suicid >64 anys	Absència d'associació
Page, Chang & Gunnell, 2011	Cerques a Google "ways to commit suicide"	Austràlia	Absència d'estacionalitat, associació amb desocupació, no relació clara amb suïcidi, relació amb informació als mitjans
Yang et al, 2011	Cerques a Google sobre trastorns mentals, malalties orgàniques, problemes familiars, problemes socioeconòmics i mecanismes de suïcidi	Taipei (Taiwan)	Les cerques sobre "depressió major", "divorci" i la "guia completa del suïcidi) van explicar entre un 2,7 i el 30,2% de la variabilitat en el nombre mensual de suïcidis.
Sueki, 2011	Cerques a Google dels termes "suïcidi", "depressió" i "mètode de suïcidi"	Japó	El nombre de cerques sobre depressió té una correlació significativa sobre el nombre de defuncions per suïcidi
Chang, Page & Gunnell, 2011	Notícies a la premsa i cerques a internet	Regle Unit	L'aparició de notícies sobre mètodes de suïcidi novedosos fa augmentar les cerques a interne.
Hagihara, Miyazaki 2012	Cerques a Google sobre una selecció de termes relacionats amb el mètode de suïcidi	Japó	El nombre de cerques sobre alguns termes específics està correlacionat amb el nombre de morts per suïcidi. Diferents termes estan associats amb la mortalitat per suïcidi de persones de diferents grups d'edat (SH2 en 20-29 anys, i caigudes en 30-39 anys)

# Determinants de l'estat de salut de la població



# Suicide mortality in Finland among over 14-year-olds by sex in 1972–2010. (Source: THL's Injury database; Statistics Finland, Causes of death).



# Factors de risc per la conducta suïcida

- ◆ Sexe masculí. Ratio: 3.5 homes: 1 dona (INE, 2010)
- ◆ Edat (INE, 2010):
  - Màx. núm. suïcidis entre els 40-44 anys (n=343)
  - Núm. suïcidis/100.000 hab.:
    - Entre els 40-54 anys: 9,5
    - Entre els 85 i els 89 anys: >19 → vellesa, malaltia
- ◆ Viudetat > separació/divorci > solteria
- ◆ Intents previs. Risc 20-30 vegades > població general
- ◆ Orientació sexual o trastorn d'identitat de gènere. Prev. 2.5-30%

# Factors de risc per la conducta suïcida

- ◆ Comorbilitat psiquiàtrica: en el 90% dels casos (50% TDM)
- ◆ Abús o dependència de substàncies i ludopatia. Alcohol en 25% suïcidis
- ◆ Ús excessiu d'internet i videojocs ( $\geq 5$  h/d) en adolescents (Japó)
- ◆ Història familiar de suïcidis
- ◆ Abusos sexuals i/o maltractament físic (sobretot en dones)
- ◆ Disponibilitat de mètodes en l'entorn (ex. armes de foc)
- ◆ Aïllament i manca de suport social
- ◆ Manca d'accés a la salut
- ◆ Atur, jubilació, situació laboral precària, deprivació socioeconòmica

# Internet com a amenaça

- ◆ Accés **fàcil** a informació **pro-suïcidi**. Tendència en augment (2005-9).  
Però: rarament entre els 10 primers resultats dels cercadors
- ◆ Accés dels més **vulnerables**
- ◆ Continguts **massa gràfics**
- ◆ **Cyber-bulling**. Admès pel 9-34% d'adolescents als EUA
- ◆ **Presió del grup** davant l'ambivalència suïcida
- ◆ Suïcidis '**copycat**': Japó, Hong Kong i Korea
- ◆ **Efecte Werther** o '**contagi**' i **paper dels media**: guia FinalExit ↑313%  
les morts per asfíxia a NY durant l'any següent a la publicació.
- ◆ **Insatisfacció** amb la informació. >20% en joves amb dificultats
- ◆ **Manca de professionalitat** en el suport. Sovint voluntaris o iguals

# Oportunitats d'Internet I

- ◆ Accés **fàcil, gratuït, anònim** si es vol, **espontani**
- ◆ Suport **sincrònic i asincrònic**
- ◆ Donar **suport emocional** i ajut a persones sovint aïllades o soles. Un **81%** es connecta a fòrums suïcides per trobar “persones que estan passant pel mateix”
- ◆ Primeren els **motius “constructius”** en l'accés
- ◆ Permet accedir a **poblacions ocultes**
- ◆ **Mètodes “dignes”**
- ◆ **Prevenició activa** de la conducta suïcida: counselling online (mail, fòrums, telèfons 24h, videoconferències), campanyes (ex Fcbk), formació a treballadors



# Oportunitats d'Internet II

- ◆ **Autoavaluació:** permet detectar població no tractada, i orientar-la cap un recurs assistencial. Risc de 'cibercondriasi'
- ◆ **Grups de suport** (pels propis supervivents o pels familiars). Dels familiars, >80% valoren positivament: l'ajut per afrontar el dolor de la pèrdua, la possibilitat de parlar de tòpics 'tabú' al grup, i de compartir informació i experiències
- ◆ **Cibermemorials**

## Prevenció del suïcidi- Ús saludable TIC

- ◆ Promoure l'empowerment i la salut activa de la població
- ◆ Tenir en compte les desigualtats d'accés
- ◆ Guies d'estil
- ◆ Planes webs i forums supervisats per professionals
- ◆ Presència d'organitzacions professionals (millorant continguts web)
- ◆ Posicionament de les planes de prevenció, ajut, tractament
- ◆ Instal·lació de filtres de contingut adients –previ CI-
- ◆ Avaluar l'impacte de les intervencions preventives

# Conclusions

- El suïcidi és una causa molt destacada de mortalitat i utilització de serveis sanitaris.
- Diverses intervencions poden reduir la mortalitat per suïcidi.
- Internet és i continuarà sent molt present en la nostra societat.
- Pel que fa al suïcidi i a molts altres determinants i problemes de salut, les TIC ofereixen oportunitats que tenim la responsabilitat d'aprofitar, i amenaces que convé conèixer i, si és possible, modificar.



GRÀCIES PER L'ATENCIÓ