

# Anticoncepció en época de crisis

Francisca Martinez



Departament d'Obstetrícia, Ginecologia i Reproducció de l'Hospital Universitari Quirón Dexeus

Declaración de conflicto de intereses:

Colaboración con Bayer, MSD, TEVA, Janssen,  
conferencias, cursos, estudios multicéntricos,..



# La crisis



Crisis financiera → crisis global →  
empleo → hogares

**BANCOS Y CAJAS SE FUSIONAN**



**Responsables:**

- **Agentes financieros: gestión nefasta de riesgos**
- **Agencias de calificación: juez y parte**
- **Gobiernos: liberalizan mercados financieros**

# La crisis



- Rescate de la banca
- Subidas del IVA
- Congelaciones de las pensiones
- Bajada de salarios públicos
- Recortes en gastos sociales
- Protección de rentas altas y las SICAV



Las 20 personas más ricas de España atesoran una fortuna equivalente a los ingresos del 20% de la población más pobre

Las élites "están secuestrando el poder político para manipular las reglas del juego económico". **Informe Oxfam**

# Efectos de la crisis sobre las mujeres

"Segunda ronda de efectos colaterales"



Migración

Pobreza

Educación

Alimentación

Serv. sociales

Salud

↓ Calidad de vida



El exceso de trabajo dana mas la salud cuando falta apoyo público a la familia

El impacto en el molestar es el doble en mujeres que en hombres en el sur de Europa



# Recortes en gastos sociales



## Los servicios sociales sufren de 2011 a 2013 un recorte de 2.200 millones

Asociación de Directoras y Gerentes en Servicios Sociales

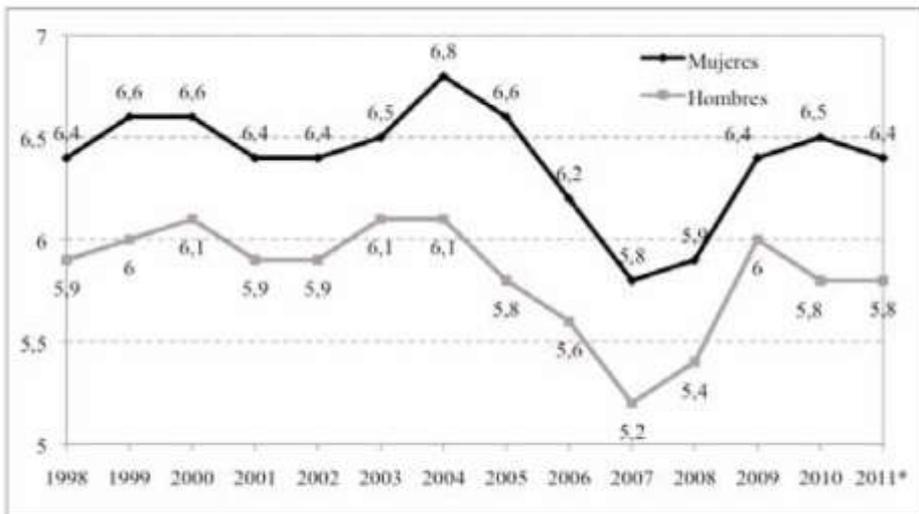


El retroceso en el sistema de dependencia es uno de los efectos de los recortes en los sistemas sociales, según los profesionales. / BERNARDO PÉREZ

# Efectos de la crisis sobre las mujeres



Figura 2. Tasa de desempleo mundial según sexo, 1998-2011. Porcentajes

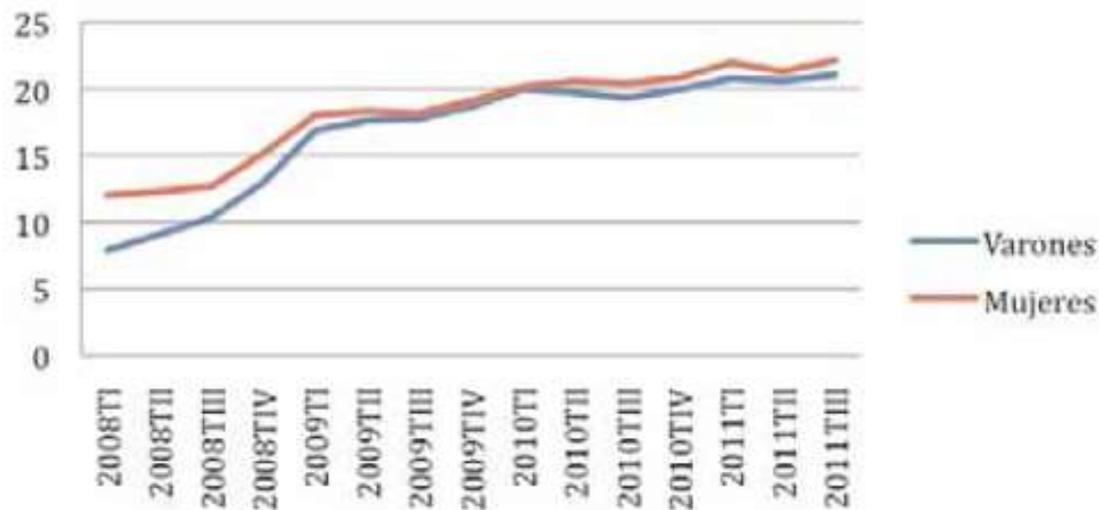


Nota: \* Los datos para el año 2011 son proyecciones.  
Fuente: OIT (2010a) y OIT (2012).

- Menores tasas de actividad, ocupación y más desempleo ( EPA)
- Prestación diaria por desempleo/mujer (25.68 €) < 16.6% PDD hombres (30.42€), similar a la brecha salarial/hora



Gráfico 1. Tasas de paro en España, 2008-2011



# Efectos de la crisis sobre las mujeres



De las crisis se sale con :

1. Intensificación del trabajo de las mujeres, remunerado y no remunerado
2. El empleo masculino se recupera siempre antes que el femenino y éste último acaba siempre aún más precarizado
3. Retrocesos en los avances en igualdad

Perspectiva feminista del análisis de las crisis económicas (Galvez y Rodriguez, 2012)



Informe sobre la Democracia en España 2013, Laboratorio de la Fundación Alternativas

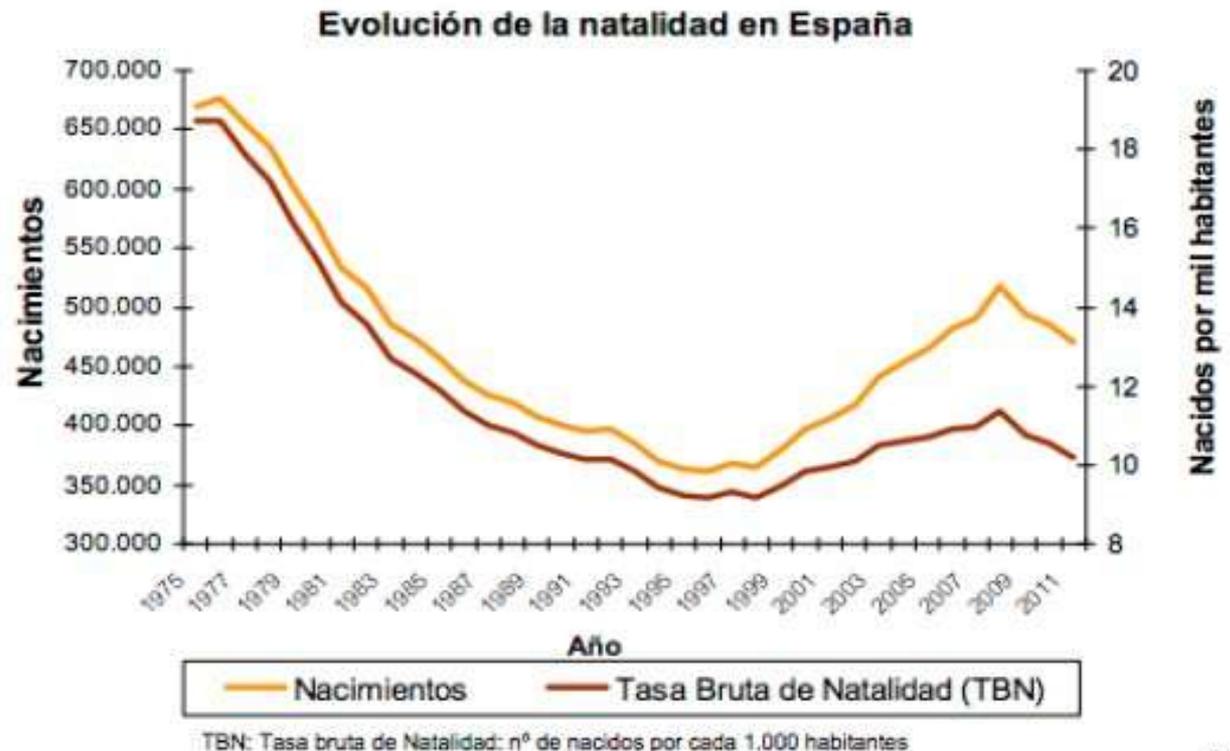
# Efectos de la crisis sobre las mujeres

