

INTRODUCCIÓ:

Des de L'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, entitat formada per 82 Societats Científiques i 22 Filials d'àmbit territorial, s'ha detectat la necessitat de facilitar uns coneixements als professionals de l'Àrea de les Ciències de la Salut que els aportin recursos per resoldre les situacions de relació i comunicació entre els diferents col·lectius de persones amb les que habitualment treballen.

En general el curs esta pensat per ajudar a millorar les Relacions Humanes, en totes les vessants que d'elles se'n deriven, a partir d'uns coneixements bàsics d'antropologia en anàlisi existencial, logoteràpia i prosocialitat, complementats amb el coneixement i pràctica de Tècniques de Comunicació, Tècniques de Gestió de Conflictes, i Gestió de Recursos, Tècniques de negociació i altres mètodes que ajuden el desenvolupament de les funcions que comporten les professions del Àrea de les Ciències de la Salut.

Per desenvolupar els objectius del curs, s'ha treballat a partir d'una enquesta realitzada als socis de l'Acadèmia, professionals de totes les àrees implicades en les Ciències de la salut, on es demanava quines eren les seves necessitats en formació continuada. Els resultats d'aquesta enquesta ens van aportar els següents conceptes:

Millorar la comunicació amb altres persones – Com actuar davant la complexitat de la comunicació en situacions de multiculturalitat dels pacients – Cultures i realitats, relació amb salut - Optimitzar el temps disponible – Rendibilitzar els recursos disponibles – Resolució de conflictes: personals, laborals, de gestió – Minimitzar l'estrès – Gestió de la síndrome de Burnout – Liderar equips de treball – Pressa de decisions complexes – Gestió de tot tipus de recursos – Avaluació de riscos – Exposició en públic – Presentació de projectes – Noves tecnologies, aplicació i efectes col·laterals – Treball en equips multidisciplinaris – Fer front a situacions que poden anar en contra de valors del propi professional.

Les necessitats detectades s'han agrupat en diverses àrees:

1.- Antropologia, psicologia, logoteràpia i anàlisi existencial:

Per a cada una de les àrees el programa incorpora una presentació lectiva de continguts en sessions presencials, i lectures complementaries de la metodologia, en sessions presencials de divendres tarda i dissabte mati. Les pràctiques es faran en format simulació i seran gravades per a la seva visualització i avaluació posterior amb el tutor i el grup i detecció de millores, estructurades al finalitzar cada temes treballat, dins dels mòduls presencials.

L'activitat presencial es realitza a la seu de l'Acadèmia de Can Caralleu 1 – 7 a Barcelona en el següent horari:

Divendres de 16 a 20:00

Dissabte de 9 a 13:00

El curs s'inicia el mes de febrer de 2013 i finalitza el mes de maig de 2014, estructurat en tres mòduls febrer a maig 2013, setembre a desembre 2013 i de febrer a maig 2014.

El curs consta de tres mòduls que es poden cursar independentment amb les següents hores lectives:

- Mòdul 1 : 64 hores
- Mòdul 2 : 56 hores
- Mòdul 3: 88 hores

La capacitat màxima de cada mòdul és de 30 alumnes, per tal de poder realitzar les pràctiques previstes amb una participació dels alumnes que els permeti assolir els coneixements adquirits.

La pre - inscripció estarà oberta des del 15 de novembre de 2012 fins el 15 de desembre de

2012. El número mínim d'alumnes per curs és de 20 persones. En cas de no arribar al mínim, el curs quedarà cancel·lat.

En cas d'assolir el número mínim d'alumnes es procedirà a la matrícula efectiva i abonament de l'import fixat a partir del 16 de desembre de 2012, fins al 10 de gener de 2013. No podran començar el curs alumnes no matriculats i confirmats per la Secretaria del curs.

Assolir el nivell coneixements teòrics i pràctics impartits en el curs, representa l'obtenció d'un Diploma acreditatiu.

Curs Presentat a la UAB i a la UB com a assignatura de crèdits de lliure elecció. (pendent aprovació).

DIRIGIT A:

Estudiants de l'àrea en Ciències de la Salut
Professionals de l'Àrea de les Ciències de la Salut, acabats de Graduar
Metges Residents
Professionals en general del l'Àrea de les Ciències de la Salut

DIRECCIÓ ACADÈMICA:

Director del Curs:

Dr. Josep Reig Vilallonga

Dr. en Medicina

Director del Departament de Formació de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears. Fundació Acadèmia.

Coordinació:

Robert Roche

Dr. en Psicologia de la Parella i relacions interpersonals

Professor de la UAB.

Director de LIPA Laboratori d'Investigació Prosocial Aplicada – UAB-

Cristina Visiers

Llicenciada en Humanitats, Logoterapeuta.

DU en psiquiatria transcultural.

Docent en el Màster de Prosocialitat i Logoteràpia de la UAB.

Amparo Escobar de Cadavid

Llicenciada en Psicologia.

Especialista en Psicologia Comunitària.

Professorat:

Mayka Cirera

Dra. (c) Psicologia de la Comunicació.

Professora UAB d'Optimització Prosocial.

Co-Directora de LIPA Laboratori d'Investigació Prosocial Aplicada – UAB.

Pilar Escotorin

Dra. (c) Psicologia de la Comunicació.

Professora UAB d'Optimització Prosocial.

Co-Directora de LIPA Laboratori d'Investigació Prosocial Aplicada – UAB.

Iranzu Goicoechea

Master en Counseling.

Professora de postgrau en Competències Directives UPC.

Robert Roche
Dr. en Psicologia de la Parella i relacions interpersonals
Professor de la UAB.
Director de LIPA Laboratori d'Investigació Prosocial Aplicada – UAB-

Cristina Visiers
Llicenciada en Humanitats, Logoterapeuta.
DU en psiquiatria transcultural.
Docent en el Màster de Prosocialitat i Logoteràpia de la UAB

OBJECTIUS:

- Incorporar al currículum personal coneixements no inclosos en la formació científica adquirida.
- Millorar tècniques adquirides en el aprenentatge professional.
- Aprofundir en el coneixement de les relacions humanes, la comunicació i la dinàmica de grups.
- Millorar coneixements i habilitats en l'àmbit dels temes abordats, per tal d'enfortir competències.
- Dotar de eines i recursos als participants, que puguin utilitzar en el seu desenvolupament professional.
- Assolir una millor comprensió dels problemes de comunicació que es produeixen en la pràctica de l'atenció sanitària, per tal d'assolir un major grau d'efectivitat en l'acompliment dels objectius de millora de salut integral dels ciutadans.
- Comprendre situacions emocionals que cal resoldre, afrontar situacions delicades i de vulnerabilitat de les persones, el seu tractament ètic.
- Millorar aspectes de coneixement personal, que permeten actuar amb més seguretat alhora de tractar problemes i situacions complexes, en la pràctica diària.
- Realitzar pràctiques relacionades amb els coneixements assolits.

CONTINGUT:

1er Mòdul I febrer 2013 – maig 2013

1.- Antropologia, psicologia, logoteràpia i anàlisi existencial:

- 1.1 Humanització de la Medicina i les Ciències de la Salut**
- 1.2 La manera humana d'emmalaltir**
- 1.3 Anàlisi Existencial**
- 1.4 Orientació al sentit a la finalitat**
- 1.5 Cerca de recursos personals**
- 1.6 Respostes des de la psicologia.**
- 1.7 Psicologia positiva**
- 1.8 Prosocialitat: una via segura per construir relacions de confiança.**

2on Mòdul – setembre 2013 – desembre 2013

2.- Comunicació i relació d'ajuda:

- 2.1 Elements de la Comunicació: Schulz von Thun**
- 2.2 Comunicació interna i externa.**
- 2.3 Comunicació en relació d'ajuda: objectius, procés, ritme, conflicte.**
- 2.4 Comunicació en situacions complexes: diagnòstic, mort, agressivitat.**
- 2.5 Comunicació transcultural.**
- 2.6 El mètode de comunicació de qualitat prosocial en l'àmbit sanitari.**
- 2.7 Exposició en públic i presentació de projectes.**

3er. Mòdul - gener 2014 – maig 2014

3.- Dinàmica de grups:

- 3.1 Autoconeixement
- 3.2 Afrontar situacions complexes . Objecció de consciència.
- 3.3 Situacions límit: Prosocialitat complexa.
- 3.4 Lideratge Prosocial.
- 3.5 Millora del clima laboral amb instruments col·lectius i participatius.
- 3.6 Solució de conflictes personals.
- 3.7 Negociació
- 3.8 Lideratge de grups professionals multidisciplinaris.
- 3.9 Gestió de l'estrés i autoregulació emocional.
- 3.10 Lideratge situacional: autoritat, poder, influència, relacions informals.
- 3.11 Gestió de recursos, noves tecnologies i efectes col·laterals.

CALENDARI DEL CURS

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears C/ Major de Can Caralleu, 1-7 Barcelona

Sala 1

Mòdul I

Febrer 2013: Divendres 8 i 22 de 16 a 20:00 Dissabte 9 i 23 de 9 a 13:00
Març 2013: Divendres 8 i 22 de 16 a 20:00 Dissabte 9 i 23 de 9 a 13:00
Abril 2013: Divendres 12 i 26 de 16 a 20:00 Dissabte 13 i 27 de 9 a 13:00
Maig 2013: Divendres 10 i 17 de 16 a 20:00 Dissabte 11 i 18 de 9 a 13:00

Mòdul II

Setembre 2013: Divendres 13 i 20 de 16 a 20:00 Dissabte 14 i 21 de 9 a 13:00
 Octubre 2013: Divendres 4 i 18 de 16 a 20:00 Dissabte 5 i 26 19 9 a 13:00
 Novembre 2013: Divendres 8 i 15 de 16 a 20:00 Dissabte 9 i 16 de 9 a 13:00
 Desembre 2014: Divendres 14 de 16 a 20:00 Dissabte 15 de 9 a 13:00

Mòdul III

Gener 2014: Divendres 10 i 24 de 16 a 20:00 Dissabte 11 i 25 de 9 a 13:00
 Febrer 2014: Divendres 7 i 21 de 16 a 20:00 Dissabte 8 i 22 de 9 a 13:00
 Març 2014: Divendres 7, 21 i 28 de 16 a 20:00 Dissabte 8, 22 i 29 de 9 a 13:00
 Abril 2014: Divendres 4 i 25 de 16 a 20:00 Dissabte 5 i 26 de 9 a 13:00
 Maig 2014: Divendres 9 i 16 de 16 a 20:00 Dissabte 10 i 17 de 9 a 13:00

Els Diplomes acreditatius per els alumnes que hagin assolit com aprovades dels coneixements i pràctiques realitzades i superar com a mínim el 80% de les sessions, seran lliurats un cop finalitzat cada mòdul.

PREU INSCRIPCIÓ:

	Inscripció 1er. Mòdul	Inscripció 2on Mòdul	Inscripció 3er. Mòdul
Socis de l'Acadèmia AECS	60 euros	60 euros	70 euros
Socis de l'Acadèmia Residents	80 euros	80 euros	90 euros
Socis de l'Acadèmia Numeraris	300 euros	300 euros	360 euros
Socis de l'Acadèmia Adjunts	200 euros	200 euros	240 euros
No socis	1.500 euros	1.500 euros	1.800 euros

INFORMACIÓ INSCRIPCIÓ:

Cristina Rey
Secretaria Departament Formació de l'Acadèmia
Telèfon: 93 203 24 72
formacio@academia.cat