## Disminución de la natalidad



La crisis económica es el mejor anticonceptivo en Estados Unidos

- ↓ mujeres en edad fértil
- ↓ tasa de fecundidad



# Efectos de la crisis sobre las mujeres

Consejo de la mujer  
Dexeus



“Prefiero una mujer de más de 45 o de menos de 25, porque como se quede embarazada, nos encontramos con el problema”,

Mónica de Oriol

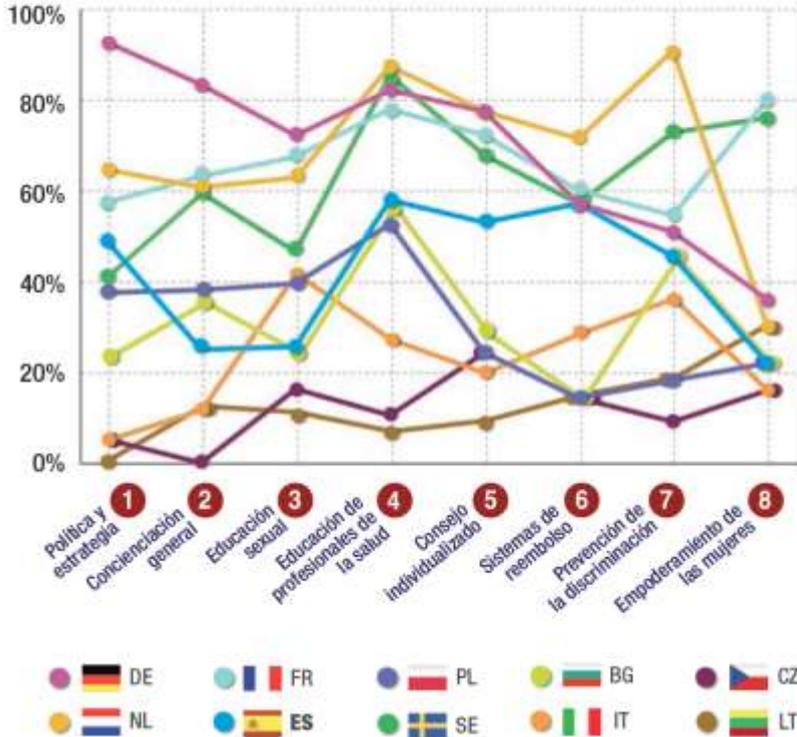
Presidenta del Círculo de Empresarios, 3-10-14



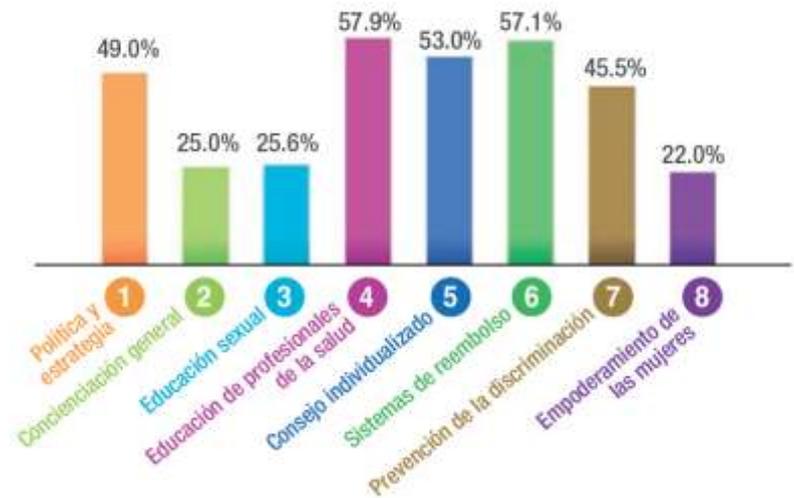
# Acceso a anticonceptivos modernos Salud de la mujer



Puntuación general por país y área política

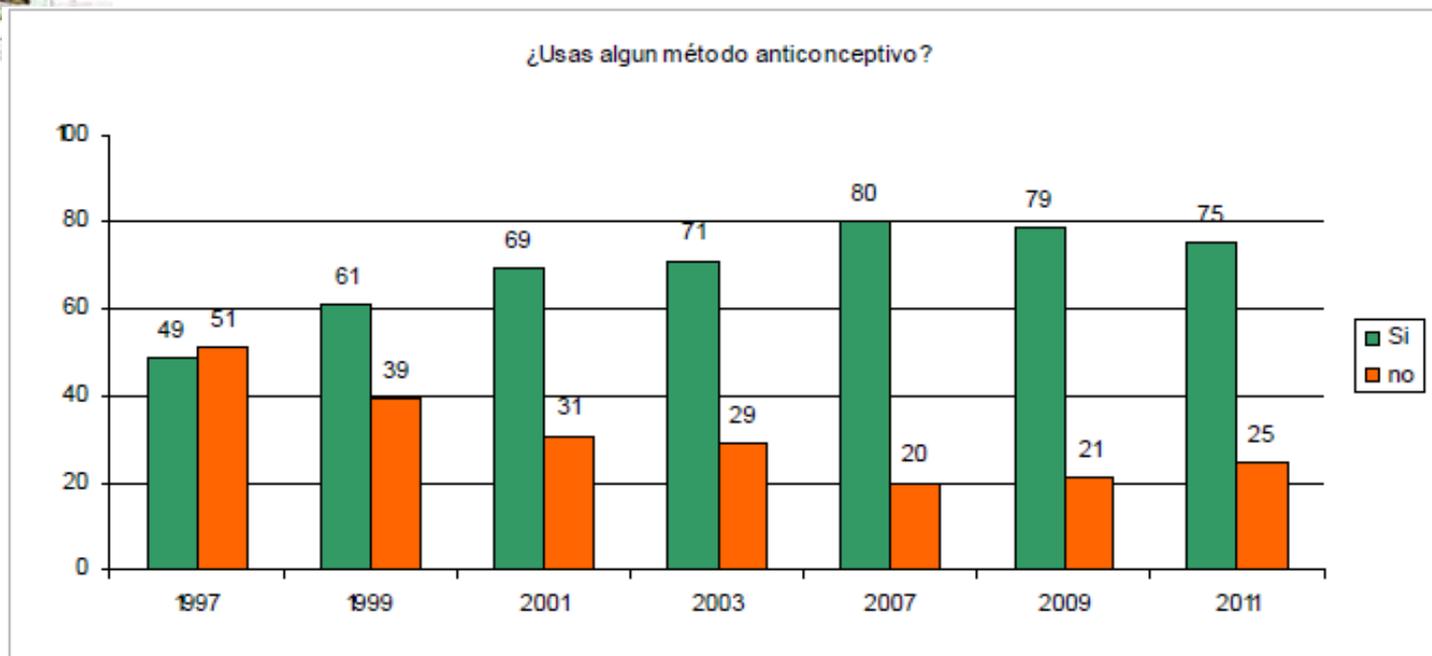


Resultados del país por área política



- Puntuación baja en todas las áreas políticas, a pesar de progreso importante político en la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR).
- Las medidas de austeridad, obstáculo al progreso en SDSR, ↓ IVEs y para garantizar el acceso a la libre elección de anticonceptivos modernos.
- *Barómetro del acceso de las mujeres a la libre elección de anticonceptivos modernos en 10 países de la UE*

## Disminución del uso de anticonceptivos



## Interrupciones voluntarias de embarazo

- No ha aumentado el nº de interrupciones de embarazo notificados.
  - La tasa de IVE/1000 mujeres entre 15 y 44 años
    - 2011 de 12,44
    - 2012 de 12,01,
- a pesar de haber aumentado el nº de centros notificadores

# Efectos de la crisis sobre las mujeres:

Salud de la mujer  
Dexeus

## Aumento de la esterilidad

- ↑ esterilidad - edad
- ↑ demanda de TRA
- ↓ acceso :
  - .tratamientos caros
  - . ↓ gasto sanitario y financiación pública

### Mamás famosas con más de 40 años

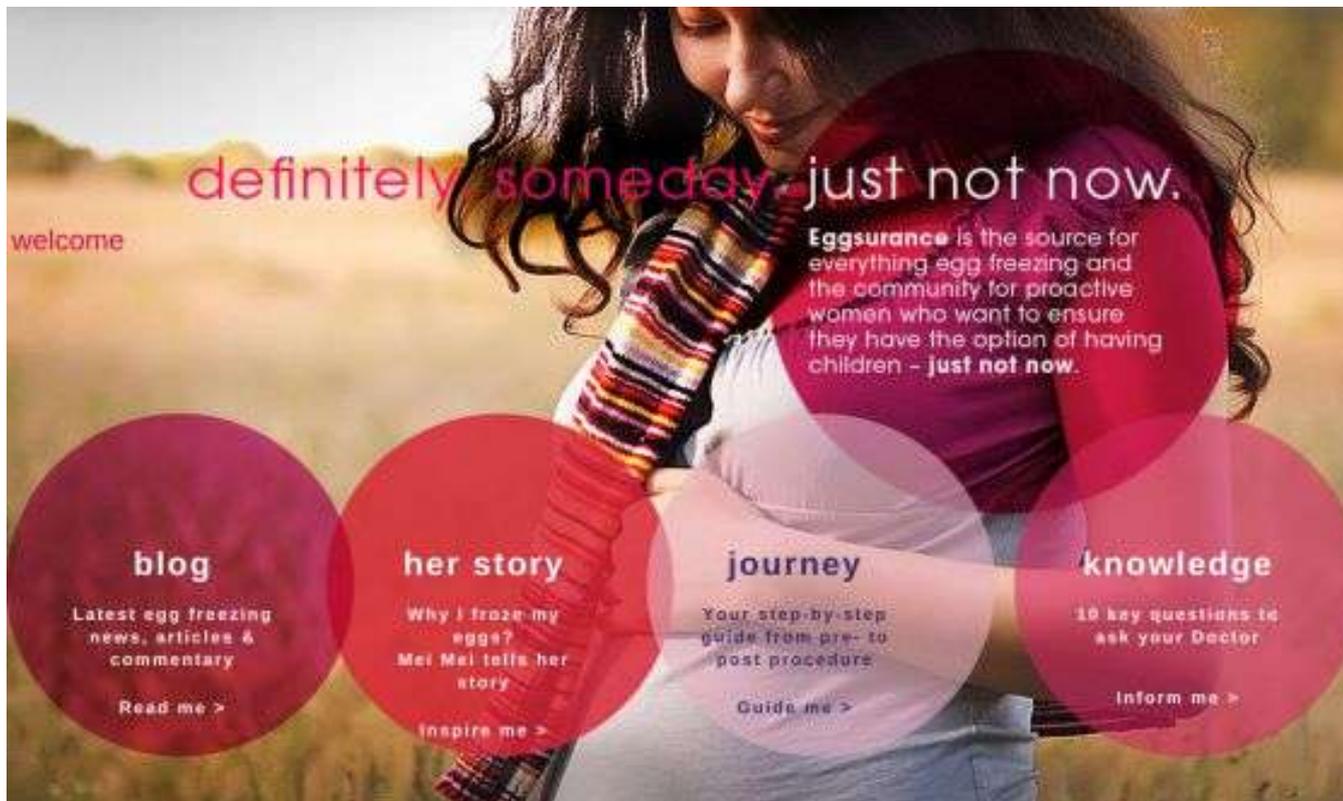


Embarazo10.com

- TRA para mujeres con recursos económicos
- La tasa de niño nacido tras TRA entre mujeres con mayor nivel socioeconómico es 3.2% frente al 1.2% entre las de menor nivel (Finlandia)
- Räisanen et al, 2013

# Facebook y Apple ofrecen congelar los óvulos a sus empleadas

El Pais, 15-10-14



definitely someday, just not now.

welcome

**Eggsurance** is the source for everything egg freezing and the community for proactive women who want to ensure they have the option of having children - **just not now.**

**blog**  
Latest egg freezing news, articles & commentary  
Read me >

**her story**  
Why I froze my eggs?  
Mei Mei tells her story  
Inspire me >

**journey**  
Your step-by-step guide from pre- to post procedure  
Guide me >

**knowledge**  
10 key questions to ask your Doctor  
Inform me >

# Efectos de la crisis sobre la sexualidad

Salud de la mujer

Dexeus

La vida sexual de los españoles también se ha visto afectada por la situación económica

- 34% manifiestan repercusión sobre su libido y deseo sexual
- 2012, 34 min/ semana
- 2010 , 2h/semana



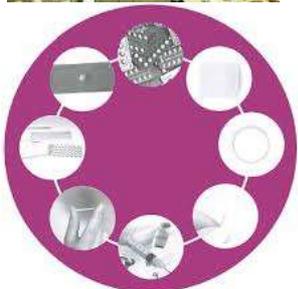
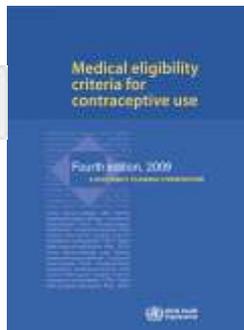
Estudio Europeo sobre Satisfacción Sexual 2012, Pfizer



# Asesoramiento anticonceptivo

## Conferencias de Consenso

Definen una posición consensuada frente a controversias existentes sobre procedimientos médicos.



# Asesoramiento anticonceptivo



Principios fundamentales de la bioética:

- Beneficencia: actualizar conocimientos, utilización de guías
- No-maleficencia : fármacos de eficacia probada , conocer las indicaciones, efectos secundarios e interacciones.
- Autonomía: respetar la elección de un paciente bien informado sobre las alternativas terapéuticas que se le ofrecen
- Justicia: utilización equitativa de los recursos.

Programa de  
Guías de Práctica  
Clínica en el SNS



# Elección de método anticonceptivo

Salud de la mujer

Dexeus

Edad / estilo de vida

Estilo de vida/Relacion(es) sexuales

Elementos culturales/creencias religiosas

Condiciones médicas/factores de riesgo

Medios de comunicación

Medicación concomitante

Experiencia previa con anticoncepción

Facilidad de uso

Expectativa de efectos secundarios

Importancia de evitar embarazo



# Anticonceptivos Orales comercializados en España 2014



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cleodette</li> <li>• Cleosensa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aranka®</li> <li>• Arankelle®</li> <li>• Balianca®</li> <li>• Belara®</li> <li>• Daylette®</li> <li>• Regulon®</li> <li>• Rigevidon®</li> <li>• Sibilla®</li> <li>• Varianta®</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desogestrel/Etinilestradiol Cinfa</li> <li>• Etinilestradiol/Drospirenona Cinfa</li> <li>• Levornogestrel/Etinilestradiol Cinfa</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yasmin</li> <li>• Yira</li> <li>• Yasminelle</li> <li>• Liofora</li> <li>• YAZ</li> <li>• Eloine</li> <li>• Qlaira</li> <li>• Melodene-15</li> <li>• Gynovin</li> <li>• Trigynovin</li> <li>• Meliane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donabel</li> <li>• Drosopil</li> <li>• Drosure</li> <li>• Drosurelle</li> <li>• Edelsin</li> <li>• Gestinyl</li> <li>• Levobel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etinilestradiol/Drospirenona STADA</li> <li>• Etinilestradiol/Clormadinona STADA</li> <li>• Levonorgestrel/Etinilestradiol STADA Genéricos</li> <li>• Desogestrel/Etinilestradiol MYLAN</li> <li>• Etinilestradiol/Drospirenona MYLAN Pharmaceuticals</li> <li>• Anaomi</li> <li>• Drelle</li> <li>• Drosiane</li> <li>• Drosianelle</li> <li>• Etinilestradiol / Gestodeno Sandoz</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ailyn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harmonet</li> <li>• Minesse</li> <li>• Minulet</li> <li>• Tri-Minulet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gracial</li> <li>• Microdiol</li> <li>• Suavuret NuvaRing,</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ovoplex</li> <li>• Loette</li> <li>• Triciclor</li> </ul>	<p>.....</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antin</li> <li>• Antinelle</li> <li>• Keriette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linelle</li> <li>• Zoely</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dretine</li> <li>• Dretinelle</li> <li>• Melteva</li> <li>• Tevalet</li> </ul>		

***“Nosotros no desarrollamos este medicamento para indios. Lo desarrollamos para los pacientes occidentales que pueden pagarlo.”***

Marijn Dekkers  
Director Ejecutivo de BAYER

• ↑ AOC genéricos en España 47%

• anillo y parche no financiados

# Anticoncepción en época de crisis



- Anticonceptivos financiados cubren todas las necesidades?
  - Preferencias individuales
  - Intolerancia a lactosa
  - Androgenismo...
- Se informa de todas las opciones?
- Indicación hospitalaria de DIU-LNG



# Anticoncepción en época de crisis



## Cambio de preparado influido por el precio?

	<b>Unidades 2010</b>	<b>Unidades 2012</b>	<b>Valores 2010</b>	<b>Valores 2012</b>
<b>TOTAL AOC</b>	<b>17.223.171</b>	<b>↑ 17.434.640</b>	<b>132.071.407</b>	<b>124.985.162</b>
<b>NUVARING®</b>	<b>3.407.343</b>	<b>↓ 3.245.342</b>	<b>39.178.284</b>	<b>40.551.900</b>

Anillo vaginal genérico?

### GENERAL GYNECOLOGY

## The Contraceptive CHOICE Project: reducing barriers to long-acting reversible contraception

Gina M. Secura, PhD, MPH; Jenifer E. Allsworth, PhD; Tessa Madden, MD, MPH;

Obstet Gynecol, 2010; 203:115

Objetivo: promover el uso de LARC

Diseño: cohorte, prospectivo, 10.000 mujeres, 15-45 a , anticoncepción reversible >1 año. Información de LARC. Gratuito

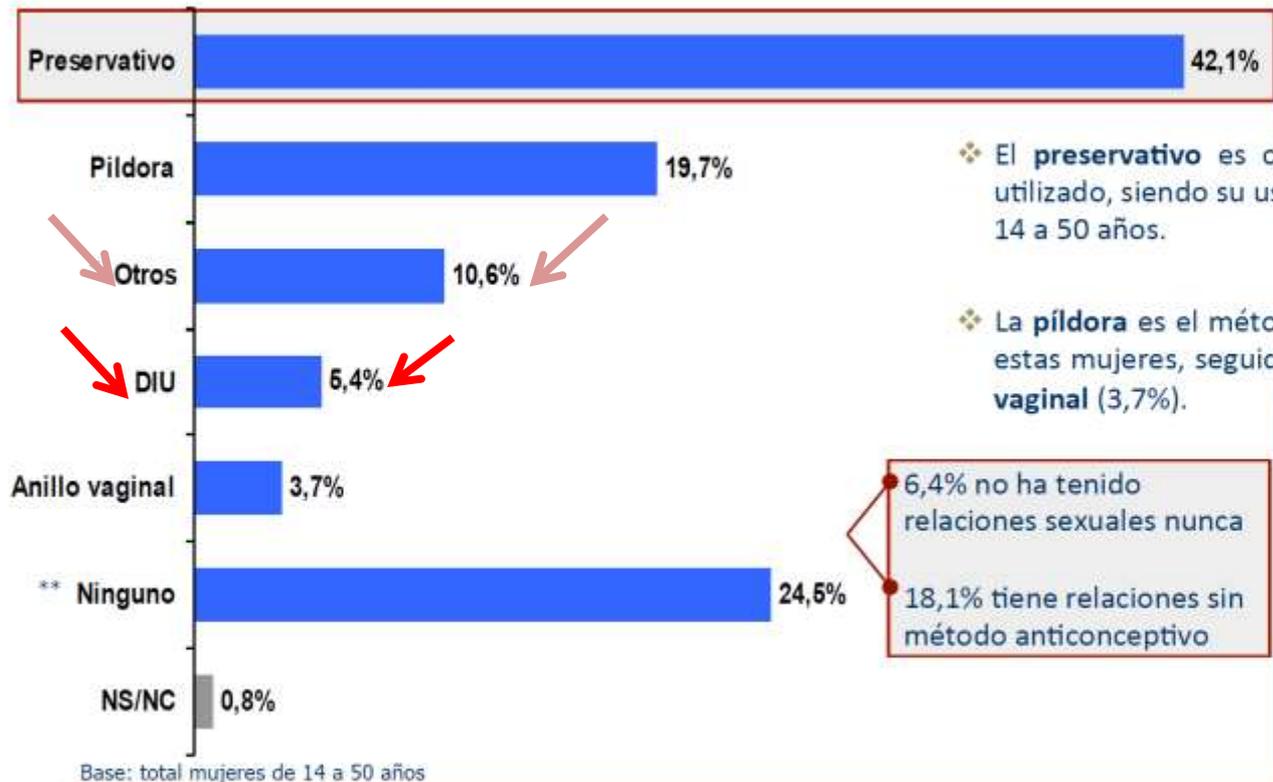
Resultados: 67%(95%IC 65.3—69.0) eligieron LARC (DIU o Implante)

Conclusiones: al eliminar la barrera económica, e introducir LARC como opción anticonceptiva de primera línea, 2/3 de las mujeres eligieron LARC

## RELACIONES SEXUALES Y ANTICONCEPTIVOS

### ANTICONCEPTIVOS

¿Qué método o métodos anticonceptivos suele utilizar Vd. Habitualmente?  
(Respuesta múltiple)



❖ El **preservativo** es claramente el método anticonceptivo utilizado, siendo su uso habitual entre el 42,1% de las mujeres de 14 a 50 años.

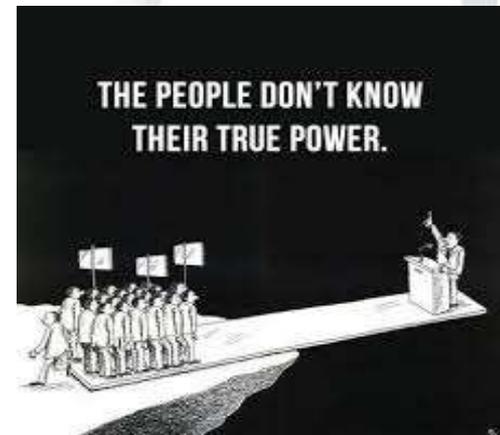
❖ La **píldora** es el método anticonceptivo habitual de un 19,7% de estas mujeres, seguido del **DIU**, que lo utiliza el 5,4%, y el **vaginal** (3,7%).

6,4% no ha tenido relaciones sexuales nunca  
18,1% tiene relaciones sin método anticonceptivo

Parches, Implantes, Inyectables, mini-píldora, coitus interruptus

# Anticoncepción en época de crisis

- Vivimos una época de crisis, recortes, baja de moral e incertidumbre sobre el futuro profesional, personal y sobre el futuro del sistema de salud.
- Menos recursos, también para el SNS, y anticoncepción



## butlletí groc

- El uso más saludable y prudente de los medicamentos contribuirá a minimizar los recortes en personal y prestaciones asistenciales?
- La selección de un medicamento no es un ejercicio de austeridad, sino de inteligencia clínica:
  - Medicamento seleccionado a partir del problema clínico, la mejor alternativa terapéutica, eficacia, seguridad, comodidad y coste

• Laporte&Bosch, 2014

# Anticoncepción en época de crisis

.....Quiero el control de la natalidad con carácter retroactivo

José Agustín Goytisolo

Quiero todo esto :



- ↓ Impacto en calidad de vida y Salud Sexual y Reproductiva
- Principios de bioética
- Criterios de elección médica
- Relación Coste/Beneficio/Eficacia/Seguridad
- Cumplimiento y preferencia de la usuaria
- MAC Larga Duración , costo-eficaces
- Financiación de MAC equitativa y eficiente
- Políticas de Salud Sexual y Reproductiva





Muchas gracias por su atención

[pbarri@dexeus.com](mailto:pbarri@dexeus.com)

---

**Sin pacto contra la pobreza, El pais, 20-9-14**



Comedor social Caliu, en el barrio de Horta de Barcelona. / carles ribas



# Asesoramiento anticonceptivo